



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN KONTROL
DIRI REMAJA DENGAN PERILAKU KESEHATAN
REPRODUKSI PADA REMAJA
DI SMPN 147 JAKARTA**

SKRIPSI

NABILLA ASMARANY

1910711047

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2023



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN KONTROL
DIRI REMAJA DENGAN PERILAKU KESEHATAN
REPRODUKSI PADA REMAJA
DI SMPN 147 JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NABILLA ASMARANY

1910711047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabilla Asmarany

NIM : 1910711047

Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Nabilla Asmarany)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilla Asmarany

NIM : 1910711047

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Ketahanan Keluarga dan Kontrol Diri Remaja dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMPN 147 Jakarta, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



Nabilla Asmarany

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nabilla Asmarany

NIM : 1910711047

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Ketahanan Keluarga dan Kontrol Diri Remaja dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMPN 147 Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES-UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep
Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 22 Juni 2023

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN KONTROL DIRI REMAJA DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI SMPN 147 JAKARTA

Nabilla Asmarany

Abstrak

Remaja merupakan masa terjadi perubahan emosi dan rasa keingintahuannya yang tinggi, kondisi ini menyebabkan remaja dihadapkan dalam berbagai masalah reproduksi seperti seks bebas, kehamilan yang tidak diinginkan, HIV/AIDS. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui mengenai hubungan ketahanan keluarga dan kontrol diri remaja dengan perilaku kesehatan reproduksi pada Remaja di SMPN 147 Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross-sectional study*. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *Stratified Sampling*. Sampel yang dibutuhkan sebanyak 250 orang. Analisis yang digunakan yaitu analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-square*. Hasil analisis *Chi Square* didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara ketahanan keluarga dengan perilaku kesehatan reproduksi dengan *p-value* (0.000) serta nilai OR (*Odds Ratio*) sebesar 2.526 dan hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku kesehatan reproduksi dengan *p-value* (0.014) serta nilai OR (*Odds Ratio*) sebesar 1.881. Penelitian ini diharapkan sebagai dasar kebijakan pemberian pelayanan kesehatan reproduksi pada tatanan sekolah seperti memberikan bimbingan konseling remaja tentang kesehatan reproduksi. Selain itu, diharapkan sekolah dapat memberikan promosi kesehatan kepada siswa dan berkolaborasi dengan pelayanan kesehatan seperti pusat kesehatan masyarakat untuk skrining dini mengenai kesehatan reproduksinya.

Kata Kunci: Ketahanan Keluarga, Kontrol Diri, Perilaku Kesehatan Reproduksi, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND ADOLESCENT SELF-CONTROL WITH REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT SMPN 147 JAKARTA

Nabilla Asmarany

Abstract

Adolescence is a period of emotional change and a high sense of curiosity, this condition causes adolescents to be faced with various reproductive problems such as free sex, unwanted pregnancies, HIV/AIDS. The purpose of this study was to find out about the relationship between family resilience and adolescent self-control with reproductive health behavior in adolescents at SMPN 147 Jakarta. This study uses a quantitative method with a cross-sectional study design. Sampling was carried out using the Stratified Sampling technique. The required sample is 250 people. The analysis used was univariate analysis and bivariate analysis using the Chi-square test. The results of the Chi Square analysis found that there was a significant relationship between family resilience and reproductive health behavior with a p-value (0.000) and an OR (Odd Ratio) value of 2.526 and a significant relationship between self-control and reproductive health behavior with a p-value (0.014) and the OR (Odd Ratio) value of 1,881. This research is expected to be the basis for the policy of providing reproductive health services at school settings such as providing counseling guidance for adolescents about reproductive health. In addition, it is hoped that schools can provide health promotion to students and collaborate with health services such as community health centers for early screening regarding reproductive health.

Kata Kunci: Adolescence, Family Resilience, Reproductive Health Behavior, Self-Control

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Ketahanan Keluarga dan Kontrol Diri Remaja dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMPN 147 Jakarta”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Kepala Jurusan Keperawatan dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing dan Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku dosen penguji I serta Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak SMPN 147 Jakarta yang sudah menerima saya dengan baik, juga kepada remaja SMPN 147 Jakarta yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Selanjutnya ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak saya Luluk Suprianto, Ibu saya Puji Lestari, serta kakak saya Ibnu Sulaiman yang telah memberikan semangat, motivasi, doa serta nasehat selama penyusunan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman spesial khususnya Kak Fitri, Pretty, Imah, dan Ria yang selalu membantu dan menemani saya dalam keadaan apapun serta “Oma Oma Gat Limo Empire” dan “Zheyeng” yang memberikan support serta semangat dalam menyusun skripsi.

Jakarta, 04 April 2023

Penulis

Nabilla Asmarany

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Landasan Teori.....	8
II.2 Kerangka Teori	24
II.3 Tabel penelitian Terdahulu	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep.....	33
III.2 Hipotesis Penelitian	34
III.3 Definisi Operasional	35
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	44
III.8 Instrumen Penelitian	45
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	49
III.10 Uji Normalitas.....	56
III.11 Analisis Data.....	57
III.12 Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
IV.1 Hasil Penelitian	61
IV.2 Pembahasan.....	68

BAB V PENUTUP.....	79
V.1 Kesimpulan	79
V.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Penelitian Terdahulu	27
Tabel 2	Definisi Operasional	36
Tabel 3	Populasi Siswa/i SMPN 147 Jakarta	41
Tabel 4	Sampel yang digunakan	42
Tabel 5	Kisi-Kisi Kesehatan Reproduksi Remaja.....	46
Tabel 6	Kisi-Kisi Ketahanan Keluarga	47
Tabel 7	Kisi-Kisi Kontrol Diri	48
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kesehatan Reproduksi	51
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Ketahanan Keluarga	52
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kontrol Diri	53
Tabel 11	Nilai Uji Reliabilitas Menggunakan <i>Cronbach Alpha</i>	56
Tabel 12	Hasil Uji Reliabilitas pada Kuesioner Kesehatan Reproduksi, Ketahanan Keluarga, dan Kontrol Diri Remaja.....	56
Tabel 13	Analisis Univariat	58
Tabel 14	Analisis Bivariat.....	59
Tabel 15	Hasil Uji Normalitas	33
Tabel 16	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Remaja di SMPN 147 Jakarta (n=250)	62
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Remaja di SMPN 147 Jakarta (n=250)	62
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Tinggal Bersama pada Remaja di SMPN 147 Jakarta (n=250)	63
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua pada Remaja di SMPN 147 Jakarta (n=250).....	63
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua pada Remaja di SMPN 147 Jakarta (n=250).....	64
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelengkapan Orang Tua pada Remaja di SMPN 147 Jakarta (n=250).....	64
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua pada Remaja di SMPN 147 Jakarta (n=250) ...	65
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMPN 147 Jakarta (n=250) ...	65
Tabel 24	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Ketahanan Keluarga pada Remaja di SMPN 147 Jakarta (n=275)	65
Tabel 25	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kontrol Diri pada Remaja di SMPN 147 Jakarta (n=275)	66
Tabel 26	Analisa Hubungan ketahanan Keluarga dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja SMPN 147 Jakarta (n=275).....	66
Tabel 27	Analisa Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Remaja SMPN 147 Jakarta (n=275)	67

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	26
Skema 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian dan pengambilan Data
- Lampiran 7 Kartu Monitor Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 13 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Turnitin