



ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *PURSED LIPS BREATHING* DENGAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI IGD ISOLASI RSUD KISA DEPOK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MELLA MAHARDIKA

2210721046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *PURSED*
LIPS BREATHING DENGAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI IGD ISOLASI RSUD KISA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

MELLA MAHARDIKA

2210721046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Mella Mahardika

NIM : 2210721046

Tanggal : 02 Mei 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Mei 2023

Yang Menyatakan,



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTUNGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mella Mahardika

NIM : 2210721046

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Pursed lips breathing* Dengan Posisi Semi Fowler Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Pasien Tuberkulosis Di IGD Isolasi RSUD KiSA Depok.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 02 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Mella Mahardika

PENGESAHAN

Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) diajukan oleh:

Nama : Mella Mahardika

NIM : 2210721046

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Pursed Lips Breathing*
Dengan Posisi Semi Fowler Untuk Meningkatkan Saturasi
Oksigen Pada Pasien Tuberculosis Di IGD Isolasi RSUD KiSA
Depok.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai
sebagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep
(Ketua Penguji)

Ns. Laksita Barbara, MN
Penguji I



Dilakukan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 02 Mei 2023

Dr. Ns. Afief Wahyudi Jidmiko, M.Kep
Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samara, M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *PURSED LIPS BREATHING* DENGAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI IGD ISOLASI RSUD KISA DEPOK

Mella Mahardika

Abstrak

TB paru merupakan faktor risiko tertinggi dari agen infeksi tunggal penyebab kematian di seluruh dunia. Kejadian Tuberkulosis terus meningkat karena faktor pengobatan yang belum selesai, resisten terhadap obat, imunitas yang lemah di barengi dengan peningkatan kasus HIV/AIDS. Pasien TB paru mengalami gejala yg berkepanjangan sehingga jaringan paru mengalami kerusakan dan gangguan yang menyebabkan penurunan saturasi oksigen maka di butuhkan latihan otot pernafasan salah satunya *Pursed Lips Breathing* dengan pemberian posisi yang membantu dalam memudahkan otot pernafasan mengembang dengan baik yaitu Semi Fowler. Pelaksanaan kegiatan ini untuk mengetahui efektifitas intervensi *Pursed lips breathing* dengan Posisi Semi Fowler terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien TB di IGD. Setelah melakukan intervensi *Pursed lips breathing* dengan posisi semi fowler dengan tidak menggunakan oksigen selama kurang lebih 2 menit dengan frekuensi sebanyak dua kali dalam waktu yang berbeda, menunjukkan bahwa ada peningkatan saturasi rata-rata 1% pada kasus kelolaan dan resume. Berdasarkan analisis intervensi inovasi tersebut, dapat disimpulkan bahwa terapi *Pursed lips breathing* dengan Posisi Semi Fowler memberikan perubahan bermakna pada saturasi oksigen pada pasien TB Paru.

Kata Kunci: *Pursed lips breathing*, Posisi Semi Fowler, Saturasi Oksigen Tuberkulosis

**ANALYSIS OF NURSING CARE PURSED LIPS BREATHING
WITH SEMI FOWLER POSITION TO INCREASE OXYGEN
SATURATION IN TUBERCULOSIS PATIENTS IN IGD
ISOLATION KISA DEPOK HOSPITAL**

Mella Mahardika

Abstract

Pulmonary TB is the single highest risk factor for infectious agents causing death worldwide. The incidence of Tuberculosis continues to increase due to unfinished treatment factors, drug resistance, weak immunity along with an increase in HIV/AIDS cases. Pulmonary TB patients experience prolonged symptoms so that lung tissue is damaged and disturbed which causes a decrease in oxygen saturation, so respiratory muscle training is needed, one of which is Pursed Lips Breathing by providing a position that helps to facilitate the respiratory muscles to expand properly, namely Semi Fowler. The implementation of this activity is to determine the effectiveness of the Pursed lips breathing intervention with the Semi Fowler Position on increasing oxygen saturation in TB patients in the emergency room. After performing the Pursed lips breathing intervention with the semi fowler position by not using oxygen for approximately 2 minutes with a frequency of two times at different times, it shows that there is an average saturation increase of 1% in managed and resume cases. Based on the analysis of the innovation intervention, it can be concluded that Pursed lips breathing therapy with the Semi Fowler Position provides significant changes in oxygen saturation in patients with Pulmonary TB.

Keywords: *Pursed lips breathing, Semi Fowler's Position, Tuberculosis Oxygen Saturation*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat rahmat serta karunia-Nya, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi *Pursed lips breathing* Dengan Posisi Semi Fowler Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Pada Penderita Tuberkulosis diruang IGD Isolasi RSUD KiSA Depok” dapat terselesaikan. Adapun Karya Tulis ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku rektor UPN Veteran Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp. Kep. Mat, PhD., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan saran dan bimbingan penulis dalam penyusunan karya ilmiah ini. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada mama, kakak-kakak saya, Andreas, dan teman-teman yang sudah memberikan doa, semangat serta mendukung saya dalam setiap langkah saya dan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Semoga tulisan ini memberikan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, 02 Mei 2023

Penulis



Mella Mahardika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Tuberculosis Paru	7
II.2 Konsep Terapi Pursed Lip Breathing	22
II.3 Konsep Posisi Semi Fowler	24
II.4 Status Pernafasan	25
II.5 Jurnal Terkait Pengaruh Pursed Lip Breathing dengan Posisi Semi Fowler Terhadap Saturasi Oksigenasi.....	27
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan Gawat Darurat	30
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	38
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Pasien Kelolaan	38
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume.....	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	65
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep teoritis dan Penelitian Terkait.....	65
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	71
IV.3 Implikasi	77
BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan	80
V.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Nama Obat Anti Tuberculosis Paru	16
Tabel 2	Nilai Normal Analisa Gas Darah	26
Tabel 3	Pengaruh <i>Pursed lips breathing</i> terhadap Status Oksigenasi berdasarkan Evidence Based Nursing.....	27
Tabel 4	Rencana Keperawatan.....	34
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	42
Tabel 6	Data Fokus	43
Tabel 7	Analisa Data	44
Tabel 8	Rencana Tindakan Keperawatan.....	46
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Kelolaan	49
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien kelolaan	51
Tabel 11	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	56
Tabel 12	Data Fokus Resume	57
Tabel 13	Analisa Data Pasien Resume	58
Tabel 14	Rencana Tindakan Keperawatan.....	59
Tabel 15	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Resume.....	61
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Resume.....	62
Tabel 17	Observasi Analisa Hasil Intervensi Inovasi	74

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pathway Kasus
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5 Cover Produk Luaran: Booklet
- Lampiran 6 Sertifikat HaKI
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin KIAN