

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI *PURSED LIPS BREATHING* DENGAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI IGD ISOLASI RSUD KISA DEPOK

Mella Mahardika

Abstrak

TB paru merupakan faktor risiko tertinggi dari agen infeksi tunggal penyebab kematian di seluruh dunia. Kejadian Tuberkulosis terus meningkat karena faktor pengobatan yang belum selesai, resisten terhadap obat, imunitas yang lemah di barengi dengan peningkatan kasus HIV/AIDS. Pasien TB paru mengalami gejala yg berkepanjangan sehingga jaringan paru mengalami kerusakan dan gangguan yang menyebabkan penurunan saturasi oksigen maka di butuhkan latihan otot pernafasan salah satunya *Pursed Lips Breathing* dengan pemberian posisi yang membantu dalam memudahkan otot pernafasan mengembang dengan baik yaitu Semi Fowler. Pelaksanaan kegiatan ini untuk mengetahui efektifitas intervensi *Pursed lips breathing* dengan Posisi Semi Fowler terhadap peningkatan saturasi oksigen pada pasien TB di IGD. Setelah melakukan intervensi *Pursed lips breathing* dengan posisi semi fowler dengan tidak menggunakan oksigen selama kurang lebih 2 menit dengan frekuensi sebanyak dua kali dalam waktu yang berbeda, menunjukkan bahwa ada peningkatan saturasi rata-rata 1% pada kasus kelolaan dan resume. Berdasarkan analisis intervensi inovasi tersebut, dapat disimpulkan bahwa terapi *Pursed lips breathing* dengan Posisi Semi Fowler memberikan perubahan bermakna pada saturasi oksigen pada pasien TB Paru.

Kata Kunci: *Pursed lips breathing*, Posisi Semi Fowler, Saturasi Oksigen Tuberkulosis

ANALYSIS OF NURSING CARE PURSED LIPS BREATHING WITH SEMI FOWLER POSITION TO INCREASE OXYGEN SATURATION IN TUBERCULOSIS PATIENTS IN IGD ISOLATION KISA DEPOK HOSPITAL

Mella Mahardika

Abstract

Pulmonary TB is the single highest risk factor for infectious agents causing death worldwide. The incidence of Tuberculosis continues to increase due to unfinished treatment factors, drug resistance, weak immunity along with an increase in HIV/AIDS cases. Pulmonary TB patients experience prolonged symptoms so that lung tissue is damaged and disturbed which causes a decrease in oxygen saturation, so respiratory muscle training is needed, one of which is Pursed Lips Breathing by providing a position that helps to facilitate the respiratory muscles to expand properly, namely Semi Fowler. The implementation of this activity is to determine the effectiveness of the Pursed lips breathing intervention with the Semi Fowler Position on increasing oxygen saturation in TB patients in the emergency room. After performing the Pursed lips breathing intervention with the semi fowler position by not using oxygen for approximately 2 minutes with a frequency of two times at different times, it shows that there is an average saturation increase of 1% in managed and resume cases. Based on the analysis of the innovation intervention, it can be concluded that Pursed lips breathing therapy with the Semi Fowler Position provides significant changes in oxygen saturation in patients with Pulmonary TB.

Keywords: *Pursed lips breathing, Semi Fowler's Position, Tuberculosis Oxygen Saturation*