



**HUBUNGAN RIWAYAT BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
(BBLR) DAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA DI UPT PUSKESMAS KRAGILAN  
KABUPATEN SERANG BANTEN**

**SKRIPSI**

**NURUL HIDAYAH**

**1910711011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2023**



**HUBUNGAN RIWAYAT BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
(BBLR) DAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN  
STUNTING PADA BALITA DI UPT PUSKESMAS KRAGILAN  
KABUPATEN SERANG BANTEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NURUL HIDAYAH**

**1910711011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nurul Hidayah

NIM : 1910711011

Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Nurul Hidayah)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Hidayah  
NIM : 1910711011  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional " Veteran " Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah dan ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di UPT Puskesmas Kragilan Kabupaten Serang Banten. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional " Veteran " Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal: 22 Juni 2023  
Yang menyatakan,



Nurul Hidayah

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :


Nama : Nurul Hidayah  
NIM : 1910711011  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Dan ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di UPT Puskesmas Kragilan Desa Kragilan Kabupaten Serang Banten

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.




Ns. Lina Ayu Marcelino, M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Ketua Penguji



Ns. Rokhaidah M.Kep.,Sp.Kep.An  
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep  
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Seminar : 22 Juni 2023

# HUBUNGAN RIWAYAT BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI UPT PUSKESMAS KRAGILAN KABUPATEN SERANG BANTEN

Nurul Hidayah

## Abstrak

*Stunting* merupakan bentuk kegagalan pertumbuhan (growth faltering) akibat akumulasi ketidakcukupan nutrisi yang berlangsung lama yang dipengaruhi oleh banyak faktor ada faktor langsung dan tidak langsung. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan Riwayat bayi berat lahir rendah (BBLR) dan ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pengambilan sampel *total sampling* yakni sebanyak 101 responden. Sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki anak usia 24-59 bulan di wilayah UPT Puskesmas Kragilan Desa Kragilan Kabupaten Serang Banten. Instrument yang digunakan pada penelitian adalah data primer pengukuran langsung tinggi badan anak menggunakan stadiometer dan lembar kuesioner. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji statistik univariat dan bivariat. Hasil dari uji bivariat Uji *Chi-Square* dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara Riwayat BBLR dengan kejadian *stunting* pada balita dengan nilai ( $P\text{ value} = 0.000$ ) dengan nilai ( $OR\ 14.8, CI\ 3.579-61.206$ ) artinya riwayat bayi berat lahir rendah mempunyai risiko 14.8 kali lebih besar mengalami kejadian *stunting* dibandingkan balita yang lahir normal atau tidak BBLR. Penelitian ini juga mendapatkan hasil tidak terdapat hubungan antara Riwayat ASI Eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita ( $P\text{ value} = 0.331$ ). Dari hasil tersebut peneliti mengharapkan ibu untuk mencukupi asupan gizi selama masa kehamilan dan tetap memberikan ASI secara eksklusif selama 6 bulan untuk pemenuhin gizi balita selama periode emas untuk pertumbuhan yang lebih optimal.

**Kata Kunci :** Berat Badan Lahir Rendah, Pemberian ASI eksklusif, Stunting

# **THE ASSOCIATION OF LOW BIRTH WEIGHT (LBW) AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN UNDER FIVE YEARS OF AGE AT UPT PUSKESMAS KRAGILAN SERANG BANTEN DISTRICT**

**Nurul Hidayah**

## **Abstract**

Stunting is a form of growth failure (growth faltering) due to the accumulation of nutritional inadequacies that last for a long time which is influenced by many factors, there are direct and indirect factors. This study aims to analyze the relationship of history of low birth weight babies (LBW) and exclusive breastfeeding with the incidence of stunting in toddlers. This study used a cross sectional design with total sampling of 101 respondents. The sample in this study were all mothers who had children aged 24-59 months in the area of UPT Puskesmas Kragilan Kragilan Village Serang Regency Banten. The instruments used in the study were primary data direct measurement of children's height using a stadiometer and questionnaire sheets. Data analysis used in this study was univariate and bivariate statistical tests. The results of the bivariate test Chi-Square test in this study indicate that there is a relationship between LBW history and the incidence of stunting in toddlers with a value (P value = 0.000) with a value (OR 14.8, CI 3.579-61.206) meaning that a history of low birth weight babies has a 14.8 times greater risk of experiencing stunting than toddlers who are born normal or not LBW. This study also found that there was no relationship between exclusive breastfeeding history and the incidence of stunting in toddlers (P value = 0.331). From these results, researchers expect mothers to meet nutritional intake during pregnancy and continue to provide exclusive breastfeeding for 6 months to fulfill toddler nutrition during the golden period for more optimal growth.

**Keywords:** Low Birth Weight, Exclusive Breastfeeding, Stunting

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan 6 februari 2023 ini adalah “Hubungan Riwayat Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Dan ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di UPT Puskesmas Kragilan Kabupaten Serang Banten”.

Terima kasih banyak penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rector Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Kepala Jurusan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku kepala program studi keperawatan program sarjana, serta Ns. Rokhaidah M.Kep, Sp.Kep An selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah dan ibu serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman hidup penulis dengan NIM 2101211013 dan sahabat penulis dengan NIM 2019031065 yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis

Nurul Hidayah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian .....	7
I.4 Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
II.1 Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	9
II.2 ASI Eksklusif .....	11
II.3 <i>Stunting</i> .....	18
II.4 Balita .....	24
II.5 Kerangka Teori .....	26
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu .....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep.....	31
III.2 Variabel Penelitian.....	32
III.1 Hipotesis Penelitian .....	32
III.2 Desain Penelitian .....	32
III.3 Populasi Dan Sampel .....	33
III.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	34
III.5 Definisi Operasional .....	34
III.6 Metode Pengumpulan Data.....	38
III.7 Instrumen Penelitian .....	39
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
III.9 Analisis Data.....	42
III.10 Etika Penelitian .....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	46
IV.2 Proses Penelitian.....	46
IV.3 Hasil Dan Pembahasan .....	47

IV.4 Analisis Univariat.....	47
IV.5 Analisis Bivariat.....	55
IV.6 Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP.....	60
V.1 Kesimpulan.....	60
V.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan TB/U .....	19
Tabel 2 Penelitian terkait .....	27
Tabel 3 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4 Kisi-Kisi Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif.....	40
Tabel 5 Analisis Univariat .....	43
Tabel 6 Analisis Bivariat.....	44
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kejadian Stunting, BBLR dan ASI Eksklusif di UPT Puskesmas Kragilan .....	47
Tabel 8 Distribusi Rata-Rata Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di UPT Puskesmas Kragilan .....	51
Tabel 9 Distribusi Rata-Rata Riwayat ASI Eksklusif di UPT Puskesmas Kragilan .....	52
Tabel 10 Distribusi Rata-Rata Kejadian Stunting di UPT Puskesmas Kragilan...	53
Tabel 11 Analisis Hubungan Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di UPT Puskesmas Kragilan.....	55
Tabel 12 Analisis Hubungan Riwayat ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di UPT Puskesmas Kragilan).....	57

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	26
Skema 2 Kerangka Konsep.....	31

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Standar Tabel Z-Score (TB/U) Anak laki-laki umur 24-60 Bulan.....	19
Gambar 2 Standar Tabel Z-Score (TB/U) Anak laki-laki umur 24-60 Bulan.....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner Penelitian .....	70
Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearance .....	72
Lampiran 3 Surat Ethical Clearance .....	73
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian.....	74
Lampiran 6 Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian .....	76
Lampiran 8 Formulir Persetujuan Subjek .....	78
Lampiran 9 Kartu Monitoring Bimbingan .....	79
Lampiran 10 Hasil Output Uji SPSS.....	83
Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism .....	89
Lampiran 12 Hasil Skor Plagiarisme .....	90
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	100