



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI WILAYAH POSYANDU KELURAHAN
CIPEDAK**

SKRIPSI

RAHMA DEWI SULISTYAWATI

1910711072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI WILAYAH POSYANDU KELURAHAN
CIPEDAK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

RAHMA DEWI SULISTYAWATI

1910711072

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Dewi Sulistyawati
NRP : 1910711072
Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Rahma Dewi Sulistyawati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahma Dewi Sulistyawati
NIM : 1910711072
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipadak beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



Rahma Dewi Sulistyawati

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rahma Dewi Sulistyawati

NRP : 1910711072

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Dukungan
Keluarga Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Posyandu
Kelurahan Cipedak

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi SI Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Ketua Penguji



Ns. Rokhuidah, M.Kep., Sp.Kep.An

Pengujian II (Pembimbing)

Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep

Ka. Prodi SI Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Juni 2023

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH POSYANDU KELURAHAN CIPEDAK

Rahma Dewi Sulistyawati

Abstrak

Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada anak yang disebabkan oleh gizi buruk, dan infeksi berulang yang ditandai dengan tinggi badan anak di bawah standar yang telah ditetapkan oleh Menteri Kesehatan. Penyebab terjadinya stunting dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain faktor langsung dan tidak langsung. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pemberian ASI eksklusif dan dukungan keluarga dengan kejadian stunting. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sehingga didapatkan sampel 104 responden. Responden penelitian ialah ibu yang memiliki balita usia 24-59 bulan di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak. Instrumen yang digunakan adalah data primer dengan mengukur Tinggi Badan Balita menggunakan microtoise, kuesioner pemberian ASI eksklusif dan kuesioner dukungan keluarga. Analisa data yang digunakan yaitu uji statistic bivariat Uji *Chi-Square*. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif ($p\ value = 0.008$), dan dukungan keluarga ($p\ value = 0.003$) dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak dengan nilai OR pada pemberian ASI eksklusif 3.980 yang berarti balita yang tidak diberikan ASI eksklusif 3.980 kali lebih tinggi mengalami stunting dibandingkan balita yang diberikan ASI Eksklusif dan nilai OR pada dukungan keluarga ialah 6.106 yang berarti balita yang mendapatkan dukungan keluarga kurang baik 6.106 lebih tinggi mengalami stunting dibandingkan balita yang mendapatkan dukungan keluarga baik. Penelitian ini diharapkan ibu dapat mengikuti pelatihan dan sosialisasi tentang pencegahan stunting dan dapat memahami asupan nutrisi yang benar dan tepat sesuai kebutuhan anak. Ibu hendaknya memeriksakan kondisi status gizi anak secara berkala. Keluarga hendaknya memberikan dukungan dan perhatian kepada ibu agar ibu termotivasi untuk memberikan asupan gizi seimbang kepada anak.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Dukungan Keluarga, Stunting

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND FAMILY SUPPORT WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN THE POSYANDU AREA OF CIPEDAK VILLAGE

Rahma Dewi Sulistyawati

Abstract

Stunting is a growth and development disorder in children caused by malnutrition, and recurrent infections characterized by a child's height below the standards set by the Minister of Health. The causes of stunting can be influenced by several factors, including direct and indirect factors. This study aims to analyze the relationship between exclusive breastfeeding and family support with the incidence of stunting. This study used a cross sectional design. Sampling using total sampling technique so that a sample of 104 respondents was obtained. The research respondents were mothers who had toddlers aged 24-59 months in the Cipedak Village Posyandu Area. The instruments used were primary data by measuring toddler height using a microtoise, exclusive breastfeeding questionnaire and family support questionnaire. Data analysis used was bivariate statistical test Chi-Square test. This study shows that there is a relationship between exclusive breastfeeding (p value = 0.008), and family support (p value = 0.003) with the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in the Cipedak Village Posyandu Area with an OR value of exclusive breastfeeding of 3.980 which means that toddlers who are not exclusively breastfed are 3.980 times higher in stunting than toddlers who are exclusively breastfed and the OR value of family support is 6.106 which means that toddlers who get poor family support are 6.106 higher in stunting than toddlers who get good family support. This research is expected that mothers can attend training and socialization about stunting prevention and can understand the correct and appropriate nutritional intake according to children's needs. Mothers should check the condition of their children's nutritional status regularly. Families should provide support and attention to mothers so that mothers are motivated to provide balanced nutritional intake to children.

Keyword : Exclusive Breastfeeding, Family Support, Stunting

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.KP, M.Kep., Sp.Kep.Mat.,PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Ns. Rokhaidah, M.Kep,Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orang tua, pemilik NIM 069, restful, trigonometriy, Tia, Julita, teman-teman serta sahabat dan semua pihak yang sudah memberikan semangat, perhatian, dan kasih sayang. Penulis ucapkan terimakasih kepada pengurus RW 05 Kelurahan Cipedak beserta Kader Posyandu yang telah mendukung kegiatan penelitian sejak awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu dengan senang hati penulis menerima kritik dan saran. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 6 Februari 2023

Penulis

Rahma Dewi Sulistyawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Konsep Balita	9
II.2 Konsep <i>Stunting</i>	11
II.3 Konsep ASI Eksklusif	17
II.4 Konsep Dukungan Keluarga.....	24
II.5 Konsep Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	27
II.6 Kerangka Teori	28
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep	35
III.2 Hipotesis Penelitian.....	36
III.3 Jenis dan Desain Penelitian.....	36
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian	37
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
III.6 Definisi Operasional.....	39
III.7 Instrumen dan Bahan Penelitian.....	43
III.8 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	44
III.9 Prosedur Penelitian.....	45
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	46
III.11 Analisa Data	48
III.12 Odd Ratio	53
III.13 Etika Penelitian	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
IV.2 Proses Penelitian.....	56
IV.3 Analisis Univariat	57
IV.4 Analisis Bivariat	65
IV.5 Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....	72
V.1 Kesimpulan.....	72
V.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan PB/U atau TB/U	14
Tabel 2	Komposisi ASI, ASI Transisi dan ASI Matur.....	19
Tabel 3	Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 4	Definisi Operasional.....	39
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif	43
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	44
Tabel 7	Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga	47
Tabel 8	Analisa Univariat.....	52
Tabel 9	Analisa Bivariat	53
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Usia Balita di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak.....	57
Tabel 11	Distibusi Karakteristik Balita Menurut Jenis Kelamin di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak	58
Tabel 12	Distribusi Rata-Rata Usia Ibu Balita di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak.....	59
Tabel 13	Distribusi Karakteristik Pendidikan Ibu Balita di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak.....	60
Tabel 14	Distribusi Karakteristik Pekerjaan Ibu Balita di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak.....	61
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak.....	62
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak.....	63
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak.....	64
Tabel 18	Analisis Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak	66
Tabel 19	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tabel Standar TB/U Anak Laki-laki usia 24-60 Bulan.....	15
Gambar 2	Tabel Standar TB/U Anak Perempuan usia 24-60 Bulan.....	16

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	28
Skema 2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sidang Proposal
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 11 Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 12 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 13 Output SPSS
- Lampiran 14 Output Uji Validitas
- Lampiran 15 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Score Uji Plagiarisme