

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH POSYANDU KELURAHAN CIPEDAK

Rahma Dewi Sulistyawati

Abstrak

Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada anak yang disebabkan oleh gizi buruk, dan infeksi berulang yang ditandai dengan tinggi badan anak di bawah standar yang telah ditetapkan oleh Menteri Kesehatan. Penyebab terjadinya stunting dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, antara lain faktor langsung dan tidak langsung. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pemberian ASI eksklusif dan dukungan keluarga dengan kejadian stunting. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sehingga didapatkan sampel 104 responden. Responden penelitian ialah ibu yang memiliki balita usia 24-59 bulan di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak. Instrumen yang digunakan adalah data primer dengan mengukur Tinggi Badan Balita menggunakan microtoise, kuesioner pemberian ASI eksklusif dan kuesioner dukungan keluarga. Analisa data yang digunakan yaitu uji statistic bivariat Uji *Chi-Square*. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif ($p\ value = 0.008$), dan dukungan keluarga ($p\ value = 0.003$) dengan kejadian stunting pada balita usia 24-59 bulan di di Wilayah Posyandu Kelurahan Cipedak dengan nilai OR pada pemberian ASI eksklusif 3.980 yang berarti balita yang tidak diberikan ASI eksklusif 3.980 kali lebih tinggi mengalami stunting dibandingkan balita yang diberikan ASI Eksklusif dan nilai OR pada dukungan keluarga ialah 6.106 yang berarti balita yang mendapatkan dukungan keluarga kurang baik 6.106 lebih tinggi mengalami stunting dibandingkan balita yang mendapatkan dukungan keluarga baik. Penelitian ini diharapkan ibu dapat mengikuti pelatihan dan sosialisasi tentang pencegahan stunting dan dapat memahami asupan nutrisi yang benar dan tepat sesuai kebutuhan anak. Ibu hendaknya memeriksakan kondisi status gizi anak secara berkala. Keluarga hendaknya memberikan dukungan dan perhatian kepada ibu agar ibu termotivasi untuk memberikan asupan gizi seimbang kepada anak.

Kata kunci : ASI Eksklusif, Dukungan Keluarga, Stunting

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND FAMILY SUPPORT WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN THE POSYANDU AREA OF CIPEDAK VILLAGE

Rahma Dewi Sulistyawati

Abstract

Stunting is a growth and development disorder in children caused by malnutrition, and recurrent infections characterized by a child's height below the standards set by the Minister of Health. The causes of stunting can be influenced by several factors, including direct and indirect factors. This study aims to analyze the relationship between exclusive breastfeeding and family support with the incidence of stunting. This study used a cross sectional design. Sampling using total sampling technique so that a sample of 104 respondents was obtained. The research respondents were mothers who had toddlers aged 24-59 months in the Cipedak Village Posyandu Area. The instruments used were primary data by measuring toddler height using a microtoise, exclusive breastfeeding questionnaire and family support questionnaire. Data analysis used was bivariate statistical test Chi-Square test. This study shows that there is a relationship between exclusive breastfeeding (p value = 0.008), and family support (p value = 0.003) with the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months in the Cipedak Village Posyandu Area with an OR value of exclusive breastfeeding of 3.980 which means that toddlers who are not exclusively breastfed are 3.980 times higher in stunting than toddlers who are exclusively breastfed and the OR value of family support is 6.106 which means that toddlers who get poor family support are 6.106 higher in stunting than toddlers who get good family support. This research is expected that mothers can attend training and socialization about stunting prevention and can understand the correct and appropriate nutritional intake according to children's needs. Mothers should check the condition of their children's nutritional status regularly. Families should provide support and attention to mothers so that mothers are motivated to provide balanced nutritional intake to children.

Keyword : Exclusive Breastfeeding, Family Support, Stunting