

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Peneliti telah melakukan penelitian kepada 85 lansia beserta keluarga yang merawat di wilayah kerja puskesmas Limo tahun 2023 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Karakteristik lansia dengan keterbatasan fisik di wilayah kerja puskesmas Limo tahun 2023 ditemukan mayoritas berusia sekitar 60-74 Tahun dengan Sebagian besar berjenis kelamin perempuan dengan tingkat pendidikan mayoritas lansia memiliki Riwayat Pendidikan tidak sekolah dan dengan lama lansia mengalami keterbatasan fisik yaitu Sebagian besar dengan rentang 6-10 tahun.
- b. Ditemukan keluarga mayoritas mampu dalam melaksanakan 5 Tugas Kesehatan Keluarga secara menyeluruh.
- c. *Activity Daily Living* pada lansia dengan keterbatasan fisik ditemukan Sebagian besar lansia mengalami ketergantungan total/penuh.
- d. Hasil Uji *Spearman* yang telah peneliti lakukan didapatkan hasil bahwa adanya hubungan yang signifikan antara variabel Tugas Kesehatan Keluarga dengan *Activity Daily Living* pada Lansia dengan keterbatasan fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Limo, depok.
- e. Pelaksanaan tugas Kesehatan keluarga dapat mempengaruhi kesejahteraan daripada lansia, dengan demikian perlu adanya bimbingan dan perawatan yang baik dari keluarga dan orang disekitarnya agar dapat melaksanakan tugas Kesehatan keluarga yang baik.

#### **V.2 Saran**

- a. Bagi Lansia

Lansia dengan keterbatasan fisik diharapkan agar tetap berusaha dan memiliki semangat yang tinggi dalam upaya meningkatkan *Activity Daily Living*.

b. Bagi Keluarga

- 1) Keluarga yang memiliki lansia di anggota keluarganya di perlu ditingkatkan kembali terkait permasalahan keterbatasan fisik yang dialami oleh lansia yang meliputi tanda dan gejala, penyebab, faktor resiko, akibat dari permasalahan tersebut, serta kemampuan keluarga dalam merawat lansia dapat memberikan pengaruh yang kuat kepada kualitas hidup dari lansia khususnya dalam memenuhi kebutuhan sehari-harinya.
- 2) Keluarga membantu memberikan motivasi hingga mengingatkan lansia untuk meningkatkan aktivitas sehari-harinya dengan beraktivitas ringan saja sesuai dengan kemampuannya.
- 3) keluarga dapat menciptakan hubungan yang harmonis dengan lansia dengan melakukan komunikasi yang baik
- 4) keluarga dengan cepat dan tepat untuk mendampingi lansia ke pelayanan Kesehatan ketika tiba-tiba muncul perburukan pada lansia

c. Bagi Puskesmas

- 1) Diharapkan lebih di tingkatkan dan diperbanyak program-program lansia di beberapa daerah tidak hanya di pusat saja memiliki data keluarga yang memiliki lansia dan aktif langsung ke rumah keluarga yang memiliki lansia dengan keterbatasan fisik
- 2) Pihak puskesmas memiliki target pemantauan kepada keluarga yang memang tingkat pelaksanaan tugas Kesehatan keluarganya kurang diharapkan dapat meningkat
- 3) Memberikan pelatihan, promosi kesehatan kepada kader atau masyarakat setempat perihal menangani permasalahan keterbatasan fisik pada lansia hingga meningkatkan perawatan pada lansia dengan keterbatasan fisik

d. Bagi Institusi Pendidikan

- 1) Institusi Pendidikan diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa membuka jalur untuk untuk lebih memiliki rasa perhatian terhadap lansia khususnya juga terhadap aktifitas lansia

- 2) Instutusi Pendidikan dapat mengembangkan asuhan keperawatan dan modul khususnya dibidang lansia dengan keterbatasan fisik dan pelaksanaan tugas Kesehatan keluarga

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Peneliti mengkaji lebih lanjut mengenai faktor lain yang mempengaruhi tugas Kesehatan keluarga.
- 2) Peneliti melakukan penelitian kualitatif mengenai pengalaman keluarga dalam melaksanakan tugas Kesehatan keluarga yang memiliki lansia dengan keterbatasan fisik.
- 3) Penambahan variabel lain seperti hubungan tugas Kesehatan keluarga ataupun peran kader terhadap interaksi sosial lansia.