



**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN  
*ACTIVITY DAILY LIVING* PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI KETERBATASAN FISIK DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LIMO**

**SKRIPSI**

**SAFA MARWAH ILMANAN RACHMAH PUTRI SETIAWAN  
1910711079**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN  
*ACTIVITY DAILY LIVING* PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI KETERBATASAN FISIK DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LIMO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**SAFA MARWAH ILMANAN RACHMAH PUTRI SETIAWAN  
1910711079**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan

NRP : 1910711079

Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Safa Marwah IRPS)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan

NRP : 1910711079

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan *Activity Daily Living* Pada Lansia Yang Mengalami Keterbatasan Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Limo Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Safa Marwah IRPS)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan  
NRP : 1910711079  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan *Activity Daily Living* Pada Lansia Yang Mengalami Keterbatasan Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Limo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made A., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Ns. Ritanti., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II



Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Dekan FIKBS UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Chandra Tri Wahyudi., M.Kes., M.Kep

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamya Tri Utami., M.Kep

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Juni 2023

# HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN *ACTIVITY DAILY LIVING* PADA LANSIA YANG MENGALAMI KETERBATASAN FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LIMO

Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan

## Abstrak

Keterbatasan fisik pada lansia terjadi akibat berbagai penurunan fungsi organ pada tubuh lansia seiring bertambahnya usia. Permasalahan tersebut membuat lansia tidak mampu untuk melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri serta akibat lainnya adalah berdampak kepada tingkat ketergantungan lansia baik yang nantinya ketergantungan dengan alat maupun dengan keluarga. Penelitian bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga dengan *Activity Daily Living* pada Lansia yang mengalami Keterbatasan Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Limo tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *crosssectional*, populasi pada penelitian ini ialah lansia dengan keterbatasan fisik dengan menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 85 lansia beserta keluarga yang merawat dengan menggunakan instrumen lembar kuesioner Tugas Kesehatan Keluarga dan observasi menggunakan *indeks barthel*. Keluarga dinilai mampu dalam melaksanakan Tugas Kesehatan Keluarga dengan baik dengan persentase (54,1%), dan lebih didapatkan hasil (45,9 %) lansia mengalami tingkat ketergantungan Total. Terdapat hubungan antara Tugas Kesehatan Keluarga terhadap *Activity Daily Living* pada Lansia yang mengalami Keterbatasan Fisik, dapat dilihat berdasarkan  $p\text{ value} = 0,001 < \alpha 0,05$ . Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga terhadap kemandirian lansia melalui upaya penyuluhan.

**Kata Kunci** : *Activity Daily Living*, Keterbatasan Fisik Lansia, Tugas Kesehatan Keluarga

**HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN  
*ACTIVITY DAILY LIVING* PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI KETERBATASAN FISIK DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS LIMO**

**Safa Marwah Ilmanan Rachmah Putri Setiawan**

**Abstract**

Physical limitations in the elderly occur due to various declines in organ function in the elderly's body as they get older. This problem makes the elderly unable to carry out daily activities independently and another consequence is that it has an impact on the level of dependence of the elderly, both those who later depend on tools and with their families. The study aims to determine the relationship between family health tasks and daily living activity in the elderly who experience physical limitations in the working area of the Limo Health Center in 2023. This research is a quantitative study using a cross-sectional approach, the population in this study are elderly people with physical limitations using the simple random technique. sampling of 85 elderly and their families who cared for them using the Family Health Assignment Questionnaire sheet as an instrument and observation using the Barthel index. Families are considered capable of carrying out Family Health Tasks well with a percentage (54.1%), and more results (45.9%) of the elderly experience total dependency. There is a relationship between Family Health Tasks and Activity Daily Living in the Elderly with Physical Limitations, it can be seen based on  $p$  value =  $0.001 < \alpha 0.05$ . This research is expected to increase the implementation of Family Health Tasks on the independence of the elderly through counseling efforts.

**Keyword** : Activity Daily Living, Physical Limitations, Elderly, Family Health Tasks

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan *Activity Daily Living* Pada Lansia Yang Mengalami Keterbatasan Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Limo”. Hambatan dan rintangan tak luput dihadapi oleh peneliti dalam menyusun skripsi ini. Namun semua dapat dilalui berkat bantuan berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini, terima kasih peneliti ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamyatri Utami, M. Kep. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M. Kep. selaku dosen pembimbing, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji I, Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II,

Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada kepala puskesmas, para kader dan juga para lansia beserta keluarga yang turut serta membantu dan sudah mau ikut berpartisipasi di dalam penelitian ini. Tanpa adanya izin dan partisipasinya penelitian ini tidak mungkin dapat tercipta dan berjalan dengan lancar. Selain itu terimakasih kepada Orang tua saya yang tanpa henti memberikan semangat dan doa, Serta terkhusus kepada abangku Azhari tercahay yang selalu memberikan bantuan dan mendampingi kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini, serta Teman-teman “Lupa Fiksasi” dan Sarjana Keperawatan 2019 yang telah membantu dan mendengarkan keluh kesah serta memberikan berbagai Kritik dan saran yang membangun.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dari pembaca demi perkembangan positif penulis.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis

Safa Marwah IRPS



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori .....	7
II.2 Kerangka Teori.....	23
II.3 Penelitian Terdahulu.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep .....	32
III.2 Hipotesis Penelitian .....	33
III.3 Definisi Operasional.....	34
III.4 Desain Penelitian .....	39
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	43
III.8 Instrumen Penelitian .....	44
III.9 Analisis Data .....	50
III.10 Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	54
IV.1 Profil Kecamatan Limo .....	54
IV.2 Proses Penelitian.....	54
IV.3 Analisa Data .....	55
IV.4 Pembahasan .....	63
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	74
BAB V PENUTUP.....	76
I.5 Kesimpulan.....	76
I.6 Saran .....	76

DAFTAR PUSTAKA .....	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	25
Tabel 2	Definisi Operasional.....	35
Tabel 3	Data Jumlah Lansia dengan Keterbatasan fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Limo, Depok .....	40
Tabel 4	Distribusi Sampel Penelitian tiap Kelurahan.....	45
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen Tugas Kesehatan Keluarga.....	45
Tabel 6	Kisi-Kisi Instrumen <i>Barthel Index</i> (BI). .....	46
Tabel 7	Hasil Uji Validitas .....	49
Tabel 8	Kriteria Reliabilitas .....	49
Tabel 9	Analisis Univariat.....	50
Tabel 10	Analisis Bivariat.....	50
Tabel 11	Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia pada Lansia dengan Keterbatasan Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Limo tahun 2023 (n=85) .....	56
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia dengan Keterbatasan Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Limo tahun 2023 (n=85).....	56
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Lansia dengan Keterbatasan Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Limo tahun 2023 (n=85).....	57
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Lama Mengalami Keterbatasan Fisik pada Lansia dengan Keterbatasan Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Limo tahun 2023 (n=85) .....	57
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Responden berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Limo tahun 2023 (n=85).....	58
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Limo tahun 2023 (n=85) .....	59
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Responden berdasarkan tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Limo tahun 2023 (n=85).....	59
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Responden berdasarkan Tugas Kesehatan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Limo tahun 2023 (n=85).....	60
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Keluarga Responden berdasarkan Activity Daily Living di Wilayah Kerja Puskesmas Limo tahun 2023 (n=85).....	62
Tabel 21	Analisa Hubungan Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga dengan Activity Daily Living pada Lansia yang mengalami keterbatasan fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Limo .....	62

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	24
Skema 2	Kerangka Konsep .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ethical Clearance .....	88
Lampiran 2	Ethical Clearance .....	89
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kesbangpol .....	90
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan .....	91
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian UPTD Puskesmas Limo .....	92
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kesbangpol. .....	93
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan .....	94
Lampiran 8	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas .....	96
Lampiran 9	Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	98
Lampiran 10	Kartu Monitor Bimbingan .....	99
Lampiran 11	Lembar Penjelasan Penelitian .....	102
Lampiran 12	Informed Consent .....	104
Lampiran 13	Lembar Kuisisioner Penelitian.....	105
Lampiran 14	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	114
Lampiran 15	Hasil SPSS Penelitian .....	115
Lampiran 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme .....	122
Lampiran 17	Hasil Turnitin.....	123