

## DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah, S. R., Anwar, S. and Nurhayati, N. 2022 ‘Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Dilakukan Terapi Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Reminiscence’, *Jurnal Kesehatan*, 13(1), p. 150.
- Adiputra, M. S., Ni, W. T. and Ni, P. W. O. 2021 *Metodologi Penelitian Kesehatan, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Agung, A. A. P. and Yuesti, A. 2017 *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Available at: <https://library.unmas.ac.id/repository/EBK-00002.pdf>.
- Alam, I., Rosidin, U. and Sumarna, U. 2021 ‘Gambaran Dukungan Keluarga Terhadap Lansia Dalam Pemanfaatan Posbindo Di Kelurahan Muara Sanding Kabupaten Garut’, *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada :Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, 21, pp. 92–101.
- Ambarwati, F. *et al.* 2021 ‘Gambaran ADL (Activities Daily Living) Lansia dengan Hipertensi di Rojinhome Ai Wai Kai Nishihara Okinawa Jepang’, *Prosiding.Uhb.Ac.Id*, pp. 117–125.
- Anggreni, D. 2022 *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Anshari, Z. 2020 ‘Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya’, *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), pp. 54–61. doi: 10.36656/jpkm.v2i2.289.
- Artha, P. S. and Intan, P. R. 2021 ‘h’, *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 11(1), pp. 38–47. doi: 10.35968/m-pu.v11i1.600.
- Ayaturahmi, Mahmudah, R. and Tasalim, R. 2022 ‘Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Perawat Terhadap Motivasi Pengendalian Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi’, *Sehat Rakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 1(4), pp. 284–294. doi: 10.54259/sehatrakyat.v1i4.1102.
- Ayu, D. *et al.* 2022 ‘Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(2), pp. 136–147. doi: 10.14710/jkm.v10i2.32252.
- Bagus, I. and Ardhani, I. 2018 ‘Hubungan tingkat kecemasan terhadap aktivitas sehari-hari pada lansia di Panti Werdha Wana Seraya , Denpasar - Bali’, *E-Journal Medika*, 7(1), pp. 37–42.
- Brier, J. and lia dwi jayanti 2020 ‘Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kelulusan Ujian Tahap III pada Mahasiswa Program Khusus Diploma III Kebidanan’, *Jurnal Keperawatan*, 21(1), pp. 1–9. Available at: <http://journal.um->

surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203.

- Cahaya Saputri, L. and Sujarwo, S. 2017 'Hubungan antara dukungan keluarga dengan kecemasan menjelang kelahiran anak pertama pada trimestre ketiga', *Jurnal Ilmiah Psyche*, 11(2), pp. 87–96.
- Candrawati, S. A. K. and Sukraandini, N. K. 2022 'Kecemasan Lansia dengan Kondisi Penyakit Kronis', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), p. 348. doi: 10.36565/jab.v11i2.631.
- Cheristina and Ramli, H. W. 2021 'Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross Sectional Duration', *Jurnal Fenomena Kesehatan Volume*, 04, pp. 449–456.
- Daristya, D., Lestari, Y. A. and Yulianto 2022 'Studi Korelasi Tingkat Kecemasan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Keshidupan Seharian-hari', *Jurnal Pengembangan dan Praktik Kesehatan*, 1, pp. 1–23.
- Depok, D. K. K. 2019 *Perubahan Ketiga Rencana Strategis Dinas Kesehatan Depok, Dinas Kesehatan Kota Depok*.
- Depok, D. K. K. 2021 *Profil Kesehatan Kota Depok 2020*.
- Dian Fera & Arfah Husna 2018 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Seharian-hari Di Desa Alue Tho Kecamatan Seunagan Kabupaten Nagan Raya', *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 159–165.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D. and Sulistyowati, D. 2020 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa', *Jurnal Keperawatan*, 5(1), pp. 61–73.
- Elsi Setiandari L.O 2022 'Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), pp. 457–462. doi: 10.56338/mppki.v5i4.2386.
- Faijurahman, A. N. 2022 'Gambaran Kecemasan Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), pp. 479–486. doi: 10.31004/jkt.v3i3.6947.
- Faisal, D. R. *et al.* 2022 'Faktor Resiko Hipertensi Pada Usia Produktif Di Indonesia dan Upaya Penanggulangannya'.
- Graf, C. 2008 'The Lawton Instrumental Activities of Daily Living Scale', 108(4). Available at: <http://www.nursingcenter.com>.
- Guslinda, Nova Fridalni, A. M. 2020 'Faktor yang berhubungan dengan tingkat

- kecemasan lansia pada masa pandemi covid’, *Jurnal Keperawatan*, 12(4), pp. 1079–1088.
- Hajri, Z. and Suprayitna, M. 2022 ‘Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Lansia’, *Jurnal Ilmiah Panmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(1), pp. 82–88. doi: 10.36911/panmed.v17i1.1272.
- Jahirin and Gunawan 2020 ‘Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Sosial (The Relationship Of Family Support With Depression Levels In Elderly Social Rehabilitation)’, *Healthy Journal*, 8(1), pp. 25–33.
- Kartika, M., Subakir, S. and Mirsiyanto, E. 2021 ‘Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020’, *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), pp. 1–9. doi: 10.22437/jkmj.v5i1.12396.
- Kemenkes RI 2019 ‘Hipertensi Si Pembunuh Senyap’, *Kementrian Kesehatan RI*, pp. 1–5.
- Khotimah, A., Purnomo, P. S. and Amry, R. Y. 2021 ‘Pengaruh Keturunan, Obesitas dan Gaya Hidup yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak II Bantul DIY Tahun 2019’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 34–40. doi: 10.52022/jikm.v13i1.106.
- Khotimah, H. and Masnina, R. 2020 ‘Hubungan dukungan keluarga dengan tekanan darah pada lasia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas air putih samarinda’, *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1693–1704.
- Klimczuk, A. 2021 ‘Activities of Daily Living’, March 2016. doi: 10.1002/9781119085621.wbef143.
- Laka, O. K., Widodo, D. and H, Rahayu, W. 2018 ‘Hubungan Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Banjarejo Kecamatan Ngantang Malang’, 3, pp. 22–32.
- Lufty, W. *et al.* 2019 ‘Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Di Posbindu Cempaka Wilayah Kerja Puskesmas Puguk Kabupaten Seluma’, *Jurnal Sains Kesehatan*, 26(2), pp. 79–88.
- Machus, A. L. *et al.* 2020 ‘Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah’, *Journal of science, technology, and entrepreneurship*, 2(NO.2), pp. 51–56. Available at: <https://online-journal.unja.ac.id/jkmj/article/download/12396/10775/33174>.
- Manurung, S. S., Ritonga, I. L. and Damanik, H. 2020 *Buku Ajar Keperawatan*

*Gerontik.*

- Marhabatsar, N. S. and Sijid, S. A. 2021 'Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular', *Journal UIN Alauddin*, (November), p. 75. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Maringga, E. G. and Sari, N. I. Y. 2020 'Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri', *Jurnal Kebidanan-ISSN*, 6(2). doi: 10.21070/midwiferia.v.
- Marlita, L., Saputra, R. and Yamin, M. 2018 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) Di UPT PSTW Khusnul Khotimah', *jurnal keperawatan abdurrab*, 1, pp. 1–5.
- Maulana, N. 2022 'Pencegahan dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), pp. 163–168. Available at: <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/992/784>.
- Maulidina, F. 2019 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), pp. 149–155. doi: 10.22236/arkesmas.v4i1.3141.
- Mirani, M., Jumaini and Marni, E. 2021 'Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki', *Jurnal Medika Hutama*, 02(02).
- Mu'sodah, N. and Putri Aryati, D. 2022 'The Overview of the Independency Level of ADLof the Elderly in Social Institutions', pp. 1120–1126.
- Mujiadi and Rachmah, S. 2021 *Buku Ajar Keperawatan Gerontik, CV Jejak, anggota IKAPI*.
- Normah *et al.* 2022 'Analisa Sentimen Perkembangan Vtuber Dengan Metode Support Vector Machine Berbasis SMOTE', *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), pp. 174–180. doi: 10.31294/jtk.v4i2.
- Nurleny and Meria, K. 2023 'Dukungan keluarga berhubungan dengan tingkat ansietas pada lansia yang mengalami penyakit degeneratif', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(1), pp. 53–62.
- Pangribowo, S. 2022 'Lansia Berdaya Bangsa Sejahtera', pp. 1–12.
- Pebrisiana, Tambunan, L. N. and Baringbing, E. P. 2022 'The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In

RSUD dr . Doris Sylvanus Central Kalimantan Province’, *Jurnal Surya Merdeka*.

- Prabandaru, R. and Widodo 2022 ‘Hubungan kompetensi dengan Kinerja Pamong Belajar Pada Program Pendidikan Kesetaraan Paket B di SKB Gresik’, *J+PLUS: JurnalMahasiswa Pendidikan Luar Sekolah*, 11(2), p. 105.
- Pradina, E. I. V., Marti, E. and Ratnawati, E. 2022 ‘Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Padukuhan Pranan, Sendangsari, Minggir, Sleman’, *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 6(2), p. 112. doi: 10.22146/jkkk.75227.
- Procidano, M. E. and Heller, K. 1983 ‘Measures of perceived social support from friends and from family: Three validation studies’, *American Journal of Community Psychology*, 11(1), pp. 1–24. doi: 10.1007/BF00898416.
- Purba, E. P. *et al.* 2022 ‘Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa’, *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), pp. 27–35. doi: 10.47709/healthcaring.v1i1.1320.
- Pustikasari, A. 2019 ‘Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Lanjut Usia Dalam Meningkatkan Produktifitas Hidup Melalui Senam Lansia’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), pp. 153–160. doi: 10.37012/jik.v11i2.92.
- Putra, D. D. and Masnina, R. 2021 ‘Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda 2019’, *Borneo Student Research*, 2(3), pp. 852–858.
- Ramadini, I. and Herman, A. 2021 ‘Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Sehari-Hari Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2017’, *Jurnal Amanah Kesehatan*, 3(1), pp. 93–100. doi: 10.55866/jak.v3i1.100.
- Rani, R. and Darmiati, D. 2022 ‘Tingkat Kecemasan pada Lansia Terhadap Hipertensi di Kelurahan Sidodadi Kecamatan Wonomulyo’, *Mando Care Jurnal*, 1(3), pp. 105–110. doi: 10.55110/mcj.v1i3.92.
- Retnawati, H. 2015 ‘Teknik Pengambilan Sampel’, *Ekp*, 13(3), pp. 1576–1580.
- Rismawati and Novitayanti, E. 2020 ‘Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Pada Lansia’, *Jurnal Stethoscope*, 1(1), pp. 49–57. doi: 10.54877/stethoscope.v1i1.781.
- Rumahorbo, L. J. *et al.* 2020 ‘Kajian Literatur: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia’, *Jurnal Keperawatan*, 8(1), p. 18.
- Sari, Margiyati, A. R. 2020 ‘Efektifitas Metode Self-Help Group (SHG) terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi’, *Jurnalkeperawatan*, 03, p. 7.

Available at: <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/240/94>.

- Sari, H. I. and Hartiningsih, S. N. 2020 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian ADL (Activity of Daily Living) Pada Lansia', *Jurnal Keperawatan*, 12.
- Sari, H. I. and Hartiningsih, S. N. 2020 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian ADL (Activity Of Daily Living) Pada Lansia', *Jurnal Keperawatan*, 12, pp. 1–23.
- Segal, D. L. *et al.* 2010 'Development and initial validation of a self-report assessment tool for anxiety among older adults: The Geriatric Anxiety Scale', *Journal of Anxiety Disorders*, 24(7), pp. 709–714. doi: [org/10.1016/j.janxdis.2010.05.002](https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2010.05.002).
- Segal, D. L. *et al.* 2020 'Encyclopedia of Gerontology and Population Aging', *Encyclopedia of Gerontology and Population Aging*, (September). doi: [10.1007/978-3-319-69892-2](https://doi.org/10.1007/978-3-319-69892-2).
- Setyananda, T. R., Indraswari, R. and Prabamurti, P. N. 2021 'Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 di Kota Semarang', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(4), pp. 251–263. doi: [10.14710/mkmi.20.4.251-263](https://doi.org/10.14710/mkmi.20.4.251-263).
- Sihaloho, N. 2022 'Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living Di Lingkungan Xiv Jalan Pembangunan Usu Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru Tahun 2021', *Journal Of Social Research*, 1(6), pp. 435–442. doi: [10.55324/josr.v1i6.107](https://doi.org/10.55324/josr.v1i6.107).
- Simbolon, N., Simbolon, P. and Panjaitan, J. 2020 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Adl Di Desa Tuntungan Ii Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang', *Elisabeth Health Jurnal*, 5(1), pp. 36–52. doi: [10.52317/ehj.v5i1.278](https://doi.org/10.52317/ehj.v5i1.278).
- Sincihu Y and Dewi BDN 2015 'Peningkatan Kemandirian Lansia Berdasarkan Perbedaan Activities Daily Living: Perawatan Lansia di Rumah dan di Panti Werda', Oktober, pp. 190–209.
- Sinthania, D. *et al.* 2022 *Ilmu Keperawatan Komunitas Dan Keluarga*.
- Sonza, T., Badri, I. A. and Erda, R. 2020 'Hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian activities of daily living pada lansia', *Jurnal Human Care*, 5(3), pp. 688–695.
- Suci, H. and Jepisa, T. 2020 'Dukungan Keluarga Untuk Pemenuhan Activities Daily Living (ADL) Pada Lansia', *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), p. 22. doi: [10.33757/jik.v4i1.255](https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.255).

- Sugiyanto, M. P. and Husain, F. 2022 'Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Multidisiplin Dehasen*, 1(4), pp. 543–552.
- Tambunan, F. F. *et al.* 2021 *Hipertensi Si Pembunuh Senyap 'Yuk kenali pencegahan dan penanganannya.'*, *Buku Saku*.
- Tatali, A. J. *et al.* 2018 'Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kemandirian Activity Daily Living (ADL) pada pasien stroke pasca stroke di Poliklinik Kasih Manado', *E-Journal Keperawatan*, 6.
- Telaumbanua, A. C. and Rahayu, Y. 2021 'Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi', *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), p. 119. doi: 10.30633/jas.v3i1.1069.
- Tika, T. T. 2021 'Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi: Sebuah Studi Literatur', *Jurnal Medika*, 03(01), pp. 1260–1265.
- Unger, T. *et al.* 2020 '2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines', *Hypertension*, 75(6), pp. 1334–1357. doi: 10.1161/HypertensionAHA.120.15026.
- Utami, L. T. and Silvitasari, I. 2022 'Tingkat Kecemasan Berhubungan Tingkat Kemandirian Lansia Di Posyandu Mawar X Pajang Laweyan', *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(3), pp. 144–152. doi: 10.33366/nn.v6i3.2521.
- Wahyuni, S. 2021 'Dukungan Keluarga dan Manajemen Hipertensi', *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(2), pp. 199–208. doi: 10.32528/ijhs.v12i2.4876.
- Wildhan, Y. R., Suryadinata, R. V. and Artadana, I. B. M. 2022 'Hubungan Tingkat Activity Daily Living (ADL) dan Kualitas Hidup Lansia di Magetan', *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 11(1), pp. 87–93.
- Williams, B. *et al.* 2018 '2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension', *European Heart Journal*, 39(33), pp. 3021–3104. doi: 10.1093/eurheartj/ehy339.
- Wulan, S., Pramesti, D. and SusantoAmin 2022 'Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity Daily Living)', *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 1. doi: 10.26699/jnk.v1i2.art.p155-159.
- Yosfand, N. Z., Yulia Rizka and Elita, V. 2022 'Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Simpang Tiga', *Riau Nursing Journal*, 1(1), pp. 51–59. doi: 10.31258/rnj.1.1.51-59.

- Yunus, M., Aditya, I. W. C. and Eksa, D. R. 2021 ‘Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah’, *Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 21(April), pp. 85–98. Available at: <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/5193/pdf>.
- Yusup, F. 2018 *Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif*, *StaiaPress*.
- Zahara, C. I. and Anastasya, Y. A. 2020 ‘Dukungan Keluarga pada Lansia Program Keluarga Harapan’, 3, pp. 16–19.
- Zul, M. and Rustam, A. 2022 ‘Profil Kesehatan Dasar Lansia Melalui Pemeriksaan Tekanan Darah Dalam Rangka Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional Di BKKKS JATIM’, 1, pp. 1–7.