

BAB V

PENUTUP

V. 1 Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian terhadap 164 responden dan sesuai dengan tujuan penelitian yaitu Menganalisis Hubungan Kecemasan dan Dukungan Keluarga Dengan *Activities of Daily Living* Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Cinere Tahun 2023, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Hasil gambaran karakteristik responden lansia hipertensi di Kelurahan Cinere bahwa sebagian besar responden berada pada kategori usia lanjut. Secara karakteristik jenis kelamin didapat mayoritas berjenis kelamin perempuan, terdapat keluarga yang mengalami hipertensi dan sebagian besar responden yang mengalami hipertensi sudah >6 bulan (kronis).
- b. Gambaran kecemasan lansia hipertensi di Kelurahan Cinere mayoritas responden memiliki kecemasan berada pada kategori ringan. Mayoritas indikator kecemasan yang dirasakan responden berupa jantung berdebar, mudah terkejut, merasa terlalu khawatir memikirkan keadaan, sulit untuk tidur, tidur tidak nyenyak, merasa lelah, dan suka merasa tegang otot dengan intensitas yang jarang.
- c. Gambaran dukungan keluarga lansia hipertensi di Kelurahan Cinere mayoritas responden memiliki dukungan keluarga berada pada kategori tingkat yang cukup. Kategori dukungan keluarga yang cukup tersebut digambarkan dengan mayoritas responden menyetujui bahwa keluarga memberikan semangat, ide-ide yang baik untuk melakukan kegiatan, keluarga suka meminta saran atau nasehat, memberi dukungan mental dan perasaan, tanggap dengan kebutuhan pribadi, terbuka jika lansia menyampaikan keluhan, dan memiliki hubungan yang dekat dengan anggota keluarga.
- d. Gambaran *activities of daily living* lansia hipertensi di Kelurahan Cinere mayoritas responden memiliki *activities of daily living* berada pada kategori tingkat mandiri. Tergambarkan dari hasil observasi

terkait aktivitas sehari-hari bahwa lansia dapat mandiri melakukan kegiatan makan, berpindah tempat, perawatan diri, aktivitas toileting, mandi, berpakaian, buang air kecil dan buang air besar.

- e. Ada hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan *activities of daily living* lansia hipertensi di Kelurahan Cinere.
- f. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan *activities of daily living* lansia hipertensi di Kelurahan Cinere.

V. 2 Saran

Setelah dijalankan penelitian, terdapat beberapa hal yang menjadi saran sebagai perbaikan untuk peneliti terkait topik penelitian ini yaitu:

a. Bagi Responden

Responden lansia lebih terbuka dengan anggota keluarga terkait permasalahan yang dialami sehingga dapat meningkatkan kesehatan terkait kecemasan dan hipertensi. Selain itu, lansia dapat berlatih untuk meningkatkan *activities of daily living* agar lebih mandiri.

b. Bagi Keluarga

Pihak keluarga dapat memahami masalah yang dialami lansia dan memberikan informasi mengenai saran, motivasi, solusi, pujian, serta memberikan kebutuhan dasar sehari-harinya agar lansia merasa terpenuhi sehingga masalah yang dialami dapat dikendalikan dengan baik. Terkait dengan *activities of daily living*, keluarga dapat membantu dengan mempertahankan kemandirian dan melatih pada lansia yang memiliki ketergantungan agar menjadi mandiri.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Meningkatkan program kesehatan pada lansia bukan hanya secara fisik kesehatan saja tetapi masalah psikis juga. Pelayanan kesehatan setempat dapat melakukan tindakan kepada lansia yang membutuhkan bantuan biopsiko-sosio-spiritual dimana pelayanan berorientasi mengatasi pada masalah sehat-sakit dan hal ini dapat dibantu juga oleh kegiatan posbindu untuk mengurangi permasalahan.

d. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan khususnya pada bidang ilmu keperawatan dapat memberikan informasi dan pertimbangan bagi pengembangan sistem, dosen dan personal terkait dengan pelayanan keperawatan ataupun pengembangan kurikulum atau modul mata kuliah keperawatan jiwa dan komunitas mengenai kecemasan, dukungan keluarga dan *activities of daily living* pada lansia.

e. Bagi Peneliti di Bidang Keperawatan

Sebagai bahan referensi dan ide bagi peneliti selanjutnya terkait hubungan kecemasan dan dukungan keluarga dengan *activities of daily living* pada lansia hipertensi. Peneliti selanjutnya dapat menambah variabel lainnya dan gambaran karakteristik responden lainnya dijadikan perbandingan dalam penelitian yang sama seperti jumlah sampel, metode penelitian, alat ukur dan lainnya agar dapat memperbanyak hasil penelitian yang selaras.