



**HUBUNGAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* PADA LANSIA
HIPERTENSI DI KELURAHAN CINERE TAHUN 2023**

SKRIPSI

REIHANA ZAKIYA

1910711006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* PADA LANSIA
HIPERTENSI DI KELURAHAN CINERE TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

REIHANA ZAKIYA

1910711006

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reihana Zakiya

NRP : 1910711006

Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Reihana Zakiya)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rcihana Zakiya
NRP : 1910711006
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul : Hubungan Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan *Activities Of Daily Living* Pada Lansia di Kelurahan Cinere Tahun 2023.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Reihana Zakiya)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Reihana Zakiya

NRP : 191011006

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan *Activities Of Daily Living* Pada Lansia di Kelurahan Cinere Tahun 2023.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Riranti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FKES UPRN "Veteran" Jakarta

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamyu Tri Utami, M.Kep

Kepala Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Juni 2023

HUBUNGAN KECEMASAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *ACTIVITIES OF DAILY LIVING* PADA LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN CINERE TAHUN 2023

Reihana Zakiya

Abstrak

Terjadinya peningkatan jumlah lansia pada saat ini menimbulkan berbagai masalah kesehatan yang dialami akibat proses penuaan. Umumnya perubahan fisik akan berdampak pada penurunan aktivitas sehari-hari dan perubahan psikologis menimbulkan kecemasan yang akan mempengaruhi tingkat kemandirian lansia. Untuk memenuhi kebutuhan dalam melakukan aktifitas sehari-hari, lansia membutuhkan peran keluarga sebagai bentuk dukungan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kecemasan dan dukungan keluarga dengan *activities of daily living* pada lansia hipertensi di Kelurahan Cinere Tahun 2023. Jenis penelitian ini termasuk kuantitatif dengan metode yang digunakan adalah pendekatan observasional *cross-sectional* dengan analisa data *Spearman's rho*. Pengambilan sampel dilakukan bulan Mei-Juni dengan teknik *quota* sampling sejumlah 164 responden. Data diambil dengan menggunakan kuesioner GAS, PSS-Fa dan Barthel Indeks. Ketiga kuesioner telah diuji validitas serta reliabilitasnya dan terbukti valid dan reliabel. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, didapatkan hasil signifikan $P Value = 0,000 (<0,05)$, sehingga terdapat hubungan antara variabel kecemasan dengan *activities of daily living* serta terdapat juga hubungan antara dukungan keluarga dengan *activities of daily living* dengan $P Value = 0,000$. Dapat disimpulkan keterlibatan kecemasan dan dukungan keluarga menjadi faktor esensial dalam memenuhi *activities of daily living* lansia hipertensi untuk dapat mengontrol masalah serta mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci : *Activities Of Daily Living*, Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kecemasan, Lansia

**THE RELATIONSHIP OF ANXIETY AND FAMILY SUPPORT
WITH ACTIVITIES OF DAILY LIVING IN HYPERTENSIVE
ELDERLY IN CINERE VILLAGE, 2023**

Reihana Zakiya

Abstract

The increase in the number of elderly at this time causes various health problems experienced due to the aging process. Generally, physical changes will have an impact on decreasing daily activities and psychological changes will cause anxiety which will affect the level of independence of the elderly. To meet the needs of carrying out daily activities, the elderly need the role of the family as a form of support. This study aims to analyze the relationship between anxiety and family support with activities of daily living for hypertensive elderly people in the Cinere Village in 2023. This type of research is quantitative with the method used is a cross-sectional observational approach with Spearman's rho data analysis. Sampling was carried out in May-June with a quota sampling technique of 164 respondents. Data were collected using the GAS, PSS-Fa and Barthel Index questionnaires. The three questionnaires have been tested for validity and reliability and have been proven to be valid and reliable. Based on the results of the data analysis that has been carried out, significant results are obtained P Value = 0.000 (<0.05), so that there is a relationship between the anxiety variable and activities of daily living and there is also a relationship between family support and activities of daily living with P Value = 0.000 . It can be concluded that anxiety involvement and family support are essential factors in fulfilling activities of daily living for elderly hypertensives to be able to control problems and prevent further complications.

Keyword : *Activities Of Daily Living, Family Support, Hypertension, Anxiety, Elderly.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan *Activities of Daily Living* pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Cinere Tahun 2023”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamyatri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku dosen pembimbing dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M. Kep., Sp. Kep.Kom selaku dosen penguji I serta Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah saya Sarmili dan ibu saya Siti Maisaroh serta kakak saya Alifia Salwa dan kedua adik saya Reihani Zaida dan Nazila Zulfa Fatya Syahira, juga kepada seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman lainnya yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan proposal tugas akhir ini.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis



Reihana Zakiya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II. 1 Landasan Teori.....	9
II. 2 Kerangka Teori	27
II. 3 Tabel Penelitian Terdahulu	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Kerangka Konsep.....	36
III.2 Hipotesis Penelitian	37
III.3 Definisi Operasional	38
III.4 Desain Penelitian	41
III.5 Populasi dan Sampel.....	42
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	45
III.8 Instrumen Penelitian	47
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	50
III.10 Uji Normalitas.....	53
III.11 Analisa Data.....	54
III.12 Etik Dalam Penelitian	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
IV. 1 Gambaran Lokasi Penelitian	59
IV. 2 Hasil Penelitian	59
IV. 3 Pembahasan Hasil Penelitian	66
IV. 4 Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V PENUTUP.....	82
V. 1 Kesimpulan	82
V. 2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Derajatnya	14
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	28
Tabel 4	Definisi Operasional	38
Tabel 5	Jumlah Populasi Sampel Lansia dengan Masalah Hipertensi yang Diambil disetiap RW	44
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner Geriatric Anxiety Scale (GAS).....	48
Tabel 7	Kisi-kisi Kuesioner Perceived Social Support-Family Scale (PSS-Fa)	49
Tabel 8	Kisi-kisi Kuesioner Indeks Barthel	49
Tabel 9	Tabel Nilai Alpha.....	53
Tabel 10	Analisis Univariat	54
Tabel 11	Analisis Bivariat.....	55
Tabel 12	Uji Normalitas Kecemasan Dan Dukungan Keluarga (n=180)	59
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Usia Dengan Lansia Yang Hipertensi Tahun 2023 (n = 180).....	60
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin Dengan Lansia Yang Hipertensi Tahun 2023 (n = 180)	61
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Riwayat Keluarga Mengalami Hipertensi Dengan Lansia Yang Hipertensi Tahun 2023 (n = 180).....	61
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Lama Mengalami Hipertensi Dengan Lansia Yang Hipertensi Tahun 2023 (n = 180)	62
Tabel 17	Gambaran Kecemasan pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Cinere (n=180).....	63
Tabel 18	Gambaran Dukungan Keluarga pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Cinere (n=180).	63
Tabel 19	Gambaran <i>Activities of Daily Living</i> pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Cinere (n=180).....	64
Tabel 20	Analisa Hubungan Kecemasan dengan <i>Activities of Daily Living</i> pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Cinere (n=180).	65
Tabel 21	Analisa Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Activities of Daily Living</i> pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Cinere (n=180).	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Patofisiologi Hipertensi.....	13
Skema 2	Kerangka Teori Penelitian.....	27
Skema 3	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Balasan Ethical Clearance
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 6 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Output SPSS Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 11 Hasil Output SPSS Penelitian
- Lampiran 12 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lmpiran 13 Hasil Turnitin