

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian mengenai Hubungan Pendapatan dan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita di Posyandu Kelurahan Cakung Barat dengan 103 responden, bahwasannya dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik pada balita usia 24-59 bulan dengan 103 responden di Posyandu Kelurahan Cakung Barat didapatkan hasil rata-rata usia balita adalah 42 bulan dan mayoritas balita berjenis kelamin laki-laki dengan jumlah 53 balita (51,5%)
- b. Gambaran karakteristik pada ibu balita 24-59 bulan dengan jumlah 103 responden di Posyandu Kelurahan Cakung Barat didapatkan hasil bahwa usia ibu memiliki rentang 23-43 tahun dengan rata-rata usia ibu adalah 31,46 tahun dengan nilai tengah berada pada usia 31 tahun, pada pendidikan ibu mayoritas memiliki pendidikan menengah dengan jumlah 73 ibu (70,9), serta pekerjaan ibu menunjukkan bahwa sebagian besar ibu tidak bekerja dengan jumlah 87 ibu (84,5%).
- c. Gambaran pendapatan keluarga pada balita usia 24-59 bulan dengan jumlah 103 responden di Posyandu Kelurahan Cakung Barat didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pendapatan yang tinggi atau di atas rata-rata UMP DKI Jakarta dengan jumlah 62 responden (60,2%).
- d. Gambaran ketahanan pangan keluarga pada balita usia 24-59 bulan dengan 103 responden di Posyandu Kelurahan Cakung Barat didapatkan hasil bahwa mayoritas responden berada pada tingkat tahan pangan dengan jumlah 57 responden (55,3%).
- e. Gambaran kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan dengan jumlah 103 responden di Posyandu Kelurahan Cakung Barat menunjukkan bahwa dari 103 balita terdapat 21 balita (20,4%) mengalami *stunting* sedangkan 82 balita (79,6%) tidak mengalami kejadian *stunting*.

- f. Hasil penelitian berdasarkan uji chi square didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga ( $p=0,021$ ) dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Posyandu Kelurahan Cakung Barat.
- g. Hasil penelitian berdasarkan uji chi square didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antar ketahanan pangan keluarga ( $p=0,005$ ) dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Posyandu Kelurahan Cakung Barat.

## V.2 Saran

Hasil penelitian terkait dengan Hubungan Pendapatan dan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Posyandu Kelurahan Cakung Barat terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan, yaitu:

- a. Bagi Keluarga atau Orang Tua

Diharapkan keluarga khususnya orang tua untuk selalu melakukan tindakan pencegahan terjadinya *stunting* khususnya pada anak balita dengan rutin melakukan pemeriksaan pertumbuhan dan perkembangan anak ke posyandu, meningkatkan informasi terkait faktor penyebab terjadinya *stunting* dan cara penanggulangannya, serta mengupayakan pemberian nutrisi yang berkualitas dan berkuantitas baik.

- b. Bagi Perawat

Diharapkan bagi perawat atau tenaga medis dapat melaksanakan program kesehatan khususnya pencegahan dan penanganan kejadian *stunting* dengan memberikan edukasi kesehatan kepada masyarakat serta lebih mengencarkan dalam melaksanakan program-program yang telah ditetapkan oleh pemerintah seperti program khusus intervensi gizi baik spesifik maupun sensitif.

- c. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan dapat menjadi referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan mengenai faktor-faktor penyebab *stunting* sehingga dapat dilakukan pencegahan dan penanganan kejadian *stunting* dengan tepat.

d. Bagi Peneliti lain

Diharapkan hasil pada penelitian ini bisa dijadikan sebagai sumber referensi bagi peneliti selanjutnya sehingga dapat dikembangkan dengan meneliti faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan kejadian *stunting*, memperluas cakupan jumlah sampel sehingga hasilnya dapat lebih akurat serta menganalisis terkait hubungan antara karakteristik responden dengan kejadian *stunting* pada balita.