



**HUBUNGAN PENDAPATAN DAN KETAHANAN PANGAN
KELUARGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI POSYANDU KELURAHAN CAKUNG BARAT**

SKRIPSI

TIARA AMANDA

1910711007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN PENDAPATAN DAN KETAHANAN PANGAN
KELUARGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI POSYANDU KELURAHAN CAKUNG BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

TIARA AMANDA

1910711007

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tiara Amanda

NRP : 1910711007

Tanggal : 19 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pertanyaan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 19 Juni 2023

Yang Menyatakan



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Amanda
NRP : 1910711007
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui anak memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pendapatan dan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Posyandu Kelurahan Cakung Barat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Tiara Amanda)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Tiara Amanda
NRP : 1910711007
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pendapatan dan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Posyandu Kelurahan Cakung Barat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Ns. Ritanti, S. Kep, M. Kep, Sp. Kom

Ketua Penguji



Ns. Rokhidah, M. Kep, Sp. Kep An
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Gamya Tri Utami, M. Kep
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 19 Juni 2023

HUBUNGAN PENDAPATAN DAN KETAHANAN PANGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI POSYANDU KELURAHAN CAKUNG BARAT

Tiara Amanda

Abstrak

Stunting merupakan kondisi dimana anak usia dibawah lima tahun mengalami kegagalan tumbuh kembang akibat kekurangan gizi yang berlangsung lama dan terus menerus. *Stunting* adalah suatu kondisi dimana panjang atau tinggi badan balita tidak sesuai dengan usia yang dimilikinya. Penyebab terjadinya *stunting* dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya penyebab tidak langsung berkaitan dengan ketahanan pangan keluarga serta akar masalah yang berkaitan dengan pendapatan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara pendapatan dan ketahanan pangan keluarga dengan kejadian *stunting* pada balita di Posyandu Kelurahan Cakung Barat. Metode dalam penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik sampel yang digunakan adalah sampel jenuh atau total sampling dengan jumlah responden 103 balita usia 24-59 bulan. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei 2023 dengan mengukur tinggi badan dan pengisian kuesioner yang dipandu oleh peneliti. Hasil analisis dengan uji *chi square* menunjukkan bahwasannya terdapat hubungan antara pendapatan keluarga ($p=0,021$) dan ketahanan pangan keluarga ($p=0,005$) dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di Posyandu Kelurahan Cakung Barat. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa pendapatan dan ketahanan pangan keluarga merupakan faktor penyebab terjadinya *stunting* sehingga perlu perhatian serius untuk menurunkan angka prevalensi *stunting*.

Kata kunci: ketahanan pangan keluarga, pendapatan keluarga, *stunting*

THE RELATIONSHIP BETWEEN INCOME AND FAMILY FOOD SECURITY WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS AT THE POSYANDU IN CAKUNG BARAT SUBDISTRICT

Tiara Amanda

Abstract

Stunting is a condition in which children under the age of five experience growth and developmental failure. It is characterized by a length or height that is not appropriate for their age. The causes of stunting can be influenced by various factors, including indirect causes related to family food security and root causes associated with family income. This study aims to examine the relationship between family income, food security, and the incidence of stunting in toddlers at the Cakung Barat Subdistrict's Posyandu. The method in this study uses descriptive quantitative with a cross-sectional design. The sampling technique used was a saturated sample or total sampling, with 103 respondents aged between 24-59 months. Data collection was conducted in May 2023 by measuring height and filling out a questionnaire guided by the researcher. The analysis, using the chi-square test, revealed a significant relationship between family income ($p=0.021$), family food security ($p=0.005$), and the incidence of stunting in toddlers aged 24-59 months at the Cakung Barat Subdistrict's Posyandu. In conclusion, this study highlights that family income and food security are factors contributing to stunting, emphasizing the need for urgent attention to reduce the prevalence of stunting.

Keywords: household food security, family income, stunting

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pendapatan dan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Posyandu Kelurahan Cakung Barat” dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan rasa penuh hormat dan tulus penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Kep, Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S. Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ns. Rokhaidah, M. Kep, Sp. Kep, AN selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu dan memberikan saran, bimbingan serta motivasi selama penyusunan skripsi.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu ketua posyandu serta kader-kader yang telah membantu dalam proses penelitian. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada ayah, mamah serta keluarga besar yang telah memanjatkan doa, memberikan semangat serta bantuan secara moril dan materiil kepada penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang telah menemani selama masa perkuliahan serta Ageng Ramadhani sebagai teman spesial yang selalu ada untuk membantu dan mendoakan dalam penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan pada skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan dan keperawatan.

Jakarta, 19 Juni 2023

Penulis



Tiara Amanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	8
I.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep Balita.....	10
II.2 Konsep <i>Stunting</i>	12
II.3 Konsep Keluarga	20
II.4 Konsep Pendapatan.....	21
II.5 Konsep Ketahanan Pangan	23
II.6 Kerangka Teori	28
II.7 Penelitian Terdahulu	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Variabel Penelitian.....	35
III.3 Hipotesis Penelitian	35
III.4 Definisi Operasional	36
III.5 Desain Penelitian	39
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	41
III.9 Instrumen Penelitian	43
III.10 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	45
III.11 Analisis Data.....	47
III.12 Etika Penelitian	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
IV.2 Proses Penelitian.....	52
IV.3 Hasil Penelitian.....	53
IV.4 Analisis Univariat	53
IV.5 Analisis Bivariat	62
IV.6 Keterbatasan Penelitian	66
 BAB V PENUTUP.....	 67
V.1 Kesimpulan.....	67
V.2 Saran	68
 DAFTAR PUSTAKA	 70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	15
Tabel 2	Tingkat Pendapatan Keluarga	22
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	29
Tabel 4	Definisi Operasional	37
Tabel 5	Analisa Univariat	48
Tabel 6	Analisa Bivariat.....	48
Tabel 7	Distribusi Rata-Rata Usia pada Balita 24-59 Bulan di Posyandu.....	53
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin pada Balita	54
Tabel 9	Distribusi Rata-Rata Usia Ibu di Posyandu Nyi Ahmad Dahlan	55
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Ibu di Posyandu	56
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Ibu di Posyandu	58
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga di Posyandu Nyi	59
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Ketahanan Pangan Keluarga di Posyandu	60
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita usia 24-59	61
Tabel 15	Analisis Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian.....	62
Tabel 16	Analisis Hubungan Ketahanan Pangan Keluarga dengan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tabel Standar TB/U Anak Laki-laki usia 24-60 Bulan.....	16
Gambar 2	Tabel Standar TB/U Anak Perempuan usia 24-60 Bulan	17

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori Penelitian.....	28
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 2	Formulir Persetujuan Subjek (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 6	Surat Keterangan Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 7	Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 8	Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 9	Hasil Uji SPSS Penelitian
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Similaritas