

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUP DR. SITANALA TANGERANG

Anggi Mulyana Rahayu

Abstrak

Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis akan menjalani terapi secara terus-menerus dan merupakan faktor yang dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup. Kualitas hidup akan membaik jika individu mampu menerima penyakit yang dialaminya. Efikasi diri dan dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan keyakinan untuk pengobatan. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. Sitanala Tangerang. Metode penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan metode *cross sectional* dan dianalisis dengan uji korelasi *chi-square*. Metode pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling* dari 76 populasi menjadi 64 responden. Instrumen pada penelitian ini menggunakan Chronic Kidney Disease Self Efficacy, Dukungan keluarga Nursalam dan Kidney Disease Quality of Life (KDQOL-36). Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup *p-value* 0,020 ($< 0,05$) dan OR = 3,927; antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup *p-value* 0,002 ($< 0,05$) dan OR = 6,458. sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kualitas hidup maupun dukungan keluarga dengan kualitas hidup. Peneliti berharap dari efikasi diri dan dukungan keluarga yang baik dapat mempengaruhi kualitas hidup sehingga pasien dapat terus meningkatkan dan mempertahankan kualitas hidupnya.

Kata kunci: Efikasi Diri, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis

RELATIONSHIP OF SELF-EFFICIENCY AND FAMILY SUPPORT TO QUALITY OF LIFE OF CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS IN RSUP DR. SITANALA TANGERANG

Anggi Mulyana Rahayu

Abstract

Chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis therapy will undergo therapy continuously and is a factor that can cause a decrease in quality of life. Quality of life will improve if individuals are able to accept the disease they are experiencing. Self-efficacy and good family support can increase confidence for treatment. The purpose of this study was to analyze the relationship between self-efficacy and family support on the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at RSUP Dr. Sitanala Tangerang. The research method uses a quantitative design with cross sectional method and is analyzed by the chi-square correlation test. Sampling method with side purposive from 76 population to 70 respondents. The instruments in this study used Chronic Kidney Disease Self Efficacy, Nursalam Family Support and Kidney Disease Quality of Life (KDQOL-36). The results showed that there was a relationship between self-efficacy and quality of life, p-value 0,020 ($<0,05$) and OR = 3,927; between family support and quality of life p-value 0,002 ($<0,05$) and OR = 6,458. so, it can be concluded that there is a significant relationship between self-efficacy and quality of life and family support with quality of life. Researchers hope that good self-efficacy and family support can influence the quality of life so that patients can continue to improve and maintain their quality of life.

Keywords: Self-Efficacy, Family Support, Quality of Life, Chronic Renal Failure, Hemodialysis