



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUP DR. SITANALA TANGERANG**

SKRIPSI

ANGGI MULYANA RAHAYU

1910711010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUP DR. SITANALA TANGERANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ANGGI MULYANA RAHAYU

1910711010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggi Mulyana Rahayu
NIM : 1910711010
Tanggal : 21 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2023
Yang Menyatakan,



(Anggi Mulyana Rahayu)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggi Mulyana Rahayu

NIM : 1910711010

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Program Sarjana Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. Sitanala Tangerang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 21 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Anggi Mulyana Rahayu)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Anggi Mulyana Rahayu

NIM : 1910711010

Program Studi: Program Sarjana Keperawatan

Judul : Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. Sitanala Tangerang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep

Ketua Penguji



Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB

Penguji II

Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamya Tri Utami, M. Kep

Ku. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Seminar: 21 Juni 2023

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUP DR. SITANALA TANGERANG

Anggi Mulyana Rahayu

Abstrak

Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisis akan menjalani terapi secara terus-menerus dan merupakan faktor yang dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup. Kualitas hidup akan membaik jika individu mampu menerima penyakit yang dialaminya. Efikasi diri dan dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan keyakinan untuk pengobatan. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. Sitanala Tangerang. Metode penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan metode *cross sectional* dan dianalisis dengan uji korelasi *chi-square*. Metode pengambilan sampel dengan *Purposive Sampling* dari 76 populasi menjadi 64 responden. Instrumen pada penelitian ini menggunakan Chronic Kidney Disease Self Efficacy, Dukungan keluarga Nursalam dan Kidney Disease Quality of Life (KDQOL-36). Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup *p-value* 0,020 ($< 0,05$) dan OR = 3,927; antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup *p-value* 0,002 ($< 0,05$) dan OR = 6,458. sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kualitas hidup maupun dukungan keluarga dengan kualitas hidup. Peneliti berharap dari efikasi diri dan dukungan keluarga yang baik dapat mempengaruhi kualitas hidup sehingga pasien dapat terus meningkatkan dan mempertahankan kualitas hidupnya.

Kata kunci: Efikasi Diri, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis

RELATIONSHIP OF SELF-EFFICIENCY AND FAMILY SUPPORT TO QUALITY OF LIFE OF CHRONIC RENAL FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS IN RSUP DR. SITANALA TANGERANG

Anggi Mulyana Rahayu

Abstract

Chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis therapy will undergo therapy continuously and is a factor that can cause a decrease in quality of life. Quality of life will improve if individuals are able to accept the disease they are experiencing. Self-efficacy and good family support can increase confidence for treatment. The purpose of this study was to analyze the relationship between self-efficacy and family support on the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at RSUP Dr. Sitanala Tangerang. The research method uses a quantitative design with cross sectional method and is analyzed by the chi-square correlation test. Sampling method with side purposive from 76 population to 70 respondents. The instruments in this study used Chronic Kidney Disease Self Efficacy, Nursalam Family Support and Kidney Disease Quality of Life (KDQOL-36). The results showed that there was a relationship between self-efficacy and quality of life, p-value 0,020 ($<0,05$) and OR = 3,927; between family support and quality of life p-value 0,002 ($<0,05$) and OR = 6,458. so, it can be concluded that there is a significant relationship between self-efficacy and quality of life and family support with quality of life. Researchers hope that good self-efficacy and family support can influence the quality of life so that patients can continue to improve and maintain their quality of life.

Keywords: Self-Efficacy, Family Support, Quality of Life, Chronic Renal Failure, Hemodialysis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. Sitanala Tangerang”. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada: Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Mareta Dea Rosaline, M. Kep selaku dosen penguji 1 dan Ns. Santi Herlina, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen penguji 2 dan Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep., Sp. Kep. MB sebagai dosen penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis ucapkan terimakasih pula kepada Mama, Bapak dan Adik saya yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa, Angga Bhakti Samudra selaku kekasih saya yang selalu memotivasi dan mendukung saya menyelesaikan skripsi ini. Teman-teman lain yang turut serta membantu dalam pembuatan skripsi ini terkhusus Erika Deliana dan Talita Alifa Salsabila yang selalu memberikan saran dan semangat. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis berharap mendapatkan kritik dan saran dari pembaca yang dapat membangun agar terciptanya skripsi yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 21 Juni 2023

Penulis



Anggi Mulyana Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	7
I.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	9
II.2 Konsep Hemodialisis.....	13
II.3 Konsep Efikasi Diri	17
II.4 Konsep Dukungan Keluarga.....	21
II.5 Konsep Kualitas Hidup.....	24
II.6 Kerangka Teori	31
II.7 Penelitian Terdahulu.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
III.1 Kerangka Konsep	37
III.2 Hipotesis Penelitian	38
III.3 Definisi Operasional	39
III.4 Desain Penelitian	42
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.7 Metode Pengumpulan Data	45
III.8 Instrumen Penelitian	47
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
III.10 Analisa Data	50
III.11 Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56
IV.2 Hasil Penelitian.....	57

IV.3 Pembahasan Univariat	63
IV.4 Pembahasan Bivariat	71
IV.5 Keterbatasan Penelitian	55
BAB V PENUTUP.....	78
V.1 Kesimpulan.....	78
V.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Stadium Gagal Ginjal Kronik	10
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	32
Tabel 3	Definisi Operasional	39
Tabel 4	Pemberian Kode Variabel Penelitian	51
Tabel 5	Analisis Univariat	53
Tabel 6	Analisis Bivariat.....	54
Tabel 7	Uji Normalitas Data	57
Tabel 8	Distribusi Rata-rata	58
Tabel 9	Distribusi Frekuensi	58
Tabel 10	Analisis Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup	61
Tabel 11	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup.....	62

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	32
Skema 2 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Proses Hemodialisis	16
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner the Chronic Kidney Disease Self Efficacy
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga Nursalam
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner KDQOL-36
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 8 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 9 Bukti Penggunaan Izin Kuesioner
- Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 12 Surat Balasan Perizinan Penelitian
- Lampiran 13 Surat Pengajuan Ethical Clearance
- Lampiran 14 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 15 Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17 Hasil Uji Turnit