



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TEKNIK BUTEYKO TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN DAN FREKUENSI PERNAFASAN PADA
PASIEN ASMA BRONCHIAL DI INTALASI GAWAT
DARURAT RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

GEOFUNNY VALERYTA DEWI

2210721060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TEKNIK BUTEYKO TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN DAN FREKUENSI PERNAFASAN PADA
PASIEN ASMA BRONCHIAL DI INTALASI GAWAT
DARURAT RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

GEOFUNNY VALERYTA DEWI

2210721060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Geofunny Valeryta Dewi
NIM : 2210721060
Tanggal : 30 April 2023

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 April 2023

Yang menyatakan,



Geofunny Valeryta Dewi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Geofunny Valeryta Dewi
NIM : 2210721060
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

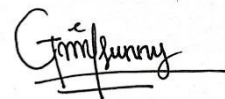
“Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Teknik Pernafasan Buteyko terhadap Penurunan Kecemasan dan Frekuensi Pernafasan pada Pasien Asma *Bronchial* di IGD RSUD Pasar Minggu”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 30 April 2023

Yang Menyatakan,



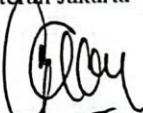
(Geofunny Valeryta Dewi)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Geofunny Valeryta Dewi
NIM : 2210721060
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Teknik
Buteyko terhadap Penurunan Kecemasan dan Frekuensi
Pernafasan pada Pasien Asma Bronchial di Instalasi
Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu

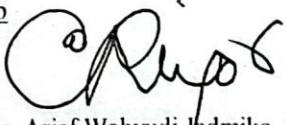
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep

Ketua Penguji


Ns. Laksita Barbara, MN

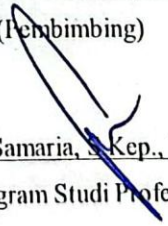
Penguji I


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep

Penguji II (Pembimbing)


Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FKES


Ns. Dora Samaria, M.Kep., M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN DAN FREKUENSI
PERNAFASAN PADA PASIEN ASMA BRONCHIAL DI IGD
RSUD PASAR MINGGU**

Geofunny Valeryta Dewi

Abstrak

Asma merupakan penyakit inflamasi kronis saluran pernafasan yang bersifat reversible dengan tanda gejala yang khas seperti sesak nafas berulang, batuk dan terdapat suara nafas mengi, peningkatan respirasi rate (RR) diatas 30x/menit, penggunaan otot bantu (retraksi dada), nasal flaring, letargi, gelisah, sianosis dan dipsnea yang mengakibatkan pola pernafasan tidak efektif serta menyebabkan gangguan ventilasi oksigen yang dapat menyebabkan penurunan perfusi dan transportasi oksigen dalam jaringan. ada sekitar 235 juta penduduk menderita asma diseluruh dunia dan lebih 80% kematian terkait asma di negara berkembang. Terdapat sekitar 461 ribu kasus kematian di tahun 2019 yang disebabkan oleh serangan asma setiap tahunnya, dengan jumlah terbanyak di negara dengan ekonomi rendah sampai sedang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Teknik Buteyko terhadap terhadap penurunan kecemasan dan frekuensi nafas pada pasien asma bronchial di IGD. Penelitian ini menggunakan Teknik Buteyko yang dilakukan kurang lebih 15 menit setelah 1 jam pemberian farmakologis nebulizer. Hasil penelitian didapatkan adanya perubahan penurunan terhadap kecemasan, frekuensi pernafasan, tekanan darah, laju nadi dan peningkatan saturasi oksigen di ruang IGD.

Kata Kunci : Buteyko, Kecemasan, Frekuensi Nafas, Saturasi Oksigen

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE INTERVENTION OF BUTEYKO BREATHING TECHNIQUES TO REDUCE ANXIETY AND RESPIRATORY FREQUENCY IN PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA IN IGD RSUD PASAR MINGGU

Geofunny Valeryta Dewi

Abstract

Asthma is a reversible chronic inflammatory disease of the respiratory tract with typical signs and symptoms such as recurrent shortness of breath, coughing and wheezing, increased respiratory rate (RR) above 30x/minute, use of accessory muscles (chest retraction), widening of the nose, lethargy. , restlessness, cyanosis and dyspnea which cause ineffective breathing patterns and cause impaired oxygen ventilation which can lead to decreased perfusion and oxygen transport in the tissues. There are approximately 235 million people suffering from asthma worldwide and more than 80% of asthma-related deaths in developing countries. There are around 461 thousand cases of death in 2019 caused by asthma attacks each year, with the highest number in countries with low to moderate economies. The purpose of this study was to determine the Analysis of Nursing Care with Buteyko Intervention Techniques for reducing anxiety and respiratory rate in bronchial asthma patients in the emergency room. This study used the Buteyko technique which was carried out approximately 15 minutes after 1 hour of administration of a pharmacological nebulizer. The results of the study showed that there was a decrease in anxiety, respiratory rate, blood pressure, pulse rate and increased oxygen saturation in the emergency room.

Keywords : *Buteyko, Anxiety, Respiratory Frequency, Oxygen Saturation*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Teknik Buteyko terhadap Penurunan Kecemasan dan Frekuensi Pernafasan pada Pasien Asma Bronchial di IGD RSUD Pasar Minggu.”

Penulis secara khusus menghaturkan terima kasih kepada Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M. Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan serta masukan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Mamah saya serta semua keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan. Terima kasih kepada sahabat yang selalu memberikan semangat dan berbagi saran dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki ketidaksempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 30 April 2023

Penulis



Geofunny Valeryta Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	5
I.3 Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Asma Bronchial	6
II.2 Konsep Kecemasan	20
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
II.4 Konsep Teknik Pernafasan Buteyko.....	30
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	35
III.1 Pengkajian Kasus	35
III.2 Data Fokus	39
III.3 Analisa Data	40
III.4 Diagnosa Keperawatan	43
III.5 Intervensi Keperawatan.....	43
III.6 Intervensi Inovasi.....	46
III.7 Implementasi Keperawatan	46
III.8 Evaluasi Keperawatan	49
BAB IV PEMBAHASAN	53
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	53
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	54
IV.3 Gambaran Pasien Resume	56

BAB V PENUTUP	36
V.1 Kesimpulan	36
V.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	36
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Asma.....	7
Tabel 2	Rencana Keperawatan	27
Tabel 3	Jurnal Terkait	33
Tabel 4	Hsil Pemeriksaan Lab Darah Pasien Kelolaan	38
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan	39
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan.....	40
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	43
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	46
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	49
Tabel 10	Hasil Analisa Pre dan Post Perubahan Hemodinamik Pada Pasien Kelolaan Dan Resume.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Asma	13
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pathway kasus
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 3 : Kartu Monitoring
- Lampiran 4 : Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5 : Cover Booklet
- Lampiran 6 : Sertifikat HAKI
- Lampiran 7 : Turnitin Produk KIAN