

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO  
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN DAN FREKUENSI  
PERNAFASAN PADA PASIEN ASMA BRONCHIAL DI IGD  
RSUD PASAR MINGGU**

**Geofunny Valeryta Dewi**

**Abstrak**

Asma merupakan penyakit inflamasi kronis saluran pernafasan yang bersifat reversible dengan tanda gejala yang khas seperti sesak nafas berulang, batuk dan terdapat suara nafas mengi, peningkatan respirasi rate (RR) diatas 30x/menit, penggunaan otot bantu (retraksi dada), nasal flaring, letargi, gelisah, sianosis dan dipsnea yang mengakibatkan pola pernafasan tidak efektif serta menyebabkan gangguan ventilasi oksigen yang dapat menyebabkan penurunan perfusi dan transportasi oksigen dalam jaringan. ada sekitar 235 juta penduduk menderita asma diseluruh dunia dan lebih 80% kematian terkait asma di negara berkembang. Terdapat sekitar 461 ribu kasus kematian di tahun 2019 yang disebabkan oleh serangan asma setiap tahunnya, dengan jumlah terbanyak di negara dengan ekonomi rendah sampai sedang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Teknik Buteyko terhadap terhadap penurunan kecemasan dan frekuensi nafas pada pasien asma bronchial di IGD. Penelitian ini menggunakan Teknik Buteyko yang dilakukan kurang lebih 15 menit setelah 1 jam pemberian farmakologis nebulizer. Hasil penelitian didapatkan adanya perubahan penurunan terhadap kecemasan, frekuensi pernafasan, tekanan darah, laju nadi dan peningkatan saturasi oksigen di ruang IGD.

**Kata Kunci** : Buteyko, Kecemasan, Frekuensi Nafas, Saturasi Oksigen

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE INTERVENTION OF BUTEYKO BREATHING TECHNIQUES TO REDUCE ANXIETY AND RESPIRATORY FREQUENCY IN PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA IN IGD RSUD PASAR MINGGU**

**Geofunny Valeryta Dewi**

## ***Abstract***

*Asthma is a reversible chronic inflammatory disease of the respiratory tract with typical signs and symptoms such as recurrent shortness of breath, coughing and wheezing, increased respiratory rate (RR) above 30x/minute, use of accessory muscles (chest retraction), widening of the nose, lethargy. , restlessness, cyanosis and dyspnea which cause ineffective breathing patterns and cause impaired oxygen ventilation which can lead to decreased perfusion and oxygen transport in the tissues. There are approximately 235 million people suffering from asthma worldwide and more than 80% of asthma-related deaths in developing countries. There are around 461 thousand cases of death in 2019 caused by asthma attacks each year, with the highest number in countries with low to moderate economies. The purpose of this study was to determine the Analysis of Nursing Care with Buteyko Intervention Techniques for reducing anxiety and respiratory rate in bronchial asthma patients in the emergency room. This study used the Buteyko technique which was carried out approximately 15 minutes after 1 hour of administration of a pharmacological nebulizer. The results of the study showed that there was a decrease in anxiety, respiratory rate, blood pressure, pulse rate and increased oxygen saturation in the emergency room.*

***Keywords :*** *Buteyko, Anxiety, Respiratory Frequency, Oxygen Saturation*