



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN SPIRITUALITAS
DENGAN KOPING LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KELURAHAN GROGOL**

SKRIPSI

GALUH NURULITA FITRIANI

1910711034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN SPIRITUALITAS
DENGAN KOPING LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KELURAHAN GROGOL**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

GALUH NURULITA FITRIANI

1910711034

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Galuh Nurulita Fitriani

NIM : 1910711034

Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Galuh Nurulita Fitriani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galuh Nurulita Fitriani

NIM : 1910711034

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

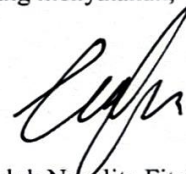
Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Efikasi Diri dan Spiritualitas dengan Koping Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 22 Juni 2023

Yang menyatakan,



Galuh Nurulita Fitriani

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Galuh Nurulita Fitriani

NIM : 1910711034

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri dan Spiritualitas dengan Koping Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Rifanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II

Desniawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 22 Juni 2023

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN SPIRITUALITAS DENGAN KOPING LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KELURAHAN GROGOL

Galuh Nurulita Fitriani

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang menjadi masalah kesehatan paling genting pada lansia di Indonesia. Koping yang baik dibutuhkan oleh lansia dengan hipertensi untuk menunjang perilaku kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan spiritualitas dengan koping lansia hipertensi di wilayah Kelurahan Grogol. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *quota sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 150 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner GSES (*General Self-Efficacy Scale*), DSES (*Daily Spiritual Experience Scale*), dan *brief-cope*. Berdasarkan hasil analisis melalui uji *chi-square*, ditemukan bahwa terdapat hubungan antara variabel efikasi diri dan koping ($P\text{-value} = 0.000$) juga antara spiritualitas dengan koping ($P\text{-value} = 0.000$) pada lansia hipertensi di wilayah Kelurahan Grogol. Efikasi diri dan spiritualitas berperan penting dalam peningkatan koping pada lansia dengan hipertensi agar mereka mampu beradaptasi dan menerapkan perilaku-perilaku kesehatan yang tepat. Metode intervensi keperawatan berupa edukasi dan konseling dapat dikembangkan bagi lansia dengan hipertensi untuk meningkatkan koping dan menciptakan perilaku yang adaptif. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan ranah penelitian dengan memperluas variabel lain seperti dukungan keluarga, dukungan sosial, atau aset material.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Hipertensi, Koping, Lansia, Spiritualitas

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND SPIRITUALITY WITH COPE OF HYPERTENSIVE ELDERLY IN GROGOL VILLAGE AREA

Galuh Nurulita Fitriani

Abstract

Hypertension is one of the Non-Communicable Diseases (NCDs) which is the most critical health problem in the elderly in Indonesia. Good coping is needed by the elderly with hypertension to support health behaviour. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and spirituality with the coping of elderly hypertension in the Grogol Village area. The method used in this study is observational analytic with a cross sectional approach. The sampling technique used quota sampling with a sample size of 150 people. Data collection was carried out using the GSES (General Self-Efficacy Scale), DSES (Daily Spiritual Experience Scale), and brief-cope questionnaires. Based on the results of the analysis through the chi-square test, it was found that there was a relationship between the variables of self-efficacy and coping (P-value = 0.000) and between spirituality and coping (P-value = 0.000) in hypertensive elderly in the Grogol Village area. Self-efficacy and spirituality play an important role in improving coping in elderly people with hypertension so that they are able to adapt and implement appropriate health behaviours. Nursing intervention methods such as education and counseling can be developed for elderly people with hypertension to improve coping and create adaptive behaviour. Future researchers are expected to increase the research domain by expanding other variables such as family support, social support, or material assets.

Keywords: Self-Efficacy, Hypertension, Cope, Elderly, Spirituality

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Efikasi Diri dan Spiritualitas dengan Koping Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Penulis juga berterima kasih kepada Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku dosen pembimbing dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji I serta Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penelitian dan penulisan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dinas Kesehatan Kota Depok, pihak Puskesmas Kecamatan Limo, pihak Kelurahan Grogol, dan kader-kader kesehatan di wilayah Kelurahan Grogol yang sudah menerima penulis dengan baik. Selanjutnya penulis juga berterima kasih kepada lansia-lansia di Kelurahan Grogol yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Terakhir ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada ayah saya Ion Maryono, ibu saya Sri Mulyati, adik saya Bagus Sigit Pambudi serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga turut menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu serta memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis

Galuh Nurulita Fitriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Landasan Teori	9
II.2 Kerangka Teori.....	34
II.3 Penelitian Terdahulu.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
III.1 Kerangka Konsep	39
III.2 Hipotesis Penelitian.....	40
III.3 Definisi Operasional.....	40
III.4 Desain Penelitian.....	43
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	43
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
III.7 Metode Pengumpulan Data	46
III.8 Instrumen Penelitian.....	48
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	50
III.10 Uji Normalitas	54
III.11 Analisis Data	54
III.12 Pengolahan Data.....	55
III.13 Etika Penilaian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
IV.1 Hasil Penelitian	59
IV.2 Pembahasan.....	68
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB V PENUTUP.....	82
V.1 Kesimpulan	82

V.2	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA		85
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	36
Tabel 3	Definisi Operasional	41
Tabel 4	Populasi Penderita Hipertensi Usia Lanjut di Kelurahan Grogol	43
Tabel 5	Distribusi Sampel Kelurahan Grogol.....	46
Tabel 6	Kisi-kisi Instrumen Efikasi Diri.....	48
Tabel 7	Kisi-kisi Instrumen Spiritualitas	49
Tabel 8	Kisi-kisi Instrumen Koping	49
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Efikasi Diri	51
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Kuesioner Spiritualitas.....	51
Tabel 11	Hasil Uji Validitas Kuesioner Koping	52
Tabel 13	Analisa Univariat	54
Tabel 14	Analisa Bivariat	55
Tabel 12	Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 15	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150)	60
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150).....	61
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150).....	61
Tabel 18	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150).....	62
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150).....	62
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Living Arrangement</i> pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150).....	63
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Efikasi Diri pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150).....	63
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Spiritualitas pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150).....	64
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Butir 14 DSES	64
Tabel 24	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Koping pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150).....	65
Tabel 25	Distribusi Frekuensi Strategi Koping Lansia.....	65
Tabel 26	Analisa Hubungan Efikasi Diri dengan Koping Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150)	66

Tabel 27	Analisa Hubungan Spiritualitas dengan Koping Lansia Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol tahun 2023 (n=150)	67
----------	---	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Patofisiologi Hipertensi.....	13
Skema 2	Kerangka Teori.....	35
Skema 3	Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Balasan Ethical Clearance
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Kesbangpol
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Depok
- Lampiran 8 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Turnitin