

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DAN SPIRITUALITAS DENGAN KOPING LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KELURAHAN GROGOL

Galuh Nurulita Fitriani

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang menjadi masalah kesehatan paling genting pada lansia di Indonesia. Koping yang baik dibutuhkan oleh lansia dengan hipertensi untuk menunjang perilaku kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan spiritualitas dengan koping lansia hipertensi di wilayah Kelurahan Grogol. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *quota sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 150 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner GSES (*General Self-Efficacy Scale*), DSES (*Daily Spiritual Experience Scale*), dan *brief-cope*. Berdasarkan hasil analisis melalui uji *chi-square*, ditemukan bahwa terdapat hubungan antara variabel efikasi diri dan koping ($P\text{-value} = 0.000$) juga antara spiritualitas dengan koping ($P\text{-value} = 0.000$) pada lansia hipertensi di wilayah Kelurahan Grogol. Efikasi diri dan spiritualitas berperan penting dalam peningkatan koping pada lansia dengan hipertensi agar mereka mampu beradaptasi dan menerapkan perilaku-perilaku kesehatan yang tepat. Metode intervensi keperawatan berupa edukasi dan konseling dapat dikembangkan bagi lansia dengan hipertensi untuk meningkatkan koping dan menciptakan perilaku yang adaptif. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan ranah penelitian dengan memperluas variabel lain seperti dukungan keluarga, dukungan sosial, atau aset material.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Hipertensi, Koping, Lansia, Spiritualitas

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND SPIRITUALITY WITH COPE OF HYPERTENSIVE ELDERLY IN GROGOL VILLAGE AREA

Galuh Nurulita Fitriani

Abstract

Hypertension is one of the Non-Communicable Diseases (NCDs) which is the most critical health problem in the elderly in Indonesia. Good coping is needed by the elderly with hypertension to support health behaviour. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and spirituality with the coping of elderly hypertension in the Grogol Village area. The method used in this study is observational analytic with a cross sectional approach. The sampling technique used quota sampling with a sample size of 150 people. Data collection was carried out using the GSES (General Self-Efficacy Scale), DSES (Daily Spiritual Experience Scale), and brief-cope questionnaires. Based on the results of the analysis through the chi-square test, it was found that there was a relationship between the variables of self-efficacy and coping (P-value = 0.000) and between spirituality and coping (P-value = 0.000) in hypertensive elderly in the Grogol Village area. Self-efficacy and spirituality play an important role in improving coping in elderly people with hypertension so that they are able to adapt and implement appropriate health behaviours. Nursing intervention methods such as education and counseling can be developed for elderly people with hypertension to improve coping and create adaptive behaviour. Future researchers are expected to increase the research domain by expanding other variables such as family support, social support, or material assets.

Keywords: Self-Efficacy, Hypertension, Cope, Elderly, Spirituality