



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF ESTEEM*
DENGAN RESILIENSI DIRI LANSIA HIPERTENSI
DI KELURAHAN GROGOL**

SKRIPSI

NABILA NASYA

1910711003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF ESTEEM*
DENGAN RESILIENSI DIRI LANSIA HIPERTENSI
DI KELURAHAN GROGOL**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NABILA NASYA

1910711003

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabila Nasya
NIM : 1910711003
Tanggal : 22 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan dihukum sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Nabila Nasya)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Nasya
NIM : 1910711003
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Esteem* dengan Resiliensi Diri Lansia Hipertensi di Kelurahan Grogol.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 22 Juni 2023
Yang menyatakan,



Nabila Nasya

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nabila Nasya

NIM : 1910711003

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Esteem* dengan Resiliensi Diri Lansia Hipertensi di Kelurahan Grogol.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made A., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Riniati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II



Desmawati, SKn., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FKES UNP "Veteran" Jakarta

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamyra Fri Utami, M.Kep

Kepala Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 22 Juni 2023

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF ESTEEM* DENGAN RESILIENSI DIRI LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN GROGOL

Nabila Nasya

Abstrak

Hipertensi dapat menyebabkan berbagai perubahan pada berbagai aspek, mulai dari fisik, psikologis, serta sosial. Oleh karena itu diperlukan resiliensi yang tinggi agar individu yang mengalami hipertensi mampu bertahan dan meminimalisir perasaan tidak nyaman dari perubahan yang terjadi yang berdampak pada kualitas hidup. Penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan *self esteem* dengan resiliensi diri lansia hipertensi. Metode analitik observasional melalui pendekatan *cross sectional* dengan analisa data menggunakan uji chi square, serta teknik *quota sampling* untuk melakukan pengambilan sampel sejumlah 150 responden digunakan dalam penelitian ini. Kuesioner PSS-Fa, RSES, serta CD-RISC digunakan untuk pengambilan data. Hasil penelitian ditemukan hubungan antara dukungan keluarga dan resiliensi diri (p value= 0,000) serta ditemukan hubungan antara *self esteem* dengan resiliensi diri (p value= 0,000). Dapat disimpulkan dengan dukungan keluarga yang baik serta *self esteem* tinggi menjadi faktor esensial resiliensi diri pada lansia yang mengalami hipertensi agar mampu beradaptasi terhadap perubahan. Sehingga lansia hipertensi dapat meningkatkan *self esteem* melalui sikap mencintai diri sendiri, dan mengurangi sikap mudah menyerah. Selain itu, keluarga dapat meningkatkan dukungan melalui pemberian dukungan semangat, menyiapkan dan mengingatkan konsumsi obat, serta pengaturan menu makanan. Pada penelitian ini, peneliti mengalami hambatan pada proses perizinan penelitian, pengambilan data, serta proses pembahasan karena kurangnya referensi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi, Lansia, *Self Esteem*, Resiliensi Diri

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF ESTEEM WITH SELF RESILIENCE OF HYPERTENSION ELDERLY IN GROGOL VILLAGE

Nabila Nasya

Abstract

Hypertension can cause various changes in various aspects, ranging from physical, psychological, and social. Therefore, high resilience is needed so that individuals who experience hypertension are able to survive and minimize feelings of discomfort from changes that occur that have an impact on quality of life. This study was to determine the relationship between family support and self-esteem with the self-resilience of hypertensive elderly people. Observational analytic method through a cross sectional approach with data analysis using the chi square test, as well as quota sampling technique to take a sample of 150 respondents used in this study. PSS-Fa, RSES, and CD-RISC questionnaires were used for data collection. The results of the study found a relationship between family support and self-resilience (p value = 0.000) and found a relationship between self-esteem and self-resilience (p value = 0.000). It can be concluded that good family support and high self-esteem are essential factors of self-resilience in the elderly with hypertension so that they are able to adapt to change. So that the elderly with hypertension can increase self-esteem through self-loving attitudes, and reduce the attitude of giving up easily. In addition, families can increase support by providing encouragement, preparing and reminding them of medication consumption, and arranging food menus. In this study, researchers experienced obstacles in the research licensing process, data collection, and the discussion process due to a lack of references.

Keywords: *Family Support, Hypertension, Elderly, Self Esteem, Self Resilience*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Esteem* dengan Resiliensi Diri Lansia Hipertensi di Kelurahan Grogol” dapat diselesaikan dengan baik terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M. Kep., Sp. Kep. Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Ns. Cut Sarida Pompey, MNS, selaku Ketua Jurusan Keperawatan. Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes, M.Kep selaku dosen pembimbing, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp Kep.Kom selaku dosen penguji I, dan Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II yang telah memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat.

Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada kepada pihak Dinas Kesehatan Kota Depok, UPTD Puskesmas Limo, Kelurahan Grogol, serta para responden yang telah turut mendukung kegiatan penelitian sejak awal hingga akhir. Selanjutnya, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Ayah saya Ladiman dan ibu saya Sri Rahayu serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada teman- teman lainnya yang telah membantu serta memberi dukungan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis mengharapkan saran dari pembaca demi perkembangan positif penulis.

Jakarta, 22 Juni 2023

Penulis

Nabila Nasya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Hipertensi	9
II.2 Konsep Lansia	16
II.3 Konsep Resiliensi.....	21
II.4 Konsep Dukungan Keluarga	24
II.5 Konsep <i>Self Esteem</i>	26
II.6 Peran Perawat dalam Lingkup Komunitas	28
II.7 Kerangka Teori.....	30
II.8 Penelitian Terdahulu	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
III.1 Kerangka Konsep	35
III.2 Hipotesis Penelitian.....	36
III.3 Definisi Operasional.....	36
III.4 Desain Penelitian.....	43
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	43
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
III.7 Metode Pengumpulan Data	46
III.8 Instrumen Penelitian.....	48
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	51
III.10 Analisis Data	56
III.11 Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	61
IV.2 Hasil Penelitian	61

IV.3	Pembahasan	70
IV.4	Keterbatasan Penelitian	80
BAB V PENUTUP.....		81
V.1	Kesimpulan.....	81
V.2	Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA		84
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 8.....	8
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	30
Tabel 3	Definisi Operasional	37
Tabel 4	Populasi Penduduk Usia Lanjut dengan Diagnosa Hipertensi di Wilayah Kelurahan Grogol	42
Tabel 5	Distribusi Sampel Tiap RW	44
Tabel 6	Kisi-Kisi Instrumen <i>Percieved Social Support</i>	47
Tabel 7	Kisi-Kisi Instrumen Rosenberg.....	48
Tabel 8	Kisi-Kisi Instrumen Connor Davidson	49
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga.....	50
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Self Esteem</i>	51
Tabel 11	Hasil Uji Validitas Kuesioner Resiliensi	52
Tabel 12	Kriteria Validitas.....	53
Tabel 13	Analisis Univariat	54
Tabel 14	Analisis Bivariat.....	55
Tabel 15	Uji Normalitas Dukungan Keluarga, <i>Self Esteem</i> , dan Resiliensi di Wilayah Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok.....	59
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok tahun 2023.....	60
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok tahun 2023	61
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok tahun 2023	61
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok tahun 2023	62
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Lama Mengalami Hipertensi pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok tahun 2023	63
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Struktur Keluarga pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok tahun 2023	63
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Dukungan Keluarga pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok tahun 2023	64
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan <i>Self Esteem</i> pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok tahun 2023	65
Tabel 24	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Resiliensi Diri pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok tahun 2023	65

Tabel 25 Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Resiliensi Diri Lansia Hipertensi di Kelurahan Grogol tahun 2023	66
Tabel 26 Analisis Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan Resiliensi Diri Lansia Hipertensi di Kelurahan Grogol tahun 2023	67

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Patofisiologi Hipertensi.....	11
Skema 2 Kerangka Teori.....	30
Skema 3 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Balasan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kelurahan Grogol
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian UPTD Puskesmas Limo
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian UPTD Puskesmas Limo
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 10 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Surat Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 13 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 14 *Informed Consent*
- Lampiran 15 Lembar Kuesioner
- Lampiran 16 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 17 Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Uji Turnitin