

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulannya ialah penulis yang telah melakukan Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Ny. S Khususnya Ny. S Dengan Masalah *Hernia Nucleus Pulposus* di Rt 05 Rw 07 Kelurahan Limo Kota Depok. Berdasarkan hasil pembahasan diatas, dapat disimpulkan :

a. Pengkajian Hasil

Pengkajian yang dilakukan pada keluarga Ny. S khususnya Ny. S diperoleh dari hasil Pada saat pemeriksaan fisik dilakukan kepada Ny. S didapatkan hasil tanda- tanda vital pada Ny. S yaitu Tekanan Darah 140/90 mmHg, RR : 20x/menit , Nadi : 84 x/menit, Suhu 36,5 C dan keluhan utama yang dirasakan Ny. S adalah nyeri dibagian kaki kiri menjalar hingga ke pinggang, Ny. S berkata nyeri nya menghambat aktifitas sehari-harinya, dan saat berjalan seringkali merasakan kesemutan. Setelah dilakukan pengkajian kekuatan otot, didapatkan penurunan kekuatan otot terutama dibagian ekstremitas bawah. Dari 5 tugas kesehatan keluarga, keluarga Ny. S khususnya Ny. S belum mampu untuk melakukan tugas kesehatan keluarga.

b. Diagnosa Keperawatan

Hasil diagnosa dirumuskan berdasarkan dari hasil pengkajian dan skoring menentukan skala prioritas diagnosa didapatkan hasil tersebut, yaitu : pada diagnosa pertama diagnosa pertama adalah nyeri kronis berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah *Hernia Nucleus Pulposus*. Diagnosa kedua yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah *Hernia Nucleus Pulposus*. Diagnosa ketiga yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga.

c. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Ny. S khususnya Ny. S melakukan lima tugas kesehatan keluarga TUK I, TUK II, TUK III, TUK IV dan TUK V.

d. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Ny. S khususnya Ny. S meliputi pelaksanaan TUK I melakukan pendidikan kesehatan mengenai Hernia Nucleus Pulposus. TUK II melakukan jenis perawatan yang tepat untuk keluarga Ny. S. TUK III melakukan demonstrasi terapi atau teknik yang diberikan oleh penulis. TUK IV melakukan memodifikasi lingkungan. TUK V melakukan pentingnya mengenai berkunjung ke fasilitas pelayanan kesehatan.

e. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Ny. S khususnya Ny. S didapatkan hasil bahwa TUK I dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga memahami informasi yang diberikan. TUK II dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga memutuskan jenis keperawatan sesuai dengan penyakit yang diderita Ny.S. TUK III dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga mendemonstrasikan terapi atau teknik yang diberikan oleh penulis. TUK IV dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga dapat memodifikasi lingkungan. TUK V tercapai dengan baik yaitu keluarga akan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang sesuai. Berdasarkan hasil diatas tersebut dapat dilaksanakan proses asuhan keperawatan keluarga dengan baik.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil tersebut dari pengkajian sampai evaluasi pada asuhan keperawatan pada keluarga Ny. S khususnya Ny. S dengan masalah *Hernia Nucleus Pulposus* di Rt 05 Rw 07 Kelurahan Limo Kota Depok, maka penulis memberikan saran sebagai berikut yaitu :

a. Bagi Klien

Saran yang dapat diberikan penulis untuk klien yaitu meminta klien agar menjaga agar tidak jatuh karena jika klien kembali jatuh bisa menimbulkan masalah yang lebih serius lagi. Penulis juga meminta klien untuk selalu menerapkan terapi komplementer yang sudah diberikan.

b. Bagi Keluarga

Keluarga dapat tetap memberikan dukungan kepada anggota keluarga lain agar supaya rutin dalam melakukan pengobatan dan pemeriksaan kesehatan dengan melakukan tugas lima kesehatan keluarga, anggota keluarga yang mengalami penderita penyakit *Hernia Nucleus Pulposus* dapat dilakukan secara mandiri dengan menerapkan terapi modalitas atau komplementer yang diberikan oleh penulis untuk bisa mengatasi keluhan yang dialami dan keluarga juga diharapkan mampu membantu kebutuhan klien dalam melaksanakan aktifitas sehari-hari dan tetap rutin melakukan memeriksa kesehatan di pelayanan kesehatan sesuai dengan protokol kesehatan yang diterapkan, serta keluarga mampu memberitahu informasi kepada anggota keluarga lainnya mengenai perawatan sederhana yang dapat dilakukan khususnya pada penderita *Hernia Nucleus Pulposus*.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Harapannya pelayanan kesehatan terdekat klien dapat sebagai motivator pada lingkungan bermasyarakatnya dalam memanfaatkan fasilitas kesehatannya, serta sebagai pemberi tindakan terapis sehingga memudahkan keluarga untuk merawat anggotanya yang sakit terutama pada permasalahan *Hernia Nurcleus Pulposus*. Selain itu, edukasi yang diberikan untuk lansia yang mempunyai latar belakang Pendidikan kurang agar bisa lebih diperhatikan dengan memberikan kata-kata dan media edukasi yang mudah dimengerti seperti pemberian video.

d. Bagi Instusi Pendidikan

Pada institusi Pendidikan khususnya Pendidikan keperawatan untuk bisa mengembangkan edukasi pada lansia melalui media edukasi yang mudah dimengerti.

