



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S
KHUSUSNYA NY.S DENGAN MASALAH KESEHATAN HERNIA
NUCLEUS PULPOSUS DI RT 05 RW 07 KELURAHAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

ATHIFAH DINDA FITRIYAH

2010701038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S
KHUSUSNYA NY.S DENGAN MASALAH KESEHATAN HERNIA
NUCLEUS PULPOSUS DI RT 05 RW 07 KELURAHAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ATHIFAH DINDA FITRIYAH

2010701038

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Athifah Dinda Fitriyah

NIM : 2010701038

Tanggal : 17 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



Athifah Dinda Fitriyah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Athifah Dinda Fitriyah

NIM : 2010701038

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. S Khususnya Ny. S Dengan Masalah Kesehatan *Hernia Nucleus Pulposus* di Rt 05 Rw 07 Kelurahan Limo Kota Depok”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 17 April 2023

Yang Menyatakan,



Athifah Dinda Fitriyah

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh :

Nama : Athifah Dinda Fitriyah
NIM : 2010701038
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. S Khususnya Ny. S Dengan Masalah Kesehatan *Hernia Nucleus Pulposus* di Rt 05 Rw 07 Kelurahan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I

Ns. Chandra Tri Wahyudi M.Kes., M.Kep

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 17 April 2023

STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S KHUSUSNYA NY.S DENGAN MASALAH KESEHATAN HERNIA NUCLEUS PULPOSUS DI RT 05 RW 07 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Athifah Dinda Fitriyah

Abstrak

Latar Belakang : HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*) merupakan keadaan dimana terjadi pengeluaran isi nucleus pulposus dari dalam discus intervertebralis sehingga nucleus dari discus menonjol ke dalam cincin annulus dan memberikan gejala kompresi saraf berupa nyeri. **Tujuan :** Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh pengalaman serta gambaran secara nyata dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*) yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*) di Rt 05 Rw 07 Kelurahan Limo, Kota Depok. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik serta studi dokumentasi. **Hasil :** Masalah keperawatan yang didapatkan pada kasus adalah nyeri kronis berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah penekanan saraf, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah neuro-muskular, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam hasil evaluasi semua masalah keperawatan dapat teratasi. **Kesimpulan :** Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*) dengan baik dan tepat agar tercapai sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan pada pasien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Hernia Nucleus Pulposus*, Keluarga.

CASE STUDY: FAMILY NURSING CARE FOR NY.S, ESPECIALLY NY.S WITH HERNIA NUCLEUS PULPOSUS PROBLEMS IN RT 05 RW 07 KELURAHAN LIMO DEPOK CITY

Athifah Dinda Fitriyah

Abstract

Background : HNP (Hernia Nucleus Pulposus) is a condition where the contents of the nucleus pulposus are expelled from the intervertebral disc so that the nucleus of the disc protrudes into the annular ring and gives symptoms of nerve compression in the form of pain. **Purpose :** This research was conducted to gain experience and a real picture in providing family nursing care to patients with HNP (Hernia Nucleus Pulposus) which includes assessment, nursing diagnosis, nursing plan, nursing implementation and nursing evaluation. **Method :** The research design used was a descriptive method in the form of a case study in implementing nursing care for patients with HNP (Hernia Nucleus Pulposus) in Rt 05 Rw 07 Limo Village, Depok City. Data collection was carried out by interviews, observation and physical examination as well as documentation studies. **Results :** The nursing problems found in cases were chronic pain related to the inability of families to care for family members with nerve compression problems, impaired physical mobility related to the inability of families to care for family members with neuro-muscular problems, ineffective family health management related to family disabilities in recognizing health problems of family members. After carrying out nursing actions for 3x24 hours the results of the evaluation of all nursing problems can be resolved. **Conclusion :** It is hoped that further research can provide good and appropriate nursing care for patients with HNP (Hernia Nucleus Pulposus) so that it is in accordance with the nursing problems found in patients.

Keywords : Nursing Care, Hernia Nucleus Pulposus, Family.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang selalu mendukung dan mendoakan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani., M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai dosen penguji. Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi M.Kes., M.Kep, sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran yang bermanfaat.

Kedua orang tua saya tercinta Papa Marsudi dan Mama Sudarmi, kakak kandung saya Nadira Aliya Rahmadanti yang selalu mendukung saya dalam segala hal. Teman-teman terdekat saya Dyah Ayu Nurkholidah, Rufaida Azzahra, Gaby Estersari Sianturi, dan Dewi Sapitri terima kasih telah menghibur, memotivasi, membantu, dan mendukung dengan sepenuh hati. Selanjutnya, saya ucapkan terima kasih kepada Fahmi Abdul Malik, *My special person*, yang selalu mendampingi saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, serta memberikan semangat dan dukungan penuh untuk kelulusan saya. Serta, teman-teman seperjuangan Keperawatan Keluarga yang telah membantu dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini hingga akhir proses sidang hasil. Dhifaa Asriilah, Indy Dwi Rahmawati, Risma Aprelia, dan Putri Azrilia.

Jakarta, 17 April 2023

Penulis

Athifah Dinda Fitriyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penulisan	3
I.4. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Hernia Nucleus Pulposus	6
II.2 Konsep Lansia	12
II.3 Konsep Keluarga	15
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hernia Nucleus	30
BAB III METODE PENELITIAN	38
III.1 Desain Penelitian	38
III.2 Lokasi dan Waktu.....	38
III.3 Instrumen.....	39
III.4 Pengumpulan Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Pengkajian Keperawatan	41
IV.2 Pembahasan	84
BAB V PENUTUP.....	103
V.1 Kesimpulan.....	103
V.2 Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Diagnosa Masalah Keperawatan Keluarga.....	34
Tabel 2 Pemeriksaan Fisik Masalah Keperawatan pada Ny. S.....	44
Tabel 3 Analisa Data.....	47
Tabel 4 Skoring Masalah Diagnosa 1	52
Tabel 5 Skoring Masalah Diagnosa 2	54
Tabel 6 Skoring Masalah Diagnosa 3	55

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway HNP	9
---------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Proposal
- Lampiran 3 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 5 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarsme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin