

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA  
PADA NY.S KHUSUSNYA NY.S DENGAN MASALAH  
KESEHATAN HERNIA NUCLEUS PULPOSUS DI RT 05 RW  
07 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

**Athifah Dinda Fitriyah**

**Abstrak**

**Latar Belakang :** HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*) merupakan keadaan dimana terjadi pengeluaran isi nucleus pulposus dari dalam discus intervertebralis sehingga nucleus dari discus menonjol ke dalam cincin annulus dan memberikan gejala kompresi saraf berupa nyeri. **Tujuan :** Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh pengalaman serta gambaran secara nyata dalam pemberian asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*) yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, rencana keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*) di Rt 05 Rw 07 Kelurahan Limo, Kota Depok. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik serta studi dokumentasi. **Hasil :** Masalah keperawatan yang didapatkan pada kasus adalah nyeri kronis berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah penekanan saraf, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah neuro-muskular, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam hasil evaluasi semua masalah keperawatan dapat teratasi. **Kesimpulan :** Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan HNP (*Hernia Nucleus Pulposus*) dengan baik dan tepat agar tercapai sesuai dengan masalah keperawatan yang ditemukan pada pasien.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, *Hernia Nucleus Pulposus*, Keluarga.

# **CASE STUDY: FAMILY NURSING CARE FOR NY.S, ESPECIALLY NY.S WITH HERNIA NUCLEUS PULPOSUS PROBLEMS IN RT 05 RW 07 KELURAHAN LIMO DEPOK CITY**

**Athifah Dinda Fitriyah**

## **Abstract**

**Background :** HNP (Hernia Nucleus Pulposus) is a condition where the contents of the nucleus pulposus are expelled from the intervertebral disc so that the nucleus of the disc protrudes into the annular ring and gives symptoms of nerve compression in the form of pain. **Purpose :** This research was conducted to gain experience and a real picture in providing family nursing care to patients with HNP (Hernia Nucleus Pulposus) which includes assessment, nursing diagnosis, nursing plan, nursing implementation and nursing evaluation. **Method :** The research design used was a descriptive method in the form of a case study in implementing nursing care for patients with HNP (Hernia Nucleus Pulposus) in Rt 05 Rw 07 Limo Village, Depok City. Data collection was carried out by interviews, observation and physical examination as well as documentation studies. **Results :** The nursing problems found in cases were chronic pain related to the inability of families to care for family members with nerve compression problems, impaired physical mobility related to the inability of families to care for family members with neuro-muscular problems, ineffective family health management related to family disabilities in recognizing health problems of family members. After carrying out nursing actions for 3x24 hours the results of the evaluation of all nursing problems can be resolved. **Conclusion :** It is hoped that further research can provide good and appropriate nursing care for patients with HNP (Hernia Nucleus Pulposus) so that it is in accordance with the nursing problems found in patients.

**Keywords :** Nursing Care, Hernia Nucleus Pulposus, Family.