

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian dapat disimpulkan bahwa Pendidikan yang dimiliki orang tua terutama ibu tidak ada hubungan dengan tingkat kepercayaan diri ibu dalam merawat bayinya. Tingkat kepercayaan diri ibu dapat dipengaruhi oleh faktor-faktor lain seperti contoh dengan adanya dukungan sosial dan keluarga dapat meningkatkan rasa percaya diri ibu untuk merawat bayinya serta dapat membangun rasa semangat bagi ibu yang baru melahirkan. Sosial ekonomi ataupun pendapatan keluarga juga dapat menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kepercayaan diri. Selain itu faktor edukasi ataupun pendidikan kesehatan yang ibu dapatkan dari tenaga kesehatan juga dapat meningkatkan rasa percaya diri ibu, karena dengan edukasi yang diberikan membuat ibu menjadi lebih memiliki bekal dalam merawat dan mengasuh bayinya. Edukasi yang diberikan juga dapat berupa pemenuhan gizi pada bayi prematur untuk meningkatkan berat badan bayi, ataupun edukasi tentang perawatan yang dilakukan dirumah setelah bayi pulang dari perawatan rumah sakit.

V.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti dapat diperoleh beberapa hal untuk dapat diperbaiki dan dikembangkan bagi beberapa pihak, yaitu:

a. Bagi Rumah Sakit

Bagi rumah sakit diharapkan penelitian ini dapat menjadi suatu landasan untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan bagi para ibu postpartum terutama bagi ibu postpartum bayi prematur untuk lebih memberikan edukasi terkait perawatan serta pendekatan dengan bayinya yang masih menjalani perawatan di rumah sakit.

b. Bagi Profesi Perawat

Bagi profesi perawat diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan untuk melakukan pengkajian risiko harga diri rendah bagi ibu postpartum bayi prematur dengan memberikan edukasi pada orangtua terkait perawatan bayi serta pemberian gizi pada bayi prematur.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dengan adanya penelitian ini dapat menjadikan penelitian selanjutnya lebih dapat membahas faktor lain yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri ibu seperti menghubungkan karakteristik responden yang tidak peneliti hubungkan, ataupun menguji variabel lain terhadap kepercayaan diri ibu. Sehingga pembahasan terkait topik ini dapat menjadi pembahasan yang luas.