

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA MENTAL DENGAN STRES KERJA
PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RS. TK. II MOH. RIDWAN
MEURAKSA JAKARTA TAHUN 2023**

ZAKKY SHAIFUDDIN IBRAHIM

ABSTRAK

Beban kerja yang luar biasa, khususnya di Jakarta Timur, seringkali menimbulkan stres kerja bagi perawat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara beban kerja mental dengan stres kerja pada perawat yang bekerja di instalasi rawat jalan RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa Jakarta. Responden penelitian ini adalah perawat yang bekerja di rumah sakit. Penelitian ini menggunakan survei cross-sectional dengan kuesioner pra-desain. Kuesioner digunakan untuk mencatat beban kerja mental dan tingkat stres staf perawat di tempat kerja. Chi-square digunakan untuk memverifikasi data yang dikumpulkan. Dengan nilai ($p = 0,034$), hasil penelitian menunjukkan bahwa di ruang instalasi rawat inap RS TK II Moh Ridwan Meuraksa Jakarta terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja mental perawat dengan stres kerja. Hasil ini menunjukkan bahwa beban kerja mental yang tinggi dapat meningkatkan stres terkait pekerjaan perawat. Studi ini memiliki implikasi yang signifikan untuk mengatasi beban kerja dan stres kerja. Manajemen rumah sakit dapat menggunakan hasil penelitian untuk mengembangkan dan menerapkan strategi yang ditujukan untuk mengurangi beban psikologis dan stres terkait pekerjaan perawat.

Kata Kunci : Beban Kerja Mental, Stres Kerja, Perawat

***CORRELATION BETWEEN MENTAL WORKLOAD WITH WORK STRESS
ON NURSES IN INPATIENT INSTALLATION HOSPITAL TYPE II MOH.
RIDWAN MEURAKSA JAKARTA YEAR 2023***

ZAKKY SHAIFUDDIN IBRAHIM

ABSTRACT

The extraordinary workload, especially in East Jakarta, often causes work stress for nurses. The purpose of this study was to determine the relationship between mental workload and work stress among nurses working in the outpatient installation at TK II Moh. Ridwan Meuraksa Jakarta. The respondents to this study were nurses who worked in hospitals. This study used a cross-sectional survey with a pre-designed questionnaire. The questionnaire is used to record the mental workload and stress levels of nursing staff at work. Chi-square is used to verify the collected data. With a value of $p = 0.034$ and $OR = 0.353$, the results showed that in the inpatient installation room of TK II Moh Ridwan Meuraksa Hospital, Jakarta, there is a significant relationship between the mental workload of nurses and work stress. These results indicate that a high mental workload can increase stress related to the work of nurses. This study has significant implications for dealing with workload and work stress. Hospital management can use research results to develop and implement strategies aimed at reducing the psychological burden and stress associated with the work of nurses.

Keywords: Mental Workload, Workstress, Nurse, Inpatient Installation