

## BAB V

### PENUTUP

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang sudah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas responden perawat di instalasi rawat inap RS TK. II MOH. Ridwan Meuraksa Jakarta pada penelitian ini memiliki beban kerja mental sedang yakni sebanyak 48 responden (64%).
2. Mayoritas responden perawat di instalasi rawat inap RS TK. II MOH. Ridwan Meuraksa Jakarta pada penelitian ini mengalami stres kerja yaitu sebanyak 40 (53,3%).
3. Hasil analisis data penelitian ini memperlihatkan bahwa studi ini memiliki hubungan antara beban kerja mental terhadap stres kerja pada perawat di instalasi rawat inap RS TK. II MOH. Ridwan Meuraksa Jakarta dengan *p-value* 0,034.

#### V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Peneliti berharap responden dapat melakukan tindakan pencegahan dan penanggulangan stres kerja dengan cara menemukan penyebab stres.

2. Bagi RS TK. II MOH. Ridwan Meuraksa Jakarta

Peneliti berharap rumah sakit meningkatkan langkah *preventive* untuk mencegah kejadian stres kerja dengan mengidentifikasi *stressor* di rumah sakit dan membentuk tim manajemen pencegahan stres kerja untuk mengimplementasikan program pencegahan stres kerja.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Mendapatkan bahan informasi terkait beban kerja mental dan stres kerja pada perawat.

4. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan faktor-faktor lain yang berpotensi menimbulkan stres kerja pada perawat. Peneliti menyarankan pula untuk menggunakan subyek dan lokasi penelitian yang berbeda guna melihat dan meningkatkan referensi tentang beban kerja mental dan stres kerja pada perawat.