

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan:

- a. Gaya belajar yang paling banyak digunakan oleh mahasiswa FK UPNVJ angkatan 2020, 2021, dan 2022 adalah gaya belajar kinestetik.
- b. Pencapaian akademik mahasiswa FK UPNVJ angkatan 2020, 2021, dan 2022 paling banyak berada pada kategori IPK sangat baik ($\geq 3,50$).
- c. Kejadian *burnout* mahasiswa FK UPNVJ angkatan 2020, 2021, dan 2022 didominasi oleh *burnout* rendah.
- d. Tidak terdapat hubungan antara gaya belajar dengan pencapaian akademik mahasiswa FK UPNVJ angkatan 2020, 2021, dan 2022.
- e. Tidak terdapat hubungan antara gaya belajar dengan kejadian *burnout* pada mahasiswa FK UPNVJ angkatan 2020, 2021, dan 2022.

V.2 Saran

- a. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa dianjurkan untuk lebih mengenali dan waspada terkait gejala *burnout*, sehingga diharapkan dapat mencegah mahasiswa mengalami *burnout* tinggi.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Disediakannya wadah seperti bimbingan konseling bagi mahasiswa yang mengalami masalah atau kesulitan beradaptasi di perkuliahan untuk berkonsultasi. Peran dosen pembimbing akademik juga diharapkan dapat membantu mahasiswa dalam menyelesaikan masalah di ranah akademik.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah kontrol faktor internal dan eksternal yang dapat berpengaruh terhadap pencapaian akademik. Faktor eksternal yang dapat berperan dalam kejadian *burnout* seperti kegiatan organisasi yang diikuti oleh mahasiswa juga perlu ditambahkan.