



DAFTAR PUSTAKA

- Atun, L., et al. (2014), 'Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pada Pasien', *MGMI.*, Vol. 6, pp. 65.
- Angga, Y. & Elon, Y. (2021), 'The Association Between Smoking Habits and Blood Pressure of Adult Men', *Journal of Community Health*, Vol. 7, No.1, pp. 124– 128.
- Anggraini, Y. (2020), 'Efektivitas Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Jakarta.' *Jurnal JKFT*, Vol. 5, No. 1, pp. 41– 47.
- Atziza, R. (2015), 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran.' *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*, Vol. 2, No. 3, pp. 317–320.
- Ayuningtyas, R. & Ningsih, I. (2022), 'Hubungan Derajat Merokok dan Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit X', *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, Vol.5, No.1, pp. 26–31.
- Barrett, K. E., Barman, S.M, Boitano, S., Brooks, H.L. (2014), *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ganong*, 24th ed., EGC, Jakarta.
- Chomaria, N. (2018), *Bye bye stress*, 1st ed., Elex Media Komputindo, Jakarta.
- D'Silva, F., VH, & Muninarayanappa, NV (2014), 'Effectiveness of Deep Breathing Exercise (DBE) on The Heart Rate Variability, BP, Anxiety and Depression of Patients with Coronary Artery Disease', *NUJHS*, Vol. 4, No. 1, pp. 35–41.
- Guyton, A. C. & Hall, J. E. (2014), *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, 14th edn., EGC, Jakarta
- Harahap, R.A. (2017), 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017', *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, Vol. 1, No. 2, pp. 68–73.
- Hastuti, Rini Tri (2015), and Insiyah Insiyah. "Penurunan Tekanan Darah Dengan Menggunakan Tehnik Nafas Dalam (Deep Breathing) Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bendosari Kabupaten Sukoharjo." *INTEREST : Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol. 4, No. 2, pp. 130–135.
- Hayani, N., et al. (2014), 'Pengaruh Manajemen Stres Dengan Tehnik Relaksasi napas

Angelina Devora, 2023

PENGARUH LATIHAN RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP TINGKAT STRESS DAN TEKANAN DARAH MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA 2022

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Dalam Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Iyu Aceh Tamiang Tahun 2018', *Jurnal Inovasi Penelitian*, Vol. 1, No. 11, pp. 2357–2362
- Imami, Yuliza Usfa, et al. (2022), “TINGKAT STRES MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM SUMATERA UTARA ANGKATAN 2021 PADA MASA PANDEMI COVID-19.” *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, Vol. 5, No. 2, pp. 80–86.
- Sadock, B. J., Sadock, V. A., Ruiz, P. (2015), *Kaplan and Sadock Synopsis of Psychiatry: Behavioral Science/Clinical Psychiatry*, 11th ed., Philadelphia Wolters Kluwer, USA
- Kemendes RI. (2018), *Profil Kesehatan Indonesia 2018*, Kemendes RI, viewed 16 November 2022,
 <<https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2018.pdf>>.
- Komalasari, W (2018), ‘Hubungan Konsep Diri dengan Tingkat stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Ranah Minang Pada Tahun 2017’, *UNES Journal of Social and Economics Research*, Vol. 3, No. 1, pp. 46–54.
- Khayati, Zuni, et al. (2016), ‘Efektivitas Teknik Pernapasan Nostril dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Kalirejo Grobongan’, *Karya Ilmiah STIKES Telogorejo*, Vol. 5 No.1, pp. 1–11.
- Legiran, Azis, MZ, & Bellinawati, N (2015), ‘Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 2, No. 2, pp. 197–202,
 <<https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jkk/article/download/2556/1401>>.
- Lim, MTS. & Kartasmita, S (2018), ‘Dukungan Internal atau Eksternal Self- Compassion dan Perceived Social Support sebagai Prediktor Stres’, *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, Vol. 2, No. 2, pp. 551–562
- Lovell, A. & Ernst, M. (2017), ‘Drug-Induced Hypertension: Focus on Mechanisms and Management’, *Curr Hypertens Rep.*, Vol.19, No.39, pp. 1–12
- Macan, Hambali Humam, et al. (2017), “Hubungan Stresor dengan Kejadian Stres pada
- Angelina Devora, 2023**
PENGARUH LATIHAN RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP TINGKAT STRESS DAN TEKANAN DARAH MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA 2022
 UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
 [www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Mahasiswa Kepaniteraan Klinik.” *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*, Vol. 4, No. 2, pp. 313–320.
- Masnina, R., and A. B. Setyawan (2018), “Terapi Relaksasi Nafas Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi.” *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, Vol. 5, No. 2, pp. 119–128.
- Muharni, S & Christya Wardhani, U (2020), ‘Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi dengan Senam Ergonomik’, *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, Vol. 5, No. 1, p. 71,
- Notoatmodjo, S. (2014), *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Edisi Revisi 2014, Rhineka Cipta, Jakarta
- Natalansyah, Sari, DK, & Kasuma, WA (2020), ‘Hubungan stres Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Mahasiswa Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) di Poltekkes Kemenkes Palangka Raya’, *Jurnal Surya Medika*, Vol. 5, No. 2, pp. 54–63.
- Ningtias, W & Huriah, T (2017), ‘Pengaruh Active Cycle of Breathing Technique Terhadap Peningkatan Nilai Vep1, Jumlah Sputum, Dan Mobilisasi Sangkar Thoraks Pasien Ppok’, *Indonesian Journal of Nursing Practices*, Vol. 1, No. 2, pp. 44–54.
- Nuryadi, et al. (2017), *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. 1 ed., Sibuku Media, Yogyakarta.
- Priyoto 2014, *Konsep Manajemen stres*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Puspariny, C, Fellyana, D, & Marini, D (2019), ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Gastritis di Puskesmas Antar Brak Kecamatan Limau Kabupaten Tanggamus Effect of Breath Relaxation Techniques in Pain Intensity in Gastritrical Patients in Health Center Between Brake Di’, *Noursing Journal*, Vol. 2, pp. 62–66.
- Rahmah, RA & Julianto, V (2019), ‘Pelatihan Syukur Al-Ghazali untuk Menurunkan Tingkat Stres pada Pembina Asrama Pesantren Mahasiswi Yogyakarta’, *An- Nafs: Jurnal Fakultas Psikologi*, Vol. 13, No. 2, pp. 63–75.
- Rahmayani, Rizkia Dwina, et al. (2019), “Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun 2017.” *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol. 8, No. 1, pp. 103.

Angelina Devora, 2023

PENGARUH LATIHAN RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP TINGKAT STRESS DAN TEKANAN DARAH MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA 2022

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Riskesdas (2018), *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2018*, <https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf>.
- Rokawie, AON, Sulastri, & Anita (2017), ‘Relaksasi napas Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Abdomen’, *Jurnal Kesehatan*, Vol. 8, No. 2, pp. 257–262.
- Rosdahl, Caroline Bunker, and Mary T. Kowalski (2014), *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. 10 ed., Vol. 1, EGC, Jakarta.
- Sangam, S et al. (2015), ‘A Study on Functional Measures in Patients with Stroke’, *International Journal of Health Sciences and Research*, Vol. 5, No. January, pp. 156–164.
- Sherwood, L (2018), *Sistem Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem*, 9th ed., EGC, Jakarta.
- Swarjana, IK (2015), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revi, Andi Offset, Yogyakarta.
- Tawang, et al. (2013), ‘Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Sedang-Berat di Ruang Irina C Blu Prof. Dr. R. D. Kandou Manado’, *ejournalkeperawatan (e-Kp.)*, Vol. 1, No. 1., pp. 1–7.
- Wulandari, S & Wahyuningsih (2022), ‘Penerapan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Anak Pasien Covid-19’, *Jurnal Ners Widya Husada*, Vol. 9, No. 1., pp. 34–41
- Wahyuningsih, S. A., et al. (2022), ‘Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di RT 03 RW 09 Kelurahan Slipi Palmerah Jakarta Barat’, *[JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT(PKM)]*, Vol. 3, No. 2, pp. 264–270.
- Zahra, N. & Siregar, F. M. (2023), ‘Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, Vol. 19, No. 1, pp. 50–64.

Angelina Devora, 2023

PENGARUH LATIHAN RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP TINGKAT STRESS DAN TEKANAN DARAH MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA 2022

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana
 [www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]