



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI INOVASI *VIRTUAL REALITY* UNTUK  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN  
DI IGD RSUD TARAKAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**NUR ROHMAH**

**2210721010**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI INOVASI *VIRTUAL REALITY* UNTUK  
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN  
DI IGD RSUD TARAKAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**NUR ROHMAH**

**2210721010**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Rohmah

NIM : 2210721010

Tanggal : 27 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2023

Yang Menyatakan,



(Nur Rohmah)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Rohmah  
NIM : 2210721010  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi *Virtual Reality* Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Di IGD RSUD Tarakan.

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 April 2023

Yang menyatakan,



(Nur Rohmah)

## PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Nur Rohmah  
NIM : 2210721010  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi  
Inovasi *Virtual Reality* Untuk Menurunkan Skala  
Nyeri Pada Pasien Di IGD RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN

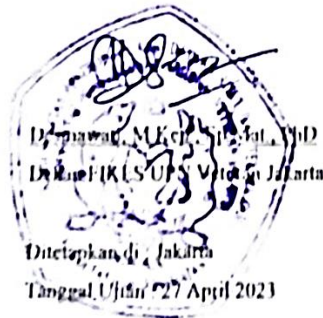
Ketua Penguji

Dr. Ns. Arief Wahyudi Jaduiko, M.Kep

Penguji II

Ns. Laksita Barbara, MN

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI *VIRTUAL REALITY* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN DI IGD RSUD TARAKAN**

**Nur Rohmah**

## **Abstrak**

Nyeri merupakan suatu kondisi yang tidak menyenangkan yang bersifat subjektif, hal ini karena pengalaman ataupun perasaan nyeri setiap individu berbeda - beda dalam intensitas, kualitas, durasi, dan penyebaran nyeri dan hanya individu tersebutlah yang dapat menggambarkan serta mengevaluasi rasa nyeri yang dialami atau yang dirasakannya. Nyeri merupakan salah satu alasan paling umum mengapa pasien masuk ke IGD. Salah satu tindakan keperawatan dalam mengurangi skala nyeri di IGD yaitu dengan terapi *virtual reality*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi *virtual reality* terhadap penurunan skala nyeri. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 2 responden dengan salah satu orang diberikan intervensi dan satu orang lainnya tidak diberikan intervensi. Alat yang digunakan untuk menilai skala nyeri pada pasien dengan keluhan nyeri yaitu diukur dengan skala nyeri *numeric rating scale* (NRS 0-10). Hasil analisa penelitian ini adalah terdapat penurunan skala nyeri *numeric rating scale* (NRS 0-10) yang signifikan sebelum dan setelah diberikan intervensi. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa intervensi inovasi *virtual reality* dapat menurunkan skala nyeri pada pasien di IGD.

**Kata Kunci** : Nyeri, Terapi *virtual reality*, IGD

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH  
VIRTUAL REALITY INNOVATION INTERVENTION TO  
REDUCE PAIN SCALE IN PATIENTS  
IN TARAKAN HOSPITAL ER**

**Nur Rohmah**

***Abstract***

*Pain is an unpleasant condition that is subjective, this is because the experience or feeling of pain for each individual differs in intensity, quality, duration, and distribution of pain and only that individual can describe and evaluate the pain he or she is experiencing. Pain is one of the most common reasons why patients go to the ER. One of the nursing actions in reducing the pain scale in the emergency room is virtual reality therapy. This study aims to determine the effectiveness of virtual reality therapy to reduce pain scale. The number of respondents in this study amounted to 2 respondents with one person being given the intervention and the other person not being given the intervention. The tool used to assess the pain scale in patients with complaints of pain is measured by the numerical pain scale (NRS 0-10). The results of the analysis of this study were that there was a significant reduction in the pain scale numerical critical scale (NRS 0-10) before and after the intervention was given. Based on this, it can be concluded that virtual reality innovation interventions can reduce the pain scale in patients in the emergency room.*

**Keywords :** *Pain, Virtual reality therapy, Emergency room*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas karunia dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi *Virtual Reality* Untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien di IGD RSUD Tarakan” dengan baik dan tepat waktu.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, kepada Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti S.Kep, M. Epid, MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners UPN Veteran Jakarta, Ns. Laksita Barbara, S.Kep, MN selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan karya ilmiah ini.

Disamping itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga yang turut mendoakan, mendukung serta memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners. Terima kasih kepada Asa, Angel, dan Alda yang selalu mendengar keluh kesah penulis, memberikan berbagai masukan serta bantuan dalam penulisan karya ilmiah ini. Ucapan terimakasih juga diberikan kepada tim satu bimbingan dan teman – teman profesi ners 2022 yang telah memberikan banyak informasi terkait penulisan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran untuk melengkapi ketidaksempurnaan ini. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 27 April 2023

Penulis

Nur Rohmah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKAPAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	4
I.3 Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Nyeri .....	7
II.2 Konsep <i>Virtual Reality</i> .....	22
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
II.4 <i>Evidence Based Practice</i> .....	31
BAB III GAMBARAN KASUS .....	37
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	37
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume .....	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	65
IV.1 Analisis Asuhan keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	65
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus .....	69
IV.3 Impikasi .....	73
BAB V PENUTUP.....	74
V.1 Kesimpulan.....	74
V.2 Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA .....	76
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jenis Obat Analgesik Non-Opioid .....	15
Tabel 2	Jenis Obat Analgesik Opioid.....	16
Tabel 3	Rencana Asuhan Keperawatan (Teori) .....	29
Tabel 4	Analisa PICOT .....	32
Tabel 5	Jurnal Penelitian Terkait .....	34
Tabel 6	Hasil Laboratorium Kasus Kelolaan .....	42
Tabel 7	Data Fokus Kasus Kelolaan .....	43
Tabel 8	Analisa Data Kasus Kelolaan.....	45
Tabel 9	Intervensi Kasus Kelolaan .....	49
Tabel 10	Implementasi Kasus Kelolaan.....	52
Tabel 11	Evaluasi Kasus Kelolaan.....	55
Tabel 12	Intervensi Keperawatan Kasus Resume.....	58
Tabel 13	Implementasi Kasus Resume .....	60
Tabel 14	Evaluasi Kasus Resume .....	62
Tabel 15	Gambaran Skala Nyeri dengan Skala NRS 0 – 10.....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Numerical Rating Scale (NRS)</i> .....	13
Gambar 2	<i>Verbal Descriptive Scale (VDS)</i> .....	14
Gambar 3	<i>Visual Analogue Scale (VAS)</i> .....	14
Gambar 4	<i>Wong Beker Face Scale</i> .....	15

## DAFTAR SINGKAAAN

IASP	: <i>The Internasional Association for the Study of Pain</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
NASID	: Anti inflamasi Nonsteroid
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
MPQ	: <i>Mc Gill Pain Questionnaire</i>
PICOT	: <i>Patient or Problem, Intervention, Comparison intervention, Outcome, Time</i>
PQRST	: <i>Provocate, Quality, Region, Severe, Time</i>
SAMPLE	: <i>Signs and symptoms, Allergies, Medications, Past illness, Last meal, Event</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptive Scale</i>
VR	: <i>Virtual Reality</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Standar Oprasional Prosedur (SOP)
Lampiran 4	Sertifikat HKI
Lampiran 5	Produk KIAN (Booklet)
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin KIAN