

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI *VIRTUAL REALITY* UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN DI IGD RSUD TARAKAN

Nur Rohmah

Abstrak

Nyeri merupakan suatu kondisi yang tidak menyenangkan yang bersifat subjektif, hal ini karena pengalaman ataupun perasaan nyeri setiap individu berbeda - beda dalam intensitas, kualitas, durasi, dan penyebaran nyeri dan hanya individu tersebutlah yang dapat menggambarkan serta mengevaluasi rasa nyeri yang dialami atau yang dirasakannya. Nyeri merupakan salah satu alasan paling umum mengapa pasien masuk ke IGD. Salah satu tindakan keperawatan dalam mengurangi skala nyeri di IGD yaitu dengan terapi *virtual reality*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi *virtual reality* terhadap penurunan skala nyeri. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 2 responden dengan salah satu orang diberikan intervensi dan satu orang lainnya tidak diberikan intervensi. Alat yang digunakan untuk menilai skala nyeri pada pasien dengan keluhan nyeri yaitu diukur dengan skala nyeri *numeric rating scale* (NRS 0-10). Hasil analisa penelitian ini adalah terdapat penurunan skala nyeri *numeric rating scale* (NRS 0-10) yang signifikan sebelum dan setelah diberikan intervensi. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa intervensi inovasi *virtual reality* dapat menurunkan skala nyeri pada pasien di IGD.

Kata Kunci : Nyeri, Terapi *virtual reality*, IGD

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH
VIRTUAL REALITY INNOVATION INTERVENTION TO
REDUCE PAIN SCALE IN PATIENTS
IN TARAKAN HOSPITAL ER**

Nur Rohmah

Abstract

Pain is an unpleasant condition that is subjective, this is because the experience or feeling of pain for each individual differs in intensity, quality, duration, and distribution of pain and only that individual can describe and evaluate the pain he or she is experiencing. Pain is one of the most common reasons why patients go to the ER. One of the nursing actions in reducing the pain scale in the emergency room is virtual reality therapy. This study aims to determine the effectiveness of virtual reality therapy to reduce pain scale. The number of respondents in this study amounted to 2 respondents with one person being given the intervention and the other person not being given the intervention. The tool used to assess the pain scale in patients with complaints of pain is measured by the numerical pain scale (NRS 0-10). The results of the analysis of this study were that there was a significant reduction in the pain scale numerical critical scale (NRS 0-10) before and after the intervention was given. Based on this, it can be concluded that virtual reality innovation interventions can reduce the pain scale in patients in the emergency room.

Keywords : *Pain, Virtual reality therapy, Emergency room*