

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Pada akhir penelitian ini, dapat diambil beberapa kesimpulan sebagai berikut.

V.1.1. Mayoritas anak yang mengalami gangguan spektrum autisme merupakan anak ketiga dalam keluarga, yang menyumbang sekitar 36.8% dari total 19 responden.

V.1.2. Sebagian besar responden mengonsumsi asam folat mulai dari bulan pertama kehamilan hingga setelah bulan ketiga kehamilan. Riwayat keluarga responden cenderung terdapat pada generasi pertama dan kedua.

V.1.3. Ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga dan kejadian gangguan spektrum autisme, dengan nilai p-value sebesar 0,000 ($P < 0,05$). Artinya, riwayat keluarga memiliki pengaruh yang penting terhadap terjadinya gangguan spektrum autisme.

V.1.4. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi asam folat oleh ibu dan kejadian gangguan spektrum autisme, dengan nilai p-value sebesar 0,017 ($P < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa asam folat yang dikonsumsi oleh ibu memiliki pengaruh terhadap terjadinya gangguan spektrum autisme.

V.2. Saran

V.2.1. Komunitas Teman Autis

V.2.1.1. Meningkatkan pemahaman dan kesadaran mengenai praktik yang perlu dihindari dan dilakukan sebelum konsepsi dapat membantu mencegah kejadian autisme pada kehamilan berikutnya atau generasi selanjutnya.

V.2.1.2. Menyadari dan memperhatikan pola konsumsi asam folat selama trimester pertama kehamilan dapat membantu mencegah kejadian autisme pada kehamilan berikutnya atau generasi selanjutnya.

V.2.2. Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta

V.2.2.1. Meningkatkan kualitas dan jumlah referensi yang tersedia mengenai gangguan spektrum autisme di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta untuk memperkaya pengetahuan dan pembelajaran bagi sivitas akademika.

V.2.3. Peneliti

V.2.3.1. Meningkatkan pemahaman tentang penyakit lain yang memiliki hubungan dengan kerentanan genetik yang lebih umum, merupakan langkah penting dalam persiapan menghadapi tantangan kesehatan di masa depan.

