



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI  
KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*  
DENGAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP SKALA  
DISPNEA PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF  
KRONIS (PPOK) DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**KIANA ALIF FATWA SUPENDI**

**2210721014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI  
KOMBINASI *DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*  
DENGAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP SKALA  
DISPNEA PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF  
KRONIS (PPOK) DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

**Karya Ilmiah Akhir Ners  
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ners**

**KIANA ALIF FATWA SUPENDI  
2210721014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kiana Alif Fatwa Supendi

NIM : 2210721014

Tanggal : 15 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 April 2023

Yang menyatakan,



Kiana Alif Fatwa Supendi

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPETINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangun Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Kiana Alif Fatwa Supendi

NIM : 2210721014

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Kombinasi *Diaphragmatic Breathing Exercise* dengan *Pursed Lips Breathing* Terhadap Skala Dispnea Pada Pasien Penyakit paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di IGD RSUD Pasar Minggu”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 30 April 2023  
Yang Menyatakan,

  
Kiana Alif Fatwa Supendi

## PENGESAHAN

Karya Akhir Ilmiah Ners (KIAN) diajukan oleh:

Nama : Kiana Alif Fatwa Supendi

NIM : 2210721014

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Kombinasi *Diaphragmatic Breathing Exercise* dengan *Pursed Lips Breathing* Terhadap Skala Dispnea Pada Pasien Penyakit paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di IGD RSUD Pasar Minggu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai sebagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Ns. Gamyatri Utami, M.Kep  
(Ketua Penguji)

Ns. Laksmi Barbara, MN  
Penguji I

Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep  
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samara, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Dora Samara, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Dilakukan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 02 Mei 2023

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI  
KOMBINASI *DIAPRAGHMATIC BREATHING EXERCISE*  
DENGAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP SKALA  
DISPNEA PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF  
KRONIS (PPOK) DI IGD RSUD PASAR MINGGU**

**Kiana Alif Fatwa Supendi**

**Abstrak**

Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) menjadi salah satu penyakit dengan kematian tertinggi di dunia. PPOK mengakibatkan penderitanya mengalami sesak nafas sehingga menjadi kesulitan bernafas. Penatalaksanaan sesak nafas dapat berupa pemberian bronkodilator, oksigen ataupun terapi pernafasan seperti *Diaphragmatic Breathing Exercise* dengan *Pursed Lips Breathing*. Terapi pernafasan ini dapat membantu mempercepat ekspirasi udara, mengontrol kecepatan, kedalaman, meningkatkan saturasi oksigen serta dapat meningkatkan efisiensi ventilasi dalam paru-paru. Metode yang digunakan adalah evaluasi Pre dan Post pengukuran skala sesak menggunakan the modified Borg breathlessness (mBorg) scale dengan rentang skor 0 sampai dengan 10. Hasil analisis menunjukkan bahwa pemberian terapi kombinasi *Diaphragmatic Breathing Exercise* dengan *Pursed Lips Breathing* dapat membantu menurunkan skala dispnea terhadap pasien dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif pada pasien PPOK. Intervensi kombinasi *Diaphragmatic Breathing Exercise* dengan *Pursed Lips Breathing* ini dapat diterapkan oleh tenaga keperawatan sebagai intervensi mandiri dalam menangani keluhan dispnea khususnya pada pasien dengan diagnosa PPOK.

**Kata Kunci** : PPOK, Skala Dispnea, *Diaphragmatic Breathing Exercise*, *Purse Lips Breathing*

**ANALYSIS OF INTERVENTION NURSING CARE  
COMBINATION OF DIAPHRAGMATIC BREATHING  
EXERCISE WITH PURSED LIPS BREATHING ON THE SCALE  
OF DISPNEA IN CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNG DISEASE  
(COPD) PATIENTS IN THE EMERGENCY ROOM OF PASAR  
MINGGU HOSPITAL**

**Kiana Alif Fatwa Supendi**

***Abstract***

*Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is one of the diseases with the highest mortality in the world. COPD causes sufferers to experience shortness of breath so that it becomes difficult to breathe. Management of shortness of breath can be in the form of administering bronchodilators, oxygen or respiratory therapy such as Diaphragmatic Breathing Exercise with Pursed Lips Breathing. This breathing therapy can help speed up air expiration, control speed, depth, increase oxygen saturation and can increase the efficiency of ventilation in the lungs. The method used is Pre and Post evaluation of shortness scale measurements using the modified Borg breathlessness (mBorg) scale with a score range of 0 to 10. The results of the analysis show that the combination of Diaphragmatic Breathing Exercise with Pursed Lips Breathing can help reduce the dyspnea scale in patients with Ineffective breathing pattern nursing problem in COPD patients. This combination intervention of Diaphragmatic Breathing Exercise with Pursed Lips Breathing can be applied by nursing staff as an independent intervention in dealing with complaints of dyspnea, especially in patients with COPD diagnoses.*

**Keywords:** *COPD, Dyspnea Scale, Diaphragmatic Breathing Exercise, Pursed Lips Breathing*

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya. Shalawat dan salam penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Kombinasi *Diaphragmatic Breathing Exercise* dengan *Pursed Lips Breathing* Terhadap Skala Dispnea Pada Pasien Penyakit paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di IGD RSUD Pasar Minggu”

Penulis secara khusus menghaturkan terima kasih kepada Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan serta masukan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Drs. Anter Venus, MA, Comm selaku rektor UPN Veteran Jakarta, ibu Desmawati, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, dan Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S selaku sekretaris Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi. Disamping itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Papah, Mamah, adik serta semua keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan. Terima kasih kepada sahabat yang selalu memberikan semangat dan berbagi saran dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki ketidaksempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 30 April 2023

Penulis

Kiana Alif Fatwa Supendi



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan .....	4
I.3 Manfaat Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) .....	6
II.2 Dispnea .....	21
II.3 <i>Diaphragmatic Breathing</i> dan <i>Pursed Lips Breathing</i> .....	32
II.4 Asuhan Keperawatan.....	33
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	43
III. 1 Pengkajian Kasus .....	43
III. 2 Data Fokus .....	47
III. 3 Analisa Data .....	48
III. 4 Diagnosa Keperawatan.....	50
III. 5 Rencana Evaluasi Keperawatan .....	51
III. 6 Intervensi Inovasi .....	53
III. 7 Implementasi Keperawatan .....	53
III. 8 Evaluasi Keperawatan.....	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
IV.I Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	57
IV.2 Analisa Penerapan Evidence Based Nursing .....	59
BAB V PENUTUP.....	64
V. I Kesimpulan .....	64
V.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66

RIWAYAT HIDUP  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Asuhan Keperawatan (Teori) .....	35
Tabel 2	Jurnal Penelitian Terkait .....	41
Tabel 3	Pemeriksaan Laboratorium .....	47
Tabel 4	Data Fokus Pasien Kelolaan Utama .....	47
Tabel 5	Analisis Data Pasien Kelolaan Utama.....	48
Tabel 6	Rencana Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama .....	51
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama .....	53
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama .....	54
Tabel 9	Gambaran Skala Dispnea Pasien Kelolaan Utama Pre dan Post Intervensi dengan Skala Mborg .....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Manifestasi Klinis Beberapa Penyakit .....	12
Gambar 2	<i>Visual Analogue Scale (VAS)</i> .....	30
Gambar 3	<i>Numeric Rate Scale (NRS)</i> .....	31
Gambar 4	Skala <i>Modified-Borg</i> .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 SOP Teknik *Diaphragmatic Breathing Exercise* dengan *Pursed Lips Breathing*
- Lampiran 3 Booklet/Produk Kian
- Lampiran 4 Sertifikat Hak Kekayaan Intektual
- Lampiran 5 Kartu Monitoring
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin