

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

- a. Kejadian kanker payudara di RS Grha Permata Ibu Depok tahun 2022 adalah kanker payudara *No Special Type* (NST) (47.1%), Lobular Invasif (17.6%), dan *Ductal Carcinoma In Situ* (35.3%).
- b. Riwayat kanker payudara pada keluarga sebanyak 58.8% dari total sampel penelitian.
- c. Riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal lebih dari 4 tahun adalah 52.9% dari total sampel penelitian.
- d. Terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian kanker payudara dengan nilai $[p=0.017]$ dan nilai *Odds Ratio* 6.81 serta tidak terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian kanker payudara dengan nilai $[p=0.492]$ dan nilai *Odds Ratio* 0.495.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Responden diharapkan dapat memanfaatkan hasil dari penelitian ini untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang kanker payudara terutama hubungannya dengan riwayat keluarga dan penggunaan kontrasepsi hormonal, serta

dapat melakukan pemeriksaan rutin untuk mencegah terjadinya progresivitas kanker lebih lanjut ke stadium berikutnya.

V.2.2 Bagi Rumah Sakit

Bagi rumah sakit diharapkan dapat senantiasa meningkatkan kesadaran masyarakat terkait kanker payudara terutama terkait deteksi dini, utamanya pada masyarakat yang memiliki risiko riwayat kanker payudara pada untuk mencegah terjadinya deteksi kanker yang terlambat.

V.2.3 Bagi Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta

Penelitian ini diharapkan dijadikan referensi kepustakaan, meningkatkan pengetahuan mahasiswa, serta menambah literatur FK UPN “Veteran” Jakarta tentang kanker payudara terutamanya terkait hubungannya dengan riwayat keluarga dan penggunaan kontrasepsi hormonal

V.2.4 Bagi Peneliti dan Peneliti Lain

Peneliti lain diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi dan dapat melengkapi kekurangan penelitian ini terutama pada faktor yang belum diteliti seperti riwayat sosial, gaya hidup, dan diagnosis kanker payudara melalui *immunohistochemistry* (IHC).