

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan yang telah ditentukan telah dilakukan pada perawat ruang hemodialisa yang terdiri dari pelaksanaan pengkajian, menyusun analisa data, membuat rencana keperawatan, melakukan tindakan implementasi terapi dan evaluasi *post-test* dalam pemberian terapi *gayatri emotional freedom technique* didapatkan hasil adanya penurunan kelelahan kerja perawat dari kategori tinggi ke rendah pada 3 perawat. Terdapat hambatan yang ada pada penerapan tindakan terapi geft seperti jam kerja yang lebih lama karna pasie datang tidak sesuai dengan waktunya dan rasa lelah perawat setelah melakukan asuhan keperawatan, namun komitmen perawat untuk melakukan terapi geft mengurangi kelelahan kerja yang perawat rasakan tetap dilaksnakan setelah perawat telah menyelesaikan pekerjaannya pada hari itu. Sehingga disimpulkan adanya efektivitas penerapan *gayatri emotional freedom technique* pada kelelahan kerja perawat.

V.2 Saran

Mengacu dari pembahasan penulis berikut saran yang dapat diberikan terkait penerapan efektivitas *gayatri emotional freedom tecnique untuk mengatas kelehan kerja perawat*:

a. Aplikatif

Penerapan terapi geft dapat menjadi salah satu cara untuk mengurangi kelelahan kerja perawat setelah melakukan pekerjaannya, hal ini dapaat menjadi gambaran bagi pihak rumah sakit terkait kelelahan kerja yang dirasakan perawat agar kualitas dan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang diberikan perawat kepada pasien dapat lebih maksimal.

b. Penelitian selanjutnya

Hasil studi kasus ini dapat menjadi pertimbangan sumber referensi dalam melakukan penelitian terapi geft untuk mengurangi kelelahan kerja perawat setelah melakukan pekerjaannya.

c. Pengembangan keilmuan

Diharapkan perawat dapat melakukan pengembangan ilmu lebih lanjut dan lebih luas untuk penerapan terapi *geft* dalam mengurangi kelelahan kerja perawat. Serta dapat menambah pengetahuan perawat dalam mengatasi kelelahan kerja yang dirasakan.