



**HUBUNGAN SKALA SOMATIK DAN *INTERNALIZING* MMPI DENGAN  
GEJALA PSIKOSOMATIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UPNVJ  
TAHUN 2022/2023**

**SKRIPSI**

**GUSTI AYU DEVANIA DIPTA GAYATRI**

**1910211128**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
PROGRAM SARJANA TAHUN 2023**



**HUBUNGAN SKALA SOMATIK DAN *INTERNALIZING* MMPI DENGAN  
GEJALA PSIKOSOMATIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UPNVJ  
TAHUN 2022/2023**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**GUSTI AYU DEVANIA DIPTA GAYATRI**

**1910211128**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
PROGRAM SARJANA TAHUN 2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Gusti Ayu Devania Dipta Gayatri

NIM : 1910211128

Tanggal : 28 Mei 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakara, 28 Mei 2023

Yang menyatakan



Gusti Ayu Devania Dipta Gayatri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Ayu Devania Dipta Gayatri  
NRP : 191021118  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN SKALA SOMATIK DAN INTERNALIZING MMPI DENGAN GEJALA PSIKOSOMATIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UPNVJ TAHUN 2022/2023 ”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Mei 2023

Yang menyatakan,


Gusti Ayu Devania Dipta Gayatri

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Gusti Ayu Devania Dipta Gayatri  
NIM : 1910211128  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : HUBUNGAN SKALA SOMATIK DAN *INTERNALIZING* MMPI  
DENGAN GEJALA PSIKOSOMATIK PADA MAHASISWA  
KEDOKTERAN UPNVJ TAHUN 2022/2023

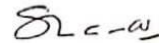
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



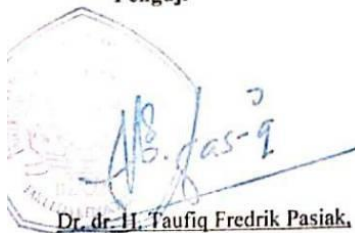
Melly Kristianti, SKM,  
M .Epid  
Penguji



Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.  
KJ Sup. AR (K), MARS  
Pembimbing 1



Dr. dr. Soroy Lardo,  
Sp.PD-KPTI, FINASIM  
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Fauziq Fredrik Pasiak,  
M.Kes., M.Pd.I  
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP  
Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 4 Juli 2023

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME karena atas berkat & rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Skala Somatik & Internalizing MMPI dengan Gejala Psikosomatik Mahasiswa Kedokteran UPNVJ tahun 2022/2023”. Penulisan ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan akademik sebagai syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar sarjana kedokteran di fakultas kedokteran UPNVJ.

Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan, bimbingan serta doa dari berbagai pihak maka sulit untuk menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp. KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta;
3. Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp. KJ Sup. AR (K), MARS selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan ilmu, pendapat, dan saran yang berharga mengenai topik penelitian dan penyusunan skripsi ini.
4. Dr. dr. Soroy Lardo, Sp.PD-KPTI, FINASIM selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan ilmu, pendapat, dan saran yang berharga mengenai topik penelitian dan penyusunan skripsi ini.
4. Bu Melly Kristanti, SKM, M .Epid selaku dosen penguji skripsi saya yang telah memberikan masukan dan saran yang berharga untuk skripsi saya
5. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi serta kasih sayang kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh dosen pengajar dan staff di FK UPNVJ yang telah memberikan ilmu serta dukungan kepada penulis dalam penyusunan skripsi agar dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca

7. Seluruh mahasiswa Angkatan 2022 yang bersedia menjadi sampel penelitian skripsi ini

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna dan tidak lepas dari banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun demi skripsi yang lebih baik lagi.

Jakarta, 28 Mei 2023

Penulis

Gusti Ayu Devania Dipta Gayatri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Perumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.3.1 Tujuan Umum .....	3
I.3.2 Tujuan Khusus.....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
I.4.2 Manfaat Praktisi .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.1.1 Mahasiswa .....	6
II.1.1.1. Mahasiswa Kedokteran.....	7
II.1.2 Kesehatan mental .....	7
II.1.3 Psikosomatik.....	8
II.1.3.1 Definisi psikosomatik .....	8
II.1.3.2 Etiologi psikosomatik .....	9
II.1.3.3 Gejala klinis psikosomatik .....	9
II.1.3.4 Diagnosis .....	9
II.1.3.5. Klasifikasi.....	10



II.1.3.6 Tata Laksana.....	11
II.I.3.7 Patofisiologi Psikosomatik.....	11
II.1.4 MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory) .....	12
II.I.4.3 Nilai T MMPI.....	13
II.I.4.4 MMPI 180.....	13
II.I.5 PCS (Psychosomatic Complaint Scale) .....	15
II.2.1 Penelitian Terkait Yang Pernah Dilakukan .....	15
II.2.2 Kerangka Teori.....	16
II.2.3 Kerangka Konsep .....	18
II.2.4 Hipotesis .....	18
II.3 Alur Penelitian.....	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	20
III.1 Jenis Penelitian.....	20
III.2 Waktu & Lokasi Penelitian .....	20
III.3 Subjek Penelitian.....	20
III.4 Sampel penelitian .....	20
III.4.1 Kriteria Inklusi.....	20
III.4.2 Kriteria Eksklusi .....	21
III.4.2 Besar Sampel .....	21
III.5 Identifikasi Variabel penelitian .....	22
III.5.1 Variabel independen .....	22
III.5.2 Variabel dependen .....	22
III.6 Definisi Operasional Variable.....	22
III.7 Instrumen Penelitian.....	23
III.8 Cara Pengumpulan Data.....	24
III.9 Protokol Penelitian .....	24
III.10 Analisis data .....	25
III. 10. 1 Analisis data univariate .....	25
III.10.2 Analisis data bivariat .....	25
III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	25
III.11.1 Kuisisioner PCS .....	26
III.11.2 MMPI 180 <i>Restructured Form</i> .....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27

IV.1 Hasil Penelitian .....	27
IV.I.1 Deskripsi Penelitian .....	27
1. Analisis Univariat .....	27
a. Karakteristik Responden .....	27
b. Gejala Psikosomatik .....	28
c. Skala MMPI .....	28
2. Analisis Bivariat.....	29
a. Hubungan Skala <i>Gastrointestinal Complaint</i> (GIC) dengan Gejala Psikosomatik 29	
b. Hubungan Skala <i>Head Pain Complaint</i> (HPC) dengan Gejala Psikosomatik ....	30
c. Hubungan Skala <i>Neurological Complaint</i> (NUC) dengan gejala Psikosomatik	31
d. Hubungan Skala <i>Anger Proneness</i> dengan Gejala Psikosomatik.....	31
IV.I.2 Pembahasan .....	32
IV.I.2.1 Analisis Univariat.....	32
a. Distribusi Gejala Psikosomatik .....	32
b. Distribusi Skala Somatik.....	33
c. Distribusi Skala Internalizing.....	34
IV.I.2.2 Analisis Uji Bivariat .....	34
a. Hubungan Skala GIC dengan Gejala Psikosomatik .....	34
b. Hubungan Skala HPC dengan Gejala Psikosomatik .....	36
c. Hubungan Skala NUC dengan Gejala Psikosomatik .....	38
d. Hubungan Skala ANP dengan Gejala Psikosomatik.....	40
IV.1.3 Keterbatasan Penelitian.....	41
 BAB V PENUTUP .....	 43
V.1 Kesimpulan.....	43
V.2 Saran.....	44
V.2.1 Bagi Responden .....	44
V.2.2 Bagi Universitas.....	44
V.2.3 Bagi Peneliti Lain .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
Lampiran 1 .....	52
Riwayat Hidup Penulis .....	52
Lampiran 2 .....	53
Surat persetujuan etik penelitian.....	53

Lampiran 3 .....	54
Pernyataan Mahasiswa.....	54
Lembar Persetujuan Responden Penelitian.....	55
Lampiran 5 .....	56
Penjelasan setelah persetujuan (PSP).....	56
Lampiran 6 .....	59
Kuisisioner PCS.....	59
Lampiran 7 .....	61
Data kuisisioner dan hasil MMPI .....	61
Lampiran 8 .....	62
Hasil Uji Statistik .....	62
Lampiran 9 .....	66
Dokumentasi kegiatan.....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Terdahulu .....	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	22
Tabel 3. 2 Sebaran Item Skala PCS .....	23
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden .....	27
Tabel 4. 2 Distribusi Gejala Psikosomatik.....	28
Tabel 4. 3. Distribusi Skala Somatik dan Internalizing .....	28
Tabel 4. 4. Hasil Uji Bivariat Skala GIC dan Psikosomatik.....	29
Tabel 4. 5. Hasil Uji Bivariat Skala HPC dengan Gejala Psikosomatik.....	30
Tabel 4. 6. Hasil Uji Bivariat Skala NUC dengan Gejala Psikosomatik .....	31
Tabel 4. 7. Hasil Uji Bivariat Skala ANP dengan Gejala Psikosomatik.....	32

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	17
Bagan 2. Kerangka Konsep .....	18
Bagan 3. Alur Penelitian.....	19

## DAFTAR SINGKATAN

1. **MMPI** = Minnesota Multiphasic Personality Inventory
2. **PCS** = Psychosomatic Complaints Scale
3. **GIC** = Gastrointestinal Complaint
4. **HPC** = Head Pain Complaint
5. **NUC** = Neurological Complaint
6. **ANP** = Anger Proneness
7. **PPDGJ** = Pedoman Penggolongan Gangguan Jiwa
8. **DSM** = Diagnostic Statistical Manual Of Mental Disorder
9. **CBT** = Cognitive Behavioral Therapy
10. **SSRI** = Selective Serotonin Reuptake Inhibitor
11. **SNRI** = Serotonin Norepinefrin Reuptake Inhibitor

## ABSTRAK

**Latar Belakang** : Mahasiswa kedokteran dalam tahapannya menjalankan pendidikan, tidak jarang mengalami stres yang dapat menyebabkan gejala psikosomatik karena pada masa ini mahasiswa masih dalam tahapan beradaptasi dengan kondisi dan lingkungan. Maka diperlukan tes untuk mengetahui kondisi psikopatologis mahasiswa kedokteran, yaitu tes MMPI. Pada tes MMPI peneliti ingin meneliti skala somatik dan skala *internalizing* pada mahasiswa kedokteran. Penelitian ini diteliti karena gejala somatik yang terjadi dapat disebabkan karena suatu penyakit ataupun adanya masalah psikologis. sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan skala somatik dan *internalizing* dengan gejala psikosomatik pada mahasiswa kedokteran UPNVJ tahun 2022/2023.

**Metode** : Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan study *cross sectional* pada bulan Juli 2022 - Juni 2023 dengan subjek mahasiswa kedokteran baru UPNVJ dengan besar sampel sebanyak 30 orang. Pendekatan dilakukan dengan menggunakan metode teknik *simple random sampling* dan kuisioner *psychosomatic complaint scale (PCS)* serta tes MMPI. Penelitian ini menggunakan data primer dan teknik analisis korelasi *Spearman*.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki nilai tinggi pada psikosomatik dan skala somatik NUC. Hasil Analisa menunjukkan adanya hubungan antara skala somatik MMPI dengan gejala psikosomatik dengan nilai p-value pada skala GIC = 0,02, nilai p-value skala HPC = 0,018, nilai p-value skala NUC = 0,002. Namun tidak terdapat hubungan antara skala *internalizing* dengan psikosomatik dengan nilai p-value skala ANP = 0,114.

**Kesimpulan** : Penelitian ini membuktikan bahwa MMPI 180 dapat digunakan untuk mengetahui gejala psikosomatik. Gejala somatik yang dirasakan tubuh dapat disebabkan oleh karena adanya stres ataupun tekanan yang terjadi pada mahasiswa kedokteran. Disarankan mahasiswa dapat mencegah gejala psikosomatik dengan melakukan *copying management* yang baik

**Kata Kunci** : MMPI, Skala Somatik, Skala Internalizing, Psikosomatik

## ABSTRACT

**Background:** During their medical education, it is not uncommon for medical students to experience stress, which can lead to psychosomatic symptoms, as they are in a phase of adaptation to their new conditions and environment. Therefore, it is necessary to conduct tests to assess the psychopathological condition of medical students, such as the MMPI test. In the MMPI test, the researcher aims to examine the somatic and internalizing scales among medical students. This study is conducted because somatic symptoms can be caused by physical illnesses or psychological problems. Thus, the objective of this research is to explore the relationship between the somatic and internalizing scales and psychosomatic symptoms among medical students at UPNVJ in the academic year 2022/2023.

**Method:** This study adopts an analytical observational design with a cross-sectional study conducted from July 2022 to June 2023, involving a sample of 30 new medical students from UPNVJ. The simple random sampling technique is utilized, and the psychosomatic complaint scale (PCS) questionnaire and MMPI test are administered. The study employs primary data and employs Spearman correlation analysis as the statistical technique.

**Results:** The findings indicate that the majority of respondents had high scores on both the psychosomatic and somatic scales, particularly on the NUC scale. The analysis reveals a significant correlation between the somatic scale of the MMPI and psychosomatic symptoms, with p-values of 0.02 for the Gastrointestinal Complaint (GIC) scale, 0.018 for the Head Pain Complaint (HPC) scale, and 0.002 for the Neurological Complaint (NUC) scale. However, no significant correlation is found between the internalizing scale and psychosomatic symptoms, with a p-value of 0.114 for the Anxiety Complaint (ANP) scale.

**Conclusion:** This study demonstrates that the MMPI 180 can be used to assess psychosomatic symptoms. The somatic symptoms experienced by the body can be attributed to stress and pressure commonly encountered by medical students. It is recommended that students prevent psychosomatic symptoms by employing effective coping strategies.

**Keyword :** MMPI, Somatic Scale, Internalizing Scale, Psychosomatic