

HUBUNGAN SKALA SOMATIK DAN *INTERNALIZING* MMPI DENGAN GEJALA PSIKOSOMATIK PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UPNVJ TAHUN 2022/2023

Gusti Ayu Devania Dipta Gayatri

Abstrak

Latar Belakang : Mahasiswa kedokteran dalam tahapannya menjalankan pendidikan, tidak jarang mengalami stres yang dapat menyebabkan gejala psikosomatik karena pada masa ini mahasiswa masih dalam tahapan beradaptasi dengan kondisi dan lingkungan. Maka diperlukan tes untuk mengetahui kondisi psikopatologis mahasiswa kedokteran, yaitu tes MMPI. Pada tes MMPI peneliti ingin meneliti skala somatik dan skala *internalizing* pada mahasiswa kedokteran. Penelitian ini diteliti karena gejala somatik yang terjadi dapat disebabkan karena suatu penyakit ataupun adanya masalah psikologis. sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan skala somatik dan *internalizing* dengan gejala psikosomatik pada mahasiswa kedokteran UPNVJ tahun 2022/2023.

Metode : Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan study *cross sectional* pada bulan Juli 2022 - Juni 2023 dengan subjek mahasiswa kedokteran baru UPNVJ dengan besar sampel sebanyak 30 orang. Pendekatan dilakukan dengan menggunakan metode teknik *simple random sampling* dan kuisioner *psychosomatic complaint scale (PCS)* serta tes MMPI. Penelitian ini menggunakan data primer dan teknik analisis korelasi *Spearman*. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki nilai tinggi pada psikosomatik dan skala somatik NUC. Hasil Analisa menunjukkan adanya hubungan antara skala somatik MMPI dengan gejala psikosomatik dengan nilai p-value pada skala GIC = 0,02, nilai p-value skala HPC = 0,018, nilai p-value skala NUC = 0,002. Namun tidak terdapat hubungan antara skala *internalizing* dengan psikosomatik dengan nilai p-value skala ANP = 0,114.

Kesimpulan : Penelitian ini membuktikan bahwa MMPI 180 dapat digunakan untuk mengetahui gejala psikosomatik. Gejala somatik yang dirasakan tubuh dapat disebabkan oleh karena adanya stres ataupun tekanan yang terjadi pada mahasiswa kedokteran. Disarankan mahasiswa dapat mencegah gejala psikosomatik dengan melakukan *copying management* yang baik

Kata Kunci : MMPI, Skala Somatik, Skala Internalizing, Psikosomatik

RELATIONSHIP BETWEEN SOMATIC SCALE AND INTERNALIZING MMPI WITH PSYCHOSOMATIC SYMPTOMS IN UPNVJ MEDICAL STUDENTS YEAR 2022/2023

Gusti Ayu Devania Dipta Gayatri

Abstract

Background: During their medical education, it is not uncommon for medical students to experience stress, which can lead to psychosomatic symptoms, as they are in a phase of adaptation to their new conditions and environment. Therefore, it is necessary to conduct tests to assess the psychopathological condition of medical students, such as the MMPI test. In the MMPI test, the researcher aims to examine the somatic and internalizing scales among medical students. This study is conducted because somatic symptoms can be caused by physical illnesses or psychological problems. Thus, the objective of this research is to explore the relationship between the somatic and internalizing scales and psychosomatic symptoms among medical students at UPNVJ in the academic year 2022/2023.

Method: This study adopts an analytical observational design with a cross-sectional study conducted from July 2022 to June 2023, involving a sample of 30 new medical students from UPNVJ. The simple random sampling technique is utilized, and the psychosomatic complaint scale (PCS) questionnaire and MMPI test are administered. The study employs primary data and employs Spearman correlation analysis as the statistical technique.

Results: The findings indicate that the majority of respondents had high scores on both the psychosomatic and somatic scales, particularly on the NUC scale. The analysis reveals a significant correlation between the somatic scale of the MMPI and psychosomatic symptoms, with p-values of 0.02 for the Gastrointestinal Complaint (GIC) scale, 0.018 for the Head Pain Complaint (HPC) scale, and 0.002 for the Neurological Complaint (NUC) scale. However, no significant correlation is found between the internalizing scale and psychosomatic symptoms, with a p-value of 0.114 for the Anxiety Complaint (ANP) scale.

Conclusion: This study demonstrates that the MMPI 180 can be used to assess psychosomatic symptoms. The somatic symptoms experienced by the body can be attributed to stress and pressure commonly encountered by medical students. It is recommended that students prevent psychosomatic symptoms by employing effective coping strategies.

Keyword : MMPI, Somatic Scale, Internalizing Scale, Psychosomatic