

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN REMAJA YANG KECANDUAN *GAME ONLINE* DENGAN INTERVENSI INOVASI METODE TOKEN EKONOMI DI RW 001 KELURAHAN JATIRANGGON BEKASI

Siti Alifah Nadia Putri

Abstrak

Permainan *game online* yang dimainkan secara berlebihan akan menjadikan pemain menjadi kecanduan terhadap *game online* yang dapat menimbulkan dampak yaitu terjadinya gangguan tidur karena otak bekerja secara berlebihan, gangguan kesehatan mata dan syaraf. Metode token ekonomi dapat mengatasi masalah kecanduan *game online* pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan rencana keperawatan metode token ekonomi dalam mengatasi masalah kecanduan *game online* pada remaja di RW 001 Kelurahan Jatiranggon Bekasi. Pemberian rencana keperawatan dengan metode token ekonomi diberikan kepada dua remaja di RW 01 Kelurahan Jatiranggon Bekasi yang memiliki perilaku bermain *game online* secara berlebihan. Pelaksanaan rencana keperawatan token ekonomi dilakukan pada tanggal 15 – 27 Januari 2023, dilakukan dalam 4 kali pertemuan, dan dilakukan dengan durasi waktu 60 menit setiap pertemuannya. Hasil implementasi rencana keperawatan token ekonomi menunjukkan bahwa setelah dilakukan rencana keperawatan token ekonomi sebanyak 4 kali pertemuan, skor pengetahuan kecanduan *game online* pada dua remaja mengalami perubahan. Kedua remaja tersebut memiliki peningkatan pengetahuan, penurunan waktu bermain *game online* dan terdapat pengaruh dengan metode token ekonomi dalam mengatasi kecanduan *game online* pada remaja. Perawat komunitas dan keluarga diharapkan dapat menggunakan metode token ekonomi dalam mengatasi masalah kecanduan *game online* pada remaja.

Kata Kunci: *Game online*, Remaja, Token Ekonomi

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE WITH ADOLESCENT ONLINE GAMES IN RW 001 KELURAHAN JATIRANGGON BEKASI USING TOKEN ECONOMIC METHOD INNOVATION

Siti Alifah Nadia Putri

Abstract

Playing too many online games can make you addicted. This addiction can cause problems like trouble sleeping because your brain, eyes, and nerves are overworked. The token economy system helps to solve the issue of teenagers being addicted to online games. This research wants to find out if family nursing care combined with the token economy method can help teenagers in RW 001 Jatiranggon Bekasi Village who are addicted to online games. We helped two teenagers in Bekasi who spent too much time playing online games using a method called token economy. From January 15 to 27, 2023, we did an activity called "token economy" in 4 meetings that lasted an hour each. The token system helped two teenagers to improve their understanding of online game addiction after four tries. The two young people learned more and played less video games. Using a reward system helped them overcome addiction to online games. Nurses who work with families and communities should know how to use the token economy method to help teenagers who are addicted to online games.

Keywords: Online Game, Adolescent, Token Economic