



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI TEKNIK
PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MEMPERBAIKI
FREKUENSI PERNAFASAN DAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN DENGAN ASMA DI RUANG INSTALASI
GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

FATIMAH AZ-ZAHRA

2210721069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI TEKNIK
PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MEMPERBAIKI
FREKUENSI PERNAFASAN DAN SATURASI OKSIGEN
PADA PASIEN DENGAN ASMA DI RUANG INSTALASI
GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

FATIMAH AZ-ZAHRA

2210721069

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fatimah Az-Zahra

NIM : 2210721069

Tanggal : 24 Mei 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Mei 2023

Yang menyatakan,



Fatimah Az-Zahra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatimah Az-Zahra
NIM : 2210721069
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko untuk Memperbaiki Frekuensi Pernafasan dan Saturasi Oksigen pada Pasien dengan Asma di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada Tanggal : April 2023

Yang menyatakan,




(Fatimah Az-Zahra)

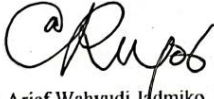
PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

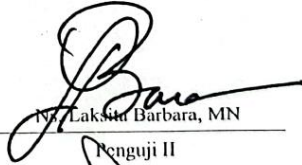
Nama : Fatimah Az-Zahra
NIM : 2210721069
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Teknik Pernapasan Butyko untuk Memperbaiki Frekuensi Pernafasan dan Saturasi Oksigen Pada Pasien dengan Asma di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu

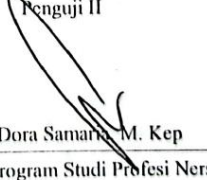
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Ns. Wiwin Winanti, M.Epid, MN
Ketua Penguji


Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep




Ns. Laksma Barbara, MN
Penguji II


Ns. Dora Samara, M. Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MEMPERBAIKI FREKUENSI PERNAFASAN DAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN ASMA DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU

Fatimah Az-Zahra

Abstrak

Asma merupakan penyakit inflamasi pada saluran pernapasan yang mempunyai gejala khas berupa sesak napas dan ditandai dengan adanya penyempitan pada jalan napas. Asma menjadi penyakit dengan kondisi kegawatan yang dapat mengancam nyawa apabila tidak segera diatasi. Pelaksanaan kegiatan ini untuk menganalisis efektivitas intervensi inovasi teknik olah napas buteyko terhadap perbaikan nilai frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen pasien dengan asma di ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu. Setelah diterapkannya intervensi inovasi sebanyak dua kali selama pasien berada di IGD, menunjukkan adanya perbaikan pada status pernafasan. Dimana terdapat penurunan sebanyak 4 x/menit pada nilai frekuensi pernafasan dan terdapat peningkatan sebanyak 3 % pada nilai saturasi oksigen. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terapi teknik pernafasan buteyko efektif dalam memberikan perbaikan pada status frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen pasien dengan asma.

Kata Kunci : Asma, Frekuensi pernafasan, Saturasi Oksigen, Teknik Pernafasan Buteyko

**NURSING CARE ANALYSIS OF BUTEYKO BREATHING
TECHNIQUE INTERVENTION TO IMPROVE RESPIRATORY
FREQUENCY AND OXYGEN SATURATION IN PATIENTS
WITH ASTHMA IN THE EMERGENCY ROOM OF PASAR
MINGGU HOSPITAL**

Fatimah Az-Zahra

Abstract

Asthma is an inflammatory disease of the respiratory tract that has characteristic symptoms in the form of shortness of breath and it is signed by narrowing of the airway. Asthma becomes a disease with emergency condition that can threat life if it is not immediately resolved. The implementation of this activity is to analyze the effectiveness of the buteyko breathing technique innovation intervention on improving the respiratory frequency and oxygen saturation values of patients with asthma in the Emergency Room of Pasar Minggu Hospital. After applying the innovation intervention twice while the patient was in the emergency room, there was a better progress in respiratory status. Where there is a decrease of 4 times/minute in the respiratory frequency value and there is an increase of 3% in the oxygen saturation value. Based on the analysis that has been done, it can be concluded that buteyko breathing technique therapy is effective in providing a better progress in the respiratory frequency and oxygen saturation status of patients with asthma.

Keywords : *Asthma, Respiratory Frequency, Oxygen Saturation, Buteyko Breathing Technique*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko Untuk Memperbaiki Frekuensi Pernafasan dan Saturasi Oksigen pada Pasien Dengan Asma Di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu”. Tulisan ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Ners (Ns) pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar dapat memperbaiki kekurangan yang ada.

Penulisan karya ilmiah ini tidak terlepas dari doa, dukungan dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada keluarga tersayang, terutama kepada kedua orang tua saya Bapak Suherman dan Ibu Hernawati dan tak lupa kepada Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan saran dan telah meluangkan waktu serta pikirannya untuk membimbing penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak atas segala doa dan dukungan dalam segala hal hingga terselesaikannya penulisan karya ilmiah akhir ini. Semoga segala amal kebaikan yang telah dilakukan senantiasa diberikan keberkahan dan diberikan balasan yang berlimpah dari Allah SWT, Aamiin.

Jakarta, 25 April 2023

Penulis

Fatimah Az-Zahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan.....	5
I.3 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Tinjauan Kasus	7
II.2 Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	34
BAB III GAMBARAN KASUS	36
III.1. Asuhan Keperawatan Kasus.....	36
III.2. Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasik Bukti.....	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	67
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	67
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	71
IV.3 Implikasi	75
BAB V PENUTUP.....	77
V.1 Kesimpulan.....	77
V.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Umum	23
Tabel 2	Pengaturan Latihan Buteyko Minggu Pertama	32
Tabel 3	Pengaturan Latihan Buteyko Minggu Kedua.....	33
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Lab Darah Pasien Kelolaan	40
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan	42
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan	43
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	46
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	51
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	54
Tabel 10	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	58
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	61
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	64
Tabel 13	Observasi Hasil Intervensi Inovasi Nilai Frekuensi Pernafasan & Saturasi Oksigen.....	73

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 SOP Teknik Pernafasan Buteyko
- Lampiran 4 Produk KIAN (Booklet)
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 6 Surat Pencatatan Ciptaan HAKI
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN