

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO UNTUK MEMPERBAIKI FREKUENSI PERNAFASAN DAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN ASMA DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD PASAR MINGGU

Fatimah Az-Zahra

Abstrak

Asma merupakan penyakit inflamasi pada saluran pernapasan yang mempunyai gejala khas berupa sesak napas dan ditandai dengan adanya penyempitan pada jalan napas. Asma menjadi penyakit dengan kondisi kegawatan yang dapat mengancam nyawa apabila tidak segera diatasi. Pelaksanaan kegiatan ini untuk menganalisis efektivitas intervensi inovasi teknik olah napas buteyko terhadap perbaikan nilai frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen pasien dengan asma di ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Pasar Minggu. Setelah diterapkannya intervensi inovasi sebanyak dua kali selama pasien berada di IGD, menunjukkan adanya perbaikan pada status pernafasan. Dimana terdapat penurunan sebanyak 4 x/menit pada nilai frekuensi pernafasan dan terdapat peningkatan sebanyak 3 % pada nilai saturasi oksigen. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa terapi teknik pernafasan buteyko efektif dalam memberikan perbaikan pada status frekuensi pernafasan dan saturasi oksigen pasien dengan asma.

Kata Kunci : Asma, Frekuensi pernafasan, Saturasi Oksigen, Teknik Pernafasan Buteyko

***NURSING CARE ANALYSIS OF BUTEYKO BREATHING
TECHNIQUE INTERVENTION TO IMPROVE RESPIRATORY
FREQUENCY AND OXYGEN SATURATION IN PATIENTS
WITH ASTHMA IN THE EMERGENCY ROOM OF PASAR
MINGGU HOSPITAL***

Fatimah Az-Zahra

Abstract

Asthma is an inflammatory disease of the respiratory tract that has characteristic symptoms in the form of shortness of breath and it is signed by narrowing of the airway. Asthma becomes a disease with emergency condition that can threat life if it is not immediately resolved. The implementation of this activity is to analyze the effectiveness of the buteyko breathing technique innovation intervention on improving the respiratory frequency and oxygen saturation values of patients with asthma in the Emergency Room of Pasar Minggu Hospital. After applying the innovation intervention twice while the patient was in the emergency room, there was a better progress in respiratory status. Where there is a decrease of 4 times/minute in the respiratory frequency value and there is an increase of 3% in the oxygen saturation value. Based on the analysis that has been done, it can be concluded that buteyko breathing technique therapy is effective in providing a better progress in the respiratory frequency and oxygen saturation status of patients with asthma.

Keywords : *Asthma, Respiratory Frequency, Oxygen Saturation, Buteyko Breathing Technique*