

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian ini pada 105 responden terkait hubungan pengetahuan dengan *breastfeeding self efficacy* dalam pemberian ASI di wilayah kerja Puskesmas Singandaru dapat disimpulkan, sebagai berikut :

- a. Gambaran karakteristik pada 105 responden yang mengikuti penelitian ini didapatkan hasil bahwa mayoritas ibu memiliki usia ≥ 20 tahun sebanyak 88 ibu (83.8%). Berdasarkan karakteristik jumlah anak ibu yang memiliki < 2 anak sebanyak 34 orang (32.4%) dan ibu yang memiliki ≥ 2 anak sebanyak 71 orang (67.6%) dengan riwayat persalinan dominan adalah pervagina (normal). Usia anak terakhir adalah bayi dengan usia bayi 1 bulan (11.4%), 2 bulan (18.1%), 3 bulan (20.0%), 4 bulan (16.2%), 5 bulan (21.0%), dan 6 bulan (13.3%).. Dan mayoritas ibu dalam penelitian ini hanya menamatkan jenjang pendidikan SMA/SMK.
- b. Gambaran pengetahuan ibu dari total 105 responden didapatkan ibu dengan pengetahuan yang baik sebanyak 64 orang (61.0%).
- c. Gambaran *breastfeeding self efficacy* mayoritas ibu dalam responden ini memiliki *breastfeeding self efficacy* yang tinggi sebanyak 59 orang (56.2%) dan sisa 46 lainnya (43.8%) memiliki *breastfeeding self efficacy* rendah.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan *breastfeeding self efficacy* dengan *pvalue* 0,000 ($\leq 0,05$).

V.2 Saran

- a. Bagi Orang Tua

Disarankan bagi orang tua khususnya ibu dapat lebih memahami pentingnya pemberian ASI eksklusif untuk bayinya. Selain itu, suami dapat melakukan tugasnya untuk senantiasa mendukung ibu dalam masa

menyusui, sehingga dapat terjalinnya kerjasama antara suami dan istri dalam menjaga pola menyusui yang baik.

b. Bagi Lembaga Pelayanan Kesehatan

Dengan informasi baru ini diharapkan fasilitas kesehatan mampu membuat kebijakan baru terkait dengan peningkatan pemberian ASI eksklusif.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan informasi yang baru didapat disarankan bagi institusi pendidikan melakukan kerjasama dengan fasilitas kesehatan yang ada dengan menyertakan mahasiswa untuk memberikan pendidikan seputar manfaat ASI eksklusif, peran keluarga dalam mendukung proses menyusui, dan aspek yang harus dipenuhi baik untuk ibu dan bayi selama masa menyusui eksklusif.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya mampu mengembangkan penelitian ini dengan meneliti aspek lain, seperti karakteristik yang tidak dihubungkan dalam penelitian ini. Selain itu, peneliti selanjutnya bisa menambahkan variabel ataupun karakteristik lain yang mampu mendukung penelitian ini sehingga pembahasan dapat semakin luas dan terjadi pembaruan terkait topik ini.

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan tabel pengujian *chi square 2x2* agar dapat menampilkan nilai OR dari hubungan antar variabel. Peneliti selanjutnya diharapkan pula untuk melakukan uji keterbacaan Bahasa Indonesia pada kuesioner *breastfeeding self efficacy short form (BSES-SF)* dan melakukan modifikasi kalimat agar seluruh item dapat digunakan dalam penelitian.