



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN *BREASTFEEDING*
SELF EFFICACY IBU DALAM PEMBERIAN ASI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINGANDARU
KOTA SERANG**

SKRIPSI

ANITA PUJI ASTUTI

1910711013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN *BREASTFEEDING*
SELF EFFICACY IBU DALAM PEMBERIAN ASI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINGANDARU
KOTA SERANG**

PROPOSAL SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

Anita Puji Astuti

1910711013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah sebenar-benarnya karya yang dibuat sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dipakai telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Anita Puji Astuti

NIM : 1910711013

Tanggal : 20 Juni 2023

Bila dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 20 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Anita Puji Astuti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anita Puji Astuti
NIM : 1910711013
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Dalam Kesuksesan Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Singandaru Kota Serang" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk database, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 20 Juni 2023
Yang menyatakan,



(Anita Puji Astuti)


PENGESAHAN


PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :


Nama : Anita Puji Astuti
NIM : 1910711013
Program Studi : Keperawatan
Judul : Hubungan Pengetahuan Dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Dalam Kesuksesan Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Singandaru Kota Serang


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ketua Penguji


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An
Penguji II


Ns. Indah Purnamasari, M.Kep
Penguji III (Pembimbing)


Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
Dekan FIKES-UPN Veteran Jakarta


Ns. Gamyra Tri Utami, M.Kep
Ketua Program Studi S1
Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Juni 2023



HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU DALAM PEMBERIAN ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINGANDARU KOTA SERANG

Anita Puji Astuti

Abstrak

Praveluensi pemberian ASI pada 2017 sebesar 61,33% dan jauh dari target yang ditetapkan. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk pengetahuan ibu, status pekerjaan ibu, tingkat stres ibu, serta dukungan keluarga dan dukungan lingkungan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Dalam Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Singandaru Kota Serang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian potong lintang atau *cross sectional* dengan total responden yang mengikuti penelitian ini sebanyak 105 ibu yang memiliki balita berusia 0-6 bulan yang dipilih menggunakan *total sampling* yang dilakukan pada bulan April – Mei 2023. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Breastfeeding Self Efficacy Short Form* dan kuesioner pengetahuan menyusui ibu. Analisa data menggunakan uji *chi-square*. Ibu dengan pengetahuan baik sebesar 49.5% dan ibu dengan *breastfeeding self efficacy* tinggi sebesar 64.8%. Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan *breastfeeding self efficacy* dengan *Pvalue* : 0.000.

Kata Kunci : ASI eksklusif, *Breastfeeding Self Efficacy*, Pengetahuan

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND MOTHER'S BREASTFEEDING SELF EFFICACY IN BREAST FEEDING IN THE WORKING AREA OF SINGANDARU PUSKESMAS SERANG CITY

Anita Puji Astuti

Abstract

The prevalence of breastfeeding in 2017 was 61.33% and far from target. Exclusive breastfeeding is influenced by several factors including mother's knowledge, mother's employment status, mother's stress level, and family support and environmental support. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and breastfeeding self-efficacy for mothers in breastfeeding in the working area of the Puskesmas Singandaru, Serang City. This study used a cross-sectional research design with a total of 105 respondents who took part in this study with toddlers aged 0-6 months who were selected using total sampling conducted in April - May 2023. Data were collected using the Breastfeeding Self Efficacy Short questionnaire. Mother's breastfeeding knowledge form and questionnaire. Data analysis used the chi-square test. Mothers with good knowledge were 49.5% and mothers with high breastfeeding self-efficacy were 64.8%. There is a significant relationship between knowledge and breastfeeding self-efficacy with Pvalue: 0.000.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Breastfeeding Self Efficacy, Knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Dalam Kesuksesan Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Singandaru Kota Serang” dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN Veteran Jakarta.
2. Desmawati, SKP., M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan selaku ketua penguji.
3. Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana
4. Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
5. Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing
6. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan cinta, dukungan, dan nasihat
7. Teman-teman angkatan 2019 yang berjuang bersama untuk mendapatkan gelar S. Kep khusus nya “Astuti 2nd Family” yang selalu memberikan support dan selalu menyauti keluhan saya saat mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis mengharapkan saran dari pembaca demi perkembangan positif penulis.

Jakarta, 20 Juni 2023

Penulis



Anita Puji Astuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 ASI eksklusif.....	5
II.2 Pengetahuan	9
II.3 <i>Breastfeeding Self efficacy</i>	11
II.4 Kerangka Teori	13
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Kerangka Konsep.....	19
III.2 Variabel Penelitian.....	21
III.3 Hipotesis Penelitian	21
III.4 Definisi Operasional	21
III.5 Desain Penelitian	23
III.6 Populasi dan Sampel.....	23
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	24
III.9 Instrumen Penelitian	25
III.10 Uji Validitas	27
III.12 Analisa Data.....	29
III.13 Pengolahan Data Penelitian	31
III.14 Etika Penelitian	32
III.15 Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
IV.2 Analisa Data.....	34
IV.3 Pembahasan	37

BAB V PENUTUP.....	42
V.1 Kesimpulan	42
V.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	14
Tabel 2	Definisi Operasional	22
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	26
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	27
Tabel 5	Uji Validitas Kuesioner BSES-SF dan Pengetahuan Menyusui	28
Tabel 6	Analisis Univariat	30
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	31
Tabel 8	Uji Normalitas Kuesioner	35
Tabel 9	Distribusi Karakteristik Responden	36
Tabel 10	Analisa Hubungan Pengetahuan dengan <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> .	37

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	13
Skema 2	Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Penelitian (informed consent)
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 5	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 6	Surat Persetujuan ETIK KEPK UPNVJ
Lampiran 7	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Output Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 9	Output Uji Normalitas
Lampiran 10	Output Analisa Univariat
Lampiran 11	Output Analisa Bivariat
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Sidang Akhir
Lampiran 13	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin