

# HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN *BREASTFEEDING SELF EFFICACY* IBU DALAM PEMBERIAN ASI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SINGANDARU KOTA SERANG

Anita Puji Astuti

## Abstrak

Praveluensi pemberian ASI pada 2017 sebesar 61,33% dan jauh dari target yang ditetapkan. Pemberian ASI eksklusif dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk pengetahuan ibu, status pekerjaan ibu, tingkat stres ibu, serta dukungan keluarga dan dukungan lingkungan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Ibu Dalam Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Singandaru Kota Serang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian potong lintang atau *cross sectional* dengan total responden yang mengikuti penelitian ini sebanyak 105 ibu yang memiliki balita berusia 0-6 bulan yang dipilih menggunakan *total sampling* yang dilakukan pada bulan April – Mei 2023. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Breastfeeding Self Efficacy Short Form* dan kuesioner pengetahuan menyusui ibu. Analisa data menggunakan uji *chi-square*. Ibu dengan pengetahuan baik sebesar 49.5% dan ibu dengan *breastfeeding self efficacy* tinggi sebesar 64.8%. Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan *breastfeeding self efficacy* dengan *Pvalue* : 0.000.

**Kata Kunci :** ASI eksklusif, *Breastfeeding Self Efficacy*, Pengetahuan

# **THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND MOTHER'S BREASTFEEDING SELF EFFICACY IN BREAST FEEDING IN THE WORKING AREA OF SINGANDARU PUSKESMAS SERANG CITY**

**Anita Puji Astuti**

## **Abstract**

The prevalence of breastfeeding in 2017 was 61.33% and far from target. Exclusive breastfeeding is influenced by several factors including mother's knowledge, mother's employment status, mother's stress level, and family support and environmental support. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and breastfeeding self-efficacy for mothers in breastfeeding in the working area of the Puskesmas Singandaru, Serang City. This study used a cross-sectional research design with a total of 105 respondents who took part in this study with toddlers aged 0-6 months who were selected using total sampling conducted in April - May 2023. Data were collected using the Breastfeeding Self Efficacy Short questionnaire. Mother's breastfeeding knowledge form and questionnaire. Data analysis used the chi-square test. Mothers with good knowledge were 49.5% and mothers with high breastfeeding self-efficacy were 64.8%. There is a significant relationship between knowledge and breastfeeding self-efficacy with Pvalue: 0.000.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, Breastfeeding Self Efficacy, Knowledge