

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Bab ini akan menjelaskan simpulan dari hasil penelitian dan saran-saran yang berkaitan dengan hasil penelitian yang telah dilakukan. Adapun kesimpulan dan saran-saran sebagai berikut :

#### **V.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian yang dilakukan kepada 53 responden ibu balita di Posyandu Kelurahan Limo telah dijelaskan di bab sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik responden di Posyandu Kelurahan Limo didapatkan hasil bahwa sebagian besar usia responden (26-35 tahun) yaitu dewasa muda Berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar berpendidikan akhir adalah SMA. Berdasarkan pekerjaan didapatkan hasil paling banyak yang tidak bekerja atau hanya sebagai ibu rumah tangga. Rata – rata usia responden berada pada rentang usia 31,2 tahun, dengan usia minimal yaitu 20 tahun dan maksimal 40 tahun.
- b. Pengetahuan ibu mengenai penyakit ISPA pada balita di Posyandu Kelurahan Limo yaitu mengalami peningkatan rata-rata skor pengetahuan *Pre test* dan rata – rata skor pengetahuan *Post test*.
- c. Sikap ibu mengenai penyakit ISPA pada balita di Posyandu Kelurahan Limo mengalami peningkatan rata-rata skor *Pre test* dan dari rata – rata skor sikap *Post test*.
- d. Ada pengaruh secara signifikan antara pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu dalam merawat balita dengan ISPA balita mengenai ISPA di Posyandu Kelurahan Limo
- e. Ada pengaruh yang signifikan antara pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap pada ibu balita tentang ISPA di Posyandu Kelurahan Limo.

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan oleh peneliti, antara lain :

### a. Bagi Keluarga

Keluarga, khususnya ibu balita peneliti menyarankan agar lebih aktif dalam mencari informasi dan secara rutin datang setiap bulannya ke posyandu agar ibu dapat mengetahui perkembangan dan pertumbuhan anak dan mendapat informasi dari kader maupun petugas kesehatan sehingga dengan bertambahnya pengetahuan ibu dapat merawat anggota keluarga yang sakit terutama ISPA serta dapat mencegah, mengobati dengan baik.

### b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Peneliti menyarankan bagi tenaga kesehatan lebih aktif lagi dalam mengadakan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat khususnya di posyandu sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu untuk memperhatikan kesehatan. Petugas kesehatan hendaknya dapat memberikan pelayanan yang optimal untuk masyarakat dan mendeteksi secara dini masalah-masalah kesehatan balita melalui penimbangan di Posyandu.

### c. Bagi Pendidikan Keperawatan

Peneliti menyarankan bagi institusi pendidikan untuk memberikan informasi dan edukasi kepada mahasiswa mengenai ISPA dan dapat aktif terjun langsung ke masyarakat agar lebih tahu dan mengerti kondisi langsung di masyarakat sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalaman.

### d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya agar menambahkan variabel lain yang terkait pengetahuan dan sikap ibu terhadap penyakit ISPA, membuat alat ukur yang lebih baik dan memperbanyak jumlah sampel. Peneliti lain diharapkan dapat memperluas area penelitian bukan hanya meneliti beberapa posyandu di satu kelurahan melainkan dapat seluruh posyandu di kelurahan agar data yang diperoleh lebih jelas.

Selain hal tersebut perlu ditambahkan variabel lain berkaitan dengan pengetahuan, sikap yang menjadikan sebuah perilaku kesehatan.

