

# **BAB V**

## **PENUTUP**

### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, dapat ditarik kesimpulan dalam penelitian ini sebagai berikut:

- a. Pasien preeklampsia berat yang dikombinasi Magnesium Sulfat (MgSO<sub>4</sub>) dan nifedipine di RSPAD Gatot Soebroto pada tahun 2021-2022 adalah sebanyak 30.
- b. Kejadian preeklampsia berat pada tahun 2021-2022 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi adalah sebanyak 30.
- c. Terdapat penurunan tekanan darah sistolik, diastolik, dan MAP pada pasien preeklampsia berat yang ditata laksana dengan nifedipin dan MgSO<sub>4</sub> pada 24 jam setelah pemberian dan akhir perawatan.
- d. Selisih penurunan tekanan darah sistolik, diastolik, dan MAP setelah 24 jam berturut-turut  $32 \pm 15,14$  mmHg,  $12,1 \pm 15,63$  mmHg, dan  $18,73 \pm 12,58$  mmHg.
- e. Selisih penurunan tekanan darah sistolik, diastolik, dan MAP setelah akhir perawatan berturut-turut  $47,23 \pm 12,06$  mmHg,  $17,53 \pm 16,1$  mmHg, dan  $27,43 \pm 13,1$  mmHg.
- f. Tidak terdapat perbedaan signifikan antara penurunan tekanan darah hingga nilai normal pada kelompok tekanan darah derajat ringan-sedang dan berat setelah pemberian nifedipin dan MgSO<sub>4</sub>.

### **V.2 Saran**

#### **V.2.1 Bagi RSPAD Gatot Soebroto**

Saran yang dapat peneliti berikan yaitu sebagai berikut:

- a. Meningkatkan pemantauan ketat terhadap pasien dengan preeklampsia berat untuk pencegahan terhadap komplikasi lebih lanjut.
- b. Menetapkan protokol pengelolaan tekanan darah pada pasien dengan preeklampsia dengan memerhatikan profil efek samping pasien.

## V.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran yang dapat peneliti berikan yaitu sebagai berikut:

- a. Apabila peneliti selanjutnya ingin melakukan penelitian serupa, disarankan dapat dilakukan penelitian dengan desain uji klinis terkontrol (*randomized controlled trial*) untuk meningkatkan keabsahan hasil penelitian.
- b. Apabila peneliti selanjutnya ingin melakukan penelitian serupa, disarankan untuk melakukan penelusuran variabel-variabel perancu yang dapat memengaruhi tekanan darah