

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penjabaran hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Tingkat kecemasan responden mahasiswa Kedokteran FKUPNVJ mayoritas mengalami kecemasan sedang sebanyak 86 mahasiswa (90,5%) diikuti oleh kecemasan ringan sebanyak 62 mahasiswa (27,3%), kecemasan berat sebanyak 44 mahasiswa (19,4%), tidak ada cemas sebanyak 17 mahasiswa (7,5%), dan kecemasan sangat berat sebanyak 16 mahasiswa (7%).
- b. Nilai IPK responden mahasiswa Kedokteran FKUPNVJ mayoritas terdapat pada kategori nilai dengan pujian sebanyak 162 mahasiswa (71,4%), diikuti oleh nilai sangat memuaskan sebanyak 64 mahasiswa (28,2%), dan nilai memuaskan sebanyak 1 mahasiswa (0,4%).
- c. Tingkat kecemasan tidak memiliki hubungan terhadap nilai IPK responden mahasiswa Kedokteran UPNVJ.
- d. Tingkat kecemasan memiliki hubungan terhadap jenis kelamin responden mahasiswa Kedokteran UPNVJ dengan *p value* senilai 0.000.
- e. Variabel tempat tinggal, usia, dan angkatan tidak memiliki hubungan terhadap tingkat kecemasan responden mahasiswa Kedokteran UPNVJ.

#### **V.2 Saran**

**Rafilah Khansa, 2023**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP INDEKS PRESTASI KUMULATIF MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, S1 Kedokteran

[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- a. Bagi mahasiswa dapat meningkatkan kesadaran diri mengenai kecemasan agar dapat mengurangi tingkat kecemasan dengan cara berpikir positif dan memiliki strategi agar terhindar dari kecemasan.
- b. Bagi institusi dapat lebih memerhatikan kesehatan mental terhadap mahasiswa dan mempertimbangkan untuk membentuk wadah konseling bagi mahasiswa.
- c. Bagi peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk sampel dengan nilai IPK yang beragam dan dengan meneliti variabel-variabel yang lain untuk lebih mengakuratkan penelitian sebelumnya sehingga dapat memberikan hasil yang lebih sempurna.