



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP INDEKS  
PRESTASI KUMULATIF MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
“VETERAN” JAKARTA**

**SKRIPSI**

**RAFILAH KHANSA**

**1910211129**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2023**



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP INDEKS  
PRESTASI KUMULATIF MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
“VETERAN” JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**RAFILAH KHANSA**

**1910211129**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rafilah Khansa

NRP : 1910211129

Tanggal : 13 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2023

Yang menyatakan,



Rafilah Khansa

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafilah Khansa  
NRP : 1910211129  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 13 Juli 2023

Yang menyatakan,



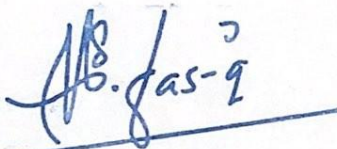
Rafilah Khansa

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Rafilah Khansa  
NIM : 1910211129  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Nilai Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

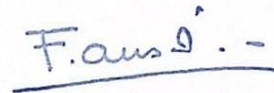
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



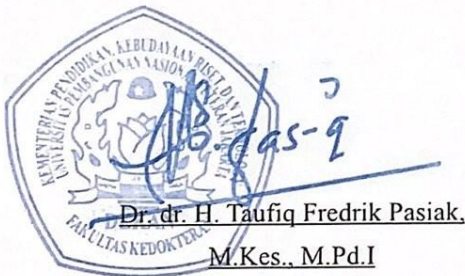
Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes. M. Pd.I  
Penguji



Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ. MH  
Pembimbing 1



Dr. dr. Feda Anisah Makkiyah, Sp.BS. M.Kes  
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I  
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP  
Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 5 Juli 2023

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP INDEKS  
PRESTASI KUMULATIF MAHASISWA KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL” VETERAN”  
JAKARTA**

**Rafilah Khansa**

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan salah satu gangguan psikologis yang sering terjadi pada remaja dan orang dewasa. Kecemasan dapat memengaruhi hasil belajar dengan menghasil kebingungan dan distorsi persepsi yang akan menurunkan kemampuan memusatkan konsentrasi dan menurunkan daya ingat. Sumber kecemasan pada mahasiswa kedokteran terdiri dari tiga faktor utama yaitu tekanan akademik, masalah sosial, dan masalah finansial. Kecemasan dapat menghambat fungsi kognitif sehingga memengaruhi performa mahasiswa ketika ujian dan berdampak pada prestasi akademik mahasiswa kedokteran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan terhadap indeks prestasi kumulatif Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dan metode sampling *stratified random sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 227 mahasiswa dari angkatan 2019, 2020, dan 202. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner kecemasan HARS. Uji statistik yang digunakan untuk analisis univariat adalah uji *Chi-Square* dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*, uji *Mann Whitney*, dan uji *Annova*. Dari hasil uji bivariat didapatkan nilai *p-value* antara tingkat kecemasan dengan nilai Indeks Prestasi Kumulatif sebesar 0.663. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak terdapatnya hubungan tingkat kecemasan terhadap indeks prestasi kumulatif Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Namun terdapat hubungan antara tingkat kecemasan terhadap jenis kelamin.

Kata kunci: mahasiswa kedokteran, nilai indeks prestasi kumulatif, tingkat kecemasan

**RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND CUMULATIVE  
GRADE POINT AVERAGE SCORES MEDICAL STUDENT OF  
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
UNIVERSITY**

**ABSTRACT**

*Anxiety is a psychological disorder that often occurs in adolescents and adults. Anxiety can affect learning outcomes by producing confusion and distortion of perception which will reduce the ability to concentrate and reduce memory. The source of anxiety in medical students consists of three main factors, namely academic pressure, social problems, and financial problems. Anxiety can inhibit cognitive function so that it affects student performance in exams and has an impact on academic achievement of medical students. This study aims to determine the correlation between the level of anxiety and the cumulative grade point average of students at the Faculty of Medicine at the Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta University. This research is a descriptive analytic study with a cross-sectional approach and stratified random sampling method. The sample for this study was 227 students from the 2019, 2020, and 202 batches. The research instrument used the HARS anxiety questionnaire. The statistical test used for univariate analysis was the Chi-Square test and bivariate analysis used the Chi-Square test, the Mann Whitney test, and the Anova test. From the results of the bivariate test, it was found that the p-value between the level of anxiety and the Grade Point Average value was 0.663. The results of this study indicate that there is no relationship between the level of anxiety and the cumulative grade point average of students at the Faculty of Medicine at the Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta University. However, there is a correlation between anxiety levels and gender.*

*Keywords: anxiety level, GPA score, medical students*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	1
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	2
LEMBAR PENGESAHAN.....	3
ABSTRAK.....	4
DAFTAR ISI.....	5
KATA PENGANTAR.....	8
BAB I PENDAHULUAN.....	7
I.1 Latar Belakang.....	7
I.2 Rumusan Masalah.....	9
I.3 Tujuan Penelitian.....	9
I.3.1 Tujuan Umum.....	9
I.3.2 Tujuan Khusus.....	10
I.4 Manfaat Penelitian.....	10
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
I.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
II.1 Kecemasan.....	12
II.1.1 Definisi.....	12
II.1.2 Tingkat Kecemasan.....	13
II.1.3 Etiologi Kecemasan.....	14
II.1.4 Epidemiologi Kecemasan.....	17
II.1.5 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	17
II.1.6 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	19
II.1.7 Patofisiologi Kecemasan.....	20
II.1.8 Dampak Kecemasan.....	21
II.1.9 Alat Ukur Kecemasan.....	21
II.1.9.1 <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> .....	22



II.2 Prestasi Belajar .....	23
II.2.1 Definisi .....	23
II.2.2 Faktor yang Memengaruhi Belajar .....	24
II.3 Indeks Prestasi Kumulatif .....	25
II.3.1 Faktor yang Memengaruhi Hasil Belajar .....	26
II.3.2 Faktor yang Memengaruhi Indeks Prestasi Kumulatif .....	26
II.4 Kerangka Teori.....	29
II.5 Kerangka Konsep. ....	30
II.6 Hipotesis .....	30
II.7 Penelitian yang Relevan. ....	30
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
III.1 Jenis Penelitian. ....	33
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian. ....	33
III.3 Subjek Penelitian. ....	33
III.3.1 Populasi Penelitian. ....	33
III.3.2 Besar Sampel.....	34
III.4 Kriteria Retriksi .....	36
III.4.1 Kriteria Inklusi .....	36
III.4.2 Kriteria Eksklusi.....	36
III.5 Teknik Sampling. ....	36
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
III.7 Definisi Operasional.....	38
III.8 Jenis dan Sumber Data .....	39
III.8.1 Jenis Data .....	39
III.8.2 Sumber Data.....	40
III.9 Insrumen Penelitian.....	40
III.9.1 Instrumen Tingkat Kecemasan. ....	40
III.9.2 Instrumen Indeks Prestasi Kumulatif.....	41
III.9.3 Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	41
III.10 Pengolahan Data .....	42
III.11 Analisis Data .....	43
III.11.1 Analisis Univariat .....	43
III.11.2 Analisis Bivariat.....	43
III.12 Prosedur Penelitian.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	46
IV.1 Gambaran Umum Penelitian.....	46
IV.2 Hasil Penelitian.....	46
IV.2.1 Analisis Univariat .....	46
IV.2.1.1 Karakteristik Responden.....	46
IV.2.1.2 Gambaran Tingkat Kecemasan.....	48
IV.2.1.3 Gambaran Indeks Prestasi Kumulatif.....	49
IV.2.2 Analisis Bivariat.....	49
IV.2.2.1 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Jenis Kelamin.....	49
IV.2.2.2 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Tempat Tinggal .....	52
IV.2.2.3 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Nilai Indeks Prestasi Kumulatif.....	54
IV.2.2.4 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Usia .....	55
IV.2.2.5 Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dengan Angkatan.....	55
IV.3 Pembahasan.....	56
IV.3.1 Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Nilai Indeks Prestasi Kumulatif.....	56
IV.3.2 Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Jenis Kelamin.....	57
IV.3.3 Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Variabel Lainnya .....	58
IV.4 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	60
IV.4.1 Kelebihan Penelitian.....	60
IV.4.2 Keterbatasan Penelitian.....	61
 BAB V PENUTUP.....	 62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran.....	63
 LAMPIRAN .....	 64
DAFTAR PUSTAKA .....	73

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, berkah, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP NILAI INDEKS PRESTASI KUMULATIF MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA”**. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah mendukung, memberikan semangat, dan membantu secara moral maupun materiil dalam penyelesaian skripsi ini:

1. Kepada Prof. Dr. Med. dr. Frans Santosa, MD, Sp.JP(K), FIKA, EFMA, FACA, FICA, FASA, SFGISA selaku Anggota Dewan Pertimbangan UPN “Veteran” Jakarta.
2. Kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta.
3. Kepada Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.
4. Kepada dr. Mila Citrawati, Sp.KKLP., M.Biomed selaku Ketua Program Studi Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta.

5. Kepada Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ., MH dan Dr. dr. Feda Annisa Makkiyah, Sp.BS., M.kes selaku dosen pembimbing yang telah mencurahkan waktu, tenaga, pikiran, dan umpan balik yang konstruktif dalam penyelesaian skripsi.
6. Kepada Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, dan sudut pandang yang bermanfaat bagi perbaikan penelitian.
7. Kepada diri saya sendiri, yang telah mau berjuang dan bertahan sampai saat ini hingga mampu berada di titik ini.
8. Kepada Andi Anzi dan Fathir Barlian, selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan lanjut dan meyakinkan penulis untuk berjuang menyelesaikan masa studi.
9. Kepada DC Ethan Samuel selaku orang terdekat penulis yang telah memberikan dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, senantiasa selalu berada di sisi penulis dalam suka maupun duka dalam proses pembuatan skripsi maupun dalam segala hal.
10. Kepada Lathisa Shafa Athaya Rabbani, Cindy Adira Kinanti, dan Rizka Nur Fajriana selaku sahabat penulis yang tidak pernah bosan dalam memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah penulis.

11. Kepada Fatma Athifa Hendrarto, Arninda Salsabilla, dan Kusuma Jasmine VS selaku sahabat seperjuangan di Fakultas Kedokteran yang senantiasa menemani dan membantu penulis selama masa perkuliahan.
12. Kepada Thalia Zamira Barlian selaku sepupu penulis yang telah memberi saran dan bantuan dalam menuntaskan penelitian.
13. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Dengan tanpa adanya peran dari nama-nama tertulis, penulis menyadari jika skripsi tidak akan dapat selesai dengan lancar, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang telah penulis sebutkan di atas.

Jakarta, 26 Juni 2023,



Rafilah Khansa