

# **PENGARUH PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PADA HIMPUNAN MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT DI UPN “VETERAN” JAKARTA**

**Vina Nirmalasari**

## **Abstrak**

*Out of-Hospital Cardiac Arrest (OHCA)* merupakan keadaan hilangnya fungsi jantung secara tiba-tiba yang terjadi di luar rumah sakit dan membutuhkan pertolongan cepat. Bantuan Hidup Dasar (BHD) merupakan pertolongan pertama kepada korban OHCA yang dapat meningkatkan angka keberlangsungan hidup pasien henti jantung. Setiap lapisan masyarakat khususnya mahasiswa kesehatan harus memiliki pengetahuan dan keterampilan BHD. Pelatihan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan seseorang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan dan keterampilan pada Himpunan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (HMKM) di UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi Experiment Design* (Eksperimental Semu) dengan *Pre-Post Without Control Group*. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data menggunakan *Consecutive sampling*. Total sampel pada penelitian ini berjumlah 23 mahasiswa. Hasil uji statistik dengan menggunakan *Paired t-test* menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara pelatihan BHD dengan pengetahuan ( $p=0,000$ ) dan keterampilan ( $p=0,000$ ). Hal tersebut menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara pelatihan BHD dengan pengetahuan dan keterampilan HMKM UPN “Veteran” Jakarta.

**Kata Kunci :** BHD, Keterampilan Pelatihan, Pengetahuan,

**EFFECTIVENESS OF BASIC LIFE SUPPORT (BLS)  
TRAINING ON KNOWLEDGE AND SKILL AMONG  
PUBLIC HEALTH STUDENT ASSOCIATION  
IN UPN “VETERAN” JAKARTA**

**Vina Nirmalasari**

**Abstract**

Out of Hospital Cardiac Arrest (OHCA) is a state of sudden loss of heart function that occurs outside the hospital and requires rapid relief. Basic Life Support (BLS) is a first aid to OHCA victims who can increase the survival rate of patients with cardiac arrest. Every level of society, especially health students, must have BLS knowledge and skills. Training can improve one's knowledge and skills. The purpose of this study was to determine the effect of basic life support training on the knowledge and skills of the Public Health Student Association at UPN "Veteran" Jakarta. This study uses a research design Quasi Experiment Design with Pre-Post Without Control Group. The technique used to collect data using Consecutive sampling. The total sample in this study amounted to 23 students. The results of statistical tests using Paired t-test showed that there was a significant effect between BHD training and knowledge ( $p = 0,000$ ) and skills ( $p = 0,000$ ). This shows that there is a significant influence between BLS training with the knowledge and skills of HMKM UPN "Veteran" Jakarta.

**Keywords:** BLS, Knowledge, Skills, Training