



**PENGARUH PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PADA
HIMPUNAN MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT
DI UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

VINA NIRMALASARI

1510711020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**



**PENGARUH PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PADA
HIMPUNAN MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT
DI UPN “VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

VINA NIRMALASARI

1510711020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vina Nirmalasari

NIM : 1510711020

Tanggal : 02 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Vina Nirmalasari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vina Nirmalasari
NIM : 1510711020
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap Pengetahuan dan Keterampilan pada Himpunan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat di UPN “Veteran” Jakarta. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 02 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Vina Nirmalasari)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Vina Nirmalasari
NIM : 1510711020
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap Pengetahuan dan Keterampilan pada Himpunan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat di UPN “Veteran” Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Ani Widiastuti, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji I



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Duma L. Tobing, M.Kep., Sp. Kep J

Ketua Program Studi S-1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 02 Juli 2019

PENGARUH PELATIHAN BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PADA HIMPUNAN MAHASISWA KESEHATAN MASYARAKAT DI UPN “VETERAN” JAKARTA

Vina Nirmalasari

Abstrak

Out-of-Hospital Cardiac Arrest (OHCA) merupakan keadaan hilangnya fungsi jantung secara tiba-tiba yang terjadi di luar rumah sakit dan membutuhkan pertolongan cepat. Bantuan Hidup Dasar (BHD) merupakan pertolongan pertama kepada korban OHCA yang dapat meningkatkan angka keberlangsungan hidup pasien henti jantung. Setiap lapisan masyarakat khususnya mahasiswa kesehatan harus memiliki pengetahuan dan keterampilan BHD. Pelatihan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan seseorang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan dan keterampilan pada Himpunan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat (HMKM) di UPN “Veteran” Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi Experiment Design* (Eksperimental Semu) dengan *Pre-Post Without Control Group*. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data menggunakan *Consecutive sampling*. Total sampel pada penelitian ini berjumlah 23 mahasiswa. Hasil uji statistik dengan menggunakan *Paired t-test* menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara pelatihan BHD dengan pengetahuan ($p=0,000$) dan keterampilan ($p=0,000$). Hal tersebut menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara pelatihan BHD dengan pengetahuan dan keterampilan HMKM UPN “Veteran” Jakarta.

Kata Kunci : BHD, Keterampilan, Pelatihan, Pengetahuan

EFFECTIVENESS OF BASIC LIFE SUPPORT (BLS) TRAINING ON KNOWLEDGE AND SKILL AMONG PUBLIC HEALTH STUDENT ASSOCIATION IN UPN “VETERAN” JAKARTA

Vina Nirmalasari

Abstract

Out of Hospital Cardiac Arrest (OHCA) is a state of sudden loss of heart function that occurs outside the hospital and requires rapid relief. Basic Life Support (BLS) is a first aid to OHCA victims who can increase the survival rate of patients with cardiac arrest. Every level of society, especially health students, must have BLS knowledge and skills. Training can improve one's knowledge and skills. The purpose of this study was to determine the effect of basic life support training on the knowledge and skills of the Public Health Student Association at UPN "Veteran" Jakarta. This study uses a research design Quasi Experiment Design with Pre-Post Without Control Group. The technique used to collect data using Consecutive sampling. The total sample in this study amounted to 23 students. The results of statistical tests using Paired t-test showed that there was a significant effect between BHD training and knowledge ($p = 0,000$) and skills ($p = 0,000$). This shows that there is a significant influence between BLS training with the knowledge and skills of HMKM UPN "Veteran" Jakarta.

Keywords: BLS, Knowledge, Skills, Training

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap Pengetahuan dan Keterampilan pada Himpunan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat di UPN “Veteran” Jakarta.

Skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak sehingga pada kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., M.N selaku ketua Jurusan Keperawatan sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktu dan tenaga, memberikan saran yang sangat bermanfaat, serta selalu sabar dalam membimbing penulis, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku ketua program studi S1 Keperawatan.

Terima kasih peneliti ucapkan kepada Bapak, Mamah, Tete Nur, Wawan, Gendhis yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa dalam penyusunan skripsi ini, kepada Real Friends (Savira, Desi, Alay, Chici) kepada Squad 308 (Ade, Clara, Dewi, Dian, Diva, Filly, Kiki, Nadha, Nesti, Oci) yang telah memberikan dukungan serta semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang memerlukannya.

Jakarta, 02 Juli 2019

Penulis

Vina Nirmalasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Konsep Pelatihan.....	7
II.2 Konsep Bantuan Hidup Dasar	10
II.3 Konsep Pengetahuan	19
II.4 Konsep Keterampilan	23
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 27
III.1 Kerangka Konsep	27
III.2 Variabel	27
III.3 Hipotesis.....	28
III.4 Definisi Operasional.....	29
III.5 Desain Penelitian.....	32
III.6 Populasi dan Sampel	33
III.7 Instrumen Penelitian.....	36
III.8 Metode Pengumpulan Data	37
III.9 Pengolahan data.....	38
III.10 Uji validitas	39
III.11 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
III.12 Etika Penelitian	40
III.13 Analisa Data	41
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 44
IV.1 Profil Tempat Penelitian.....	44
IV.2 Analisa Data	46
IV.3 Keterbatasan Penelitian	59

BAB V PENUTUP.....	61
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	30
Tabel 2	Kisi-Kisi Kuesioner	37
Tabel 3	Analisis Univariat	42
Tabel 4	Analisis Bivariat	43
Tabel 5	Uji Normalitas Data	47
Tabel 6	Distribusi Rata-Rata Responden berdasarkan Usia	48
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pelatihan BHD yang Diikuti	50
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sumber Informasi	51
Tabel 10	Distribusi Rata-Rata Responden berdasarkan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pelatihan	52
Tabel 11	Distribusi Rata-Rata Responden berdasarkan Keterampilan Sebelum dan Sesudah Pelatihan	53
Tabel 12	Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap Pengetahuan	55
Tabel 13	Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap Keterampilan	57

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	26
Skema 2 Kerangka Konsep	28
Skema 3 Desain Penelitian.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rantai kelangsungan hidup <i>out of hospital cardiac arrest</i>	12
Gambar 2	Mengecek respon korban	13
Gambar 3	Meminta bantuan.....	14
Gambar 4	Memberikan resusitasi pernapasan.....	15
Gambar 5	Posisi tangan saat RJP	15
Gambar 6	Posisi badan penolong	16
Gambar 7	Posisi untuk membebaskan jalan napas	17
Gambar 8	Memberikan napas buatan pada korban	17
Gambar 9	Memasang bantalan (pad)	18
Gambar 10	Meminta orang disekitar untuk tidak menyentuh korban.....	18
Gambar 11	Melanjutkan RJP setelah diberikan kejut jantung	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Lembar Berita Acara
Lampiran 3	Lembar Kartu Monitor
Lampiran 4	Surat Ijin dan Balasan Penelitian
Lampiran 5	Surat Ijin dan Balasan Etichal Clearence
Lampiran 6	Surat Ijin dan Balasan Validitas
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	Hasil SPSS
Lampiran 10	Modul Pelatihan
Lampiran 11	Daftar Hadir Pelatihan
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin