



**PENGARUH MENGHAFAL AL-QUR'AN (MUROJA'AH) TERHADAP
DISMENOREA PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
TAHFIDZUL QUR'AN DAR AL-QUR'AN
AL-ISLAMY LEBAKSIU**

SKRIPSI

**NADHA NISRINA
1510711019**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
2019**



**PENGARUH MENGHAFAL AL-QUR'AN (MUROJA'AH) TERHADAP
DISMENOREA PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN
TAHFIDZUL QUR'AN DAR AL-QUR'AN
AL- ISLAMY LEBAKSIU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NADHA NISRINA

1510711019

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadha Nisrina

NIM : 1510711019

Tanggal : 5 Juli 2019

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta 5 juli 2019

Yang menyatakan


(Nadha Nisrina)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadha Nisrina

NRP : 1510711019

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Menghafal Al-Qur’an (*Muroja’ah*) Terhadap Dismenorea pada Santriwati di Pondok Pesantren Tahfidzul Qur’an Dar Al-Qur’an Al-Isamy Lebaksiu.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2019

Yang menyatakan,



Nadha Nisrina

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nadha Nisrina
NIM : 1510711019
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Menghafal Al-Qur'an (*Muroja'ah*) Terhadap
Dismenorea pada Santriwati di Pondok Pesantren Tahfidzul
Qur'an Dar Al-Qur'an Al-Islamy Lebaksiu.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Herlina, M.Kep.Sp.Kep.An

Ketua Penguji



Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fikes UPNVJ



Desmawati, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep, Mat, Ph.D

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep,Sp.kep.J

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 5 Juli 2018

PENGARUH MENGHAFAAL AL-QUR'AN (*MUROJA'AH*) TERHADAP DISMENOREA PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN TAHFIDZUL QUR'AN DAR AL-QUR'AN AL-ISLAMY LEBAKSIU

Nadha Nisrina

Abstrak

Remaja merupakan masa peralihan dari kanak-kanak menuju dewasa, pada masa remaja terjadi kematangan organ reproduksi ditandai dengan menstruasi, pada wanita sering terjadi gangguan saat menstruasi yaitu dismenorea. Dismenorea disebabkan oleh peningkatan prostaglandin yang menyebabkan penurunan progesteron yang akan menimbulkan peningkatan tonus miometrium dan kontraksi uterus yang berlebihan. Kontraksi miometrium akan mengurangi aliran darah sehingga terjadi iskemi miometrium yang akan menimbulkan nyeri. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh menghafal al-qur'an (*muroja'ah*) terhadap dismenorea pada santriwati di pondok pesantren tahfidzul qur'an dar al-qur'an Al-Islamy lebaksiu. Dismenorea merupakan nyeri yang dialami remaja putri pada saat menstruasi yang dapat mengganggu aktifitas sehari-hari. Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan desain yang digunakan adalah *One Group Pretest and Posttest*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 25 responden. Hasil analisis data menggunakan uji beda dua mean dependen (*paired t-test*) dan uji beda *mean dependen*, hasil penelitian ini menunjukkan nilai t hitung 1,6 dan nilai P value yaitu 0,000 (nilai $< \alpha = 0,05$) sehingga terdapat pengaruh menghafal al-qur'an (*muroja'ah*) terhadap penurunan dismenorea pada santriwati di pondok pesantren tahfidzul qur'an dar al-qur'an Al-Islamy lebaksiu. Remaja putri di sarankan untuk melakukan (*Muroja'ah*) untuk menurunkan nyeri dismenorea.

Kata Kunci: dismenorea, muroja'ah, remaja

**THE EFFECTS OF MEMORIZING AL-QUR'AN
(REPEATING) ON THE SCALE OF MENSTRUAL PAIN
ON ADOLESCENCE IN TAHFIDZ BOARDING SCHOOL
OF DAR AL-QUR'AN AL-ISLAMY LEBAKSIU**

Nadha Nisrina

Abstract

Adolescence are transition from childhood to adult, in adolescence occurs the reproductive marked by menstruation, in women, menstrual disorders usually occur namely menstrual pain or Dysmenorrhea. Dysmenorrhea is caused by an increase in prostaglandin which causes a decrease in progesterone which will lead to an increase in myometrial tone and excessive uterine contractions. Myometrial contractions will reduce blood flow resulting in myometrial ischemia that will cause the pain. This study was investigated to determine the effect of memorizing al-qur'an on the scale of menstrual pain of young women in Tahfidzul Qur'an Boarding School of Dar Al-Qur'an Al-Islamy Lebaksiu. Dysmenorrhea is a pain experienced by young women at the time of menstruation that can interfere with their daily productivity. This research was conducted in May and June 2019. The type of this research is quasi-experiment which used pretest and post-test nonequivalent control group. Sampling technique of this research used purposive sampling. The number of samples in this study amounted to 25 respondents. The result of data analysis using different test of two means of dependent (paired t-test) and mean dependent test difference, the result of this research showed T value is 1,6 and P value is 0,000 (with $< \alpha = 0,05$), so there is the effectiveness of dysmenorrhea gymnast on decrease scale of menstrual pain in young women in Abadi Jaya sub-district Depok. The adolescence are advised to do memorize Al-Qur'an for decreasing menstrual pain.

Keywords: adolescence, *dysmenorhe* pain scale, memorizing

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih pada penelitian ini yang dilaksanakan sejak Mei 2019 ini adalah pengaruh menghafal Al-Qur'an (*muroja'ah*) terhadap dismenorea. Terimakasih penulis sampaikan kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA,CA., selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Ns. Duma L. Tobing, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan Ibu Desmawati, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep. Mat, Ph.D selaku dosen pembimbing yang banyak menginspirasi dan telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Abah Muhammad Hamzah dan Mama Maemanah serta seluruh keluarga yang tidak pernah lelah untuk memberi motivasi dan doa yang tak henti-hentinya dipanjatkan untuk penulis dalam mengerjakan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada rekan Filly dan rekan kelas 308 yang sudah kebersamai perjuangan sejak awal kuliah serta Puspa rekan satu bimbingan yang tak pernah lelah untuk saling menyemangati. Harapan kedepan semoga penelitian ini akan bermanfaat bagi orang banyak.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis

Nadha Nisrina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Konsep Remaja	6
II.2 Konsep Menstruasi	8
II.3 Konsep Dismenorea	12
II.4 Konsep Menghafal Al-Qur'an.....	14
II.5 Waktu Untuk Menghafal	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Kerangka Konsep.....	21
III.2 Hipotesis Penelitian	21
III.3 Definisi Operasional Variabel	22
III.4 Desain Penelitian.....	24
III.5 Rancangan Penelitian	24
III.6 Intervensi Menghafal Al-Qur'an	25
III.7 Protokol Penelitian	25
III.8 Populasi dan Sampel.....	25
III.9 Tempat dan waktu Penelitian.....	27
III.10 Kriteria Sampel Penelitian.....	27
III.12 Alat Pengumpul Data.....	28
III.13 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
III.14 Aplikasi dan Etika Penelitian.....	30
III.15 Informed Consent.....	30
III.16 Pengumpulan Data.....	31
III.17 Pengolahan Data.....	32
III.18 Analisis Data	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36
IV.2 Hasil Normalitas.....	36
IV.3 Proses Penelitian.....	36
IV.4 Hasil Penelitian.....	37
BAB V PENUTUP	44
V.1 Kesimpulan.....	44
V.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	23
Tabel 2	Analisis Univariat.....	33
Tabel 3	Analisi Bivariat.....	34
Tabel 4	Karakteristik Responden Menurut Usia.....	37
Tabel 5	Karakteristik Responden Menurut Pendidikan.....	38
Tabel 6	Karakteristik Responden Menurut Suku.....	38
Tabel 7	Karakteristik Responden Menurut Lama Istirahat.....	39
Tabel 8	Gambaran Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Intervensi.....	39
Tabel 9	Gambaran Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Intervensi.....	40
Tabel 10	Pengaruh Menghafal Al-Qur'an (<i>Muroja'ah</i>) Terhadap Penurunan Dismenorea.....	41

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	20
Skema 2 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Etik
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Etik
- Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin penelitian
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian dari Pesantren Dar Al-Qur'an Al-Islamy
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Berita Acara Sidang