



**HUBUNGAN RIWAYAT AKNE DAN PENGGUNAAN MASKER MEDIS  
DENGAN KEJADIAN MASKNE PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN “VETERAN”  
JAKARTA ANGKATAN 2020**

**SKRIPSI**

**REINHART FIKRAM IMAM AKBAR  
1910211137**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM  
SARJANA 2023**



**HUBUNGAN RIWAYAT AKNE DAN PENGGUNAAN MASKER MEDIS  
DENGAN KEJADIAN MASKNE PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN “VETERAN”  
JAKARTA ANGKATAN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kedokteran**

**REINHART FIKRAM IMAM AKBAR  
1910211137**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM  
SARJANA 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Reinhart Fikram Imam Akbar  
NIM : 1910211137  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Akne dan Penggunaan Masker Medis Dengan Kejadian Maskne Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Sri Wahyuningsih,  
MKes., SpKKLP  
Penguji



dr. Aulia Chairani, MKK  
Pembimbing 1



Dr. Riezky Velentina,  
Sp.S  
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,  
M.Kes., M.Pd.I  
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP  
Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal ujian : 27 Juni 2023

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reinhart Fikram Imam Akbar

NRP : 1910211137

Tanggal : 17 Juli 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juli 2023

Yang menyatakan,



Reinhart Fikram Imam Akbar

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reinhart Fikram Imam Akbar

NRP : I910211137

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Riwayat Akne dan Penggunaan Masker Medis Dengan Kejadian Maskne Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta 2020”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Juli 2023

Yang menyatakan,



Reinhart Fikram Imam Akbar

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan nikmat-Nya skripsi berjudul “Hubungan Riwayat Akne dan Penggunaan Masker Medis Dengan Kejadian Maskne Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan “Veteran” Jakarta Angkatan 2020

Peneliti menyadari bahwa tanpa dukungan, bimbingan, doa, serta bantuan dari berbagai pihak, sulit rasanya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Taufiq Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan FK UPNVJ
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana yang selalu mendorong saya untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu;
3. dr. Aulia Chairani, MKK dan dr. Riezky Valentina Astari, Sp.S selaku dosen pembimbing 1 dan 2 yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam membimbing dan mendukung penulis dalam proses penyusunan skripsi ini;
4. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, Sp.KKLP. selaku dosen penguji skripsi yang selalu memberikan masukan dan saran yang berharga untuk penyusunan skripsi penulis;
5. Mama dan Kakak yang selalu mendoakan penulis di waktu pagi, siang, sore, dan malam hari dan selalu memberikan yang terbaik dan rela berjuang mati-matian agar penulis dapat bersekolah lebih tinggi serta selalu memotivasi, mendorong, dan mendukung penulis untuk menyelesaikan semua yang telah dimulai termasuk penyusunan skripsi ini;
6. Saudara-saudara penulis yang selalu mendoakan, memberi dorongan, dan memotivasi penulis agar selalu semangat dalam penyusunan skripsi;
7. Teman terdekat penulis selama menjalani perkuliahan S1 Pendidikan Kedokteran: Andreifa, Aziz, Fanshur, Faris, Hendi, Ferrel, Kevin, Rio, Zakky, Toriq, Enrico, Candra, dan Adam yang selalu menguatkan, memberikan semangat, dan masukan kepada penulis;
8. Teman-teman satu angkatan 2019 yang telah memberikan banyak motivasi dan dorongan dalam penulisan skripsi ini;
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis senantiasa menerima kritik dan saran yang dapat membangun penelitian ini agar menjadi lebih baik. Semoga

penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 26 Juni 2023

Penulis

(Reinhart Fikram Imam Akbar)

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
II.1 Penggunaan Masker Medis.....	5
II.2 Penggunaan Masker Yang Tidak Tepat.....	8
II.3 Akne Vulgaris.....	8
II.4 Maskne .....	18
II.5 Penelitian Terkait.....	24
II.6 Kerangka Teori.....	26
II.7 Kerangka Konsep .....	26
II.8 Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>



III.1	Jenis Penelitian .....	27
III.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
III.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
III.5	Kriteria Sampel.....	28
III.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	28
III.6	Perhitungan Besar Sampel Penelitian.....	28
III.7	Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
III.8	Definisi Operasional .....	30
III.9	Instrumen Penelitian .....	31
III.10	Teknik Pengumpulan Data .....	31
III.11	Pengolahan Data .....	31
III.12	Analisis Data .....	32
III.13	Alur Penelitian.....	34
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
IV.1	Gambaran Tempat Penelitian .....	35
IV.2	Hasil Penelitian.....	35
IV.3	Pembahasan .....	38
IV.4	Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>42</b>
V.1	Kesimpulan.....	42
V.2	Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis Jenis Masker Medis.....	6
Tabel 2. Rekomendasi acne grading Indonesian Acne Expert Meeting (IAEM) ..	16
Tabel 3. Penelitian Terkait dan Hasil Penelitian.....	24
Tabel 4. Perhitungan Besar Sampel Penelitian .....	28
Tabel 5. Definisi Operasional .....	30
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	36
Tabel 7. Uji Korelasi.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pola sebaran akne pada wajah. T zone = Akne fisiologis, U zone = Akne pada orang dewasa, O zone: Maskne .....	8
Gambar 2. Lesi Akne vulgaris Komedo tertutup (A), Komedo terbuka (B), Papul (C), Nodul (D).....	15
Gambar 3. Gambaran klinis yang paling banyak timbul adalah komedo dan papul di area pipi serta hidung (Han et al., 2020).....	22
Gambar 4. Gambaran maskne pada responden .....	41

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	26
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	26
Bagan 3. Alur Penelitian .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN .....	48
Lampiran 2. LEMBAR KUESIONER.....	49
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik .....	52
Lampiran 4. Identitas Penulis.....	52
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 6. SPSS .....	55
Lampiran 7. Surat Keterangan Lulus Plagiasi.....	61
Lampiran 8. Surat Bebas Plagiarisme .....	63